凡例
日 日時　会 会場　対 対象　定 定員　内 内容　師 講師　費 費用　持 持ち物
保 保育　他 その他　方 申込方法　申 申込先　問 問い合わせ先　担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます（一部、携帯電話からは申請できないものがあります）。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

パソコンからスマホ・タブレットまで

「暮らしを彩るパソコン教室」

一緒に楽しく学びませんか？

初めての方から使いこなしたい方まで

【問い合わせ】　NPO法人ユニコムかつしか　☎6905 - 8080　【担当課】　生涯学習課

区では、パソコンを通じた生涯学習を推進するため、NPO法人ユニコムかつしかと協働し、「暮らしを彩るパソコン教室」を実施しています。

平成17年度の教室開始以来、延べ9,500人の方が受講し、大変好評を得ています。

あなたもパソコンで暮らしを豊かにしてみませんか？

受講した方の声

▷丁寧な説明で、初めてでも分かりやすいレッスンでした。

▷受講後、半年間無料で参加できる学習会があるのが魅力的です。

注目のコース

★使いこなそうiPhoneコース

ご自分のiPhoneを使い、電話発着信、メール送受信、写真撮影など、基礎から各種アプリの活用まで幅広く使い方を学びます。

6月の受講生を募集します

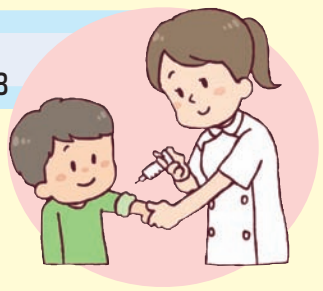
日内下表の通り対区内在住・在勤・在学の方定各コース6人または8人持使いこなそうiPhoneコースの方はiPhone、新柴又教室の方はノートパソコン方電話、ハガキかファクス（希望番号・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号・ファクス番号を記入）で、５月16日(月)(必着)まで（多数抽選。申し込み少数のコースは中止の場合あり）。申問〒124-0012立石３ - 30 - 18 NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係☎6905 - 8080　FAX6657 - 6185

コース名＼会場	番号	新宿図書センター（新宿3 - 7 - 1）	番号	お花茶屋図書館（お花茶屋2 - 1 - 15）	番号	たつみ憩い交流館（西新小岩2 - 1 - 4）	番号	新柴又教室（鎌倉3 - 24 - 5）	費用（教材費込み）
初めてのパソコン　全4回	01	毎週(火)午前	21	毎週(金)午前	41	毎週(水)午前（6/29を除く）	81	毎週(火)午前	4,600円
初めてのiPad　全4回	02	6/2・9(木) 午前・午後	22	6/19・26(日) 午前・午後					4,600円
▲使いこなそうiPhone　全4回	03	6/17・24(金) 午前・午後	23	6/2・9(木) 午前・午後					4,600円
インターネット入門　全4回　※	04	毎週(水)午後（6/29を除く）	24	毎週(水)午後（6/29を除く）	44	毎週(火)午前	84	毎週(火)午後	5,400円
ワード入門　全4回　※	05	6/3・10(金) 午前・午後	25	毎週(火)午前	45	毎週(木)午前（6/30を除く）	85	毎週(水)午前（6/29を除く）	5,400円
	06	毎週(日)午前			46	毎週(日)午前	86	毎週(土)午前	5,400円
ワード活用　全2回　※	07	6/15・22(水) 午前	27	6/18・25(土) 午後	47	6/3・10(金) 午前	87	6/17・24(金) 午前	3,400円
エクセル入門　全4回　※	08	毎週(火)午後	28	毎週(火)午後	48	毎週(月)午前	88	毎週(水)午後（6/29を除く）	5,400円
	09	毎週(土)午前	29	毎週(土)午前	49	毎週(土)午前	89	毎週(日)午前	5,400円

午前／午前10時～正午（新宿図書センターのみ午前10時15分～午後０時15分）、午後／午後１時30分～３時30分
使用ソフト／ウインドウズ10、オフィスは2016年版
▲のコースは基礎からアプリ活用まで、翌月以降も継続して講座を受けられます。※のコースはローマ字入力ができる方が対象。
上記コース以外のリクエスト講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ（http://uc-k.net/kpc/）をご覧になるか、お問い合わせください。

