

# 令和8年度障害者スポーツ教室 (複数種目)



日頃、運動する機会が少ない障害のある方（知的、身体、重複）を対象に、簡単に実施できる障害者スポーツの体験を通じて、運動の楽しさを実感してもらうとともに、当教室に参加することが今後のスポーツ活動へのきっかけづくりとなり、体力向上や健康の維持・増進を図ることを目的として開催します。

1 日 時 令和8年5月21日・28日（2日間・各木曜日・2部制）  
1部：午前10時30分から正午まで  
2部：午後1時30分から午後3時まで

2 会 場 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室

3 内 容 ボッチャ、風船バレー、卓球バレー、フロアホッケーの  
4種目を体験できます。※種目数や内容を変更する場合があります。

4 指 導 葛飾区公認スポーツ指導員及び各協会・連盟指導員

5 対 象 区内在住・在勤・在学の障害のある方

6 定 員 各回 40人

7 参加費 1回 100円



▲お申込みはこちらから

8 申込方法 令和8年5月12日（火）までに下記によりお申込みください。

(1) 上記QRから、パソコン・スマートフォンにて申込み（電子申請）

(2) 指定の申込書（奥戸総合スポーツセンター体育館・温水プール館、水元総合スポーツセンターにて配布、または区ホームページにてダウンロード可能）にて持参・FAXのいずれかで申込み

9 その他 自然災害など、不測の事態により予告なく中止または日程変更をする場合があります。予めご了承ください。

10 問い合わせ・申込先

〒124-0022

東京都葛飾区奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター体育館内

葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課事業係

TEL：03-3691-7111 FAX：03-5698-1752

Mail：301600@city.katsushika.lg.jp