予防接種を受けましょう！

【担当課】　保健予防課　☎3602 - 1238



予防接種は、感染症を防ぐ最も有効な手段です。感染症にかからないように、また他の人に感染させないためにも、予防接種を受けましょう。

予防接種には、適した時期や法令で決められている年齢・間隔・回数があります。

各種予防接種や区内実施医療機関など、詳しくは区ホームページ（トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→予防接種）をご覧になるか、お問い合わせください。

麻しん・風しん（MR）について

定期予防接種

麻しん・風しん（MR）の予防接種は２回受ける必要があります。

【１回目】

１歳時にMR１期を接種します。**１歳の誕生日の前月に接種票を送付します。**

【２回目】

小学校就学前にMR２期を接種します。対象の方（平成22年４月２日～23年４月１日生まれ）には、**平成28年３月末に接種票を送付しています。**

任意予防接種

定期予防接種を受けなかった２～18歳の方は、無料で任意予防接種を受けることができます。詳しくは、健康ホットラインかつしか（☎3602 - 1244）へお問い合わせください。

妊娠を希望・予定している19歳以上の女性の方へ

妊娠中に風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群になる可能性が高くなります。

赤ちゃんを守るため、妊娠前に予防接種を受けましょう。

風しん抗体検査（無料）

【対象】　区内在住の妊娠を希望または予定している19歳以上の女性
ただし、次の方は対象となりません。

▷既に風しん抗体検査を受けている方

▷風しん予防接種を受けたことがある方

▷風しんにかかったこと（血液検査などによる確実な診断）がある方

【検査方法】　本人確認のできる書類（運転免許証・保険証など）をお持ちの上、直接、区内実施医療機関を受診してください。

風しん予防接種（費用補助）

【対象】　区内在住の妊娠を希望または予定している19歳以上の女性で、風しん抗体検査の結果、抗体数値が基準値以下と判定された方

【補助額】

▷風しん単抗原ワクチン　3,000円

▷麻しん・風しん（MR）ワクチン　5,000円

上記金額のいずれかを１回補助します。予防接種料金から補助額を差し引いた金額が自己負担額になります。

【接種方法】　本人確認のできる書類（運転免許証・保険証など）と風しん抗体検査の結果をお持ちの上、直接、区内実施医療機関を受診してください。

高齢者の方へ

肺炎は死亡原因の第３位であり、成人の肺炎のうち約３分の１は肺炎球菌が原因と考えられています。

肺炎球菌予防接種は、一人一回接種できる年度が決まっています。

※期間を過ぎると、接種票が使用できなくなります。

【対象（平成28年度）】

区内在住で次のいずれかに該当し、過去に肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）を接種したことがない方

①平成29年３月31日現在、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の程度が身体障害者手帳１級相当の方

【接種方法】

①の方には、平成28年３月末に接種票を送付しています。直接、区内実施医療機関を受診してください。

②の方は、保健予防課（☎3602 - 1238）へ電話でお申し込みください。10日程度で接種票を送付します。

【接種期間】　平成29年３月31日(金)まで

問い合わせ・相談

まだお済みでない予防接種がある場合や、予防接種についての相談は以下へご連絡ください。

▷健康ホットラインかつしか　☎3602 - 1244

▷保健予防課（青戸４ - 15 - 14健康プラザかつしか内）　☎3602 - 1238

▷青戸保健センター（青戸４ - 15 - 14健康プラザかつしか内）　☎3602 - 1284

▷金町保健センター（金町４ - 18 - 19）　☎3607 - 4141

▷新小岩保健センター（西新小岩４ - 21 - 12）　☎3696 - 3781

▷水元保健センター（東水元１ - ７ - ３）　☎3627 - 1911

５月10日は「葛飾区交通安全日」です。通り慣れた道路でも油断せず、確実な安全確認をしましょう。
【担当課】　道路管理課　☎5654 - 8386