

認知症

認知症は誰でもかかる可能性のある脳の病気です。いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、脳の働きが悪くなったりすることで、日常生活に支障が出る状態をいいます。

葛飾区の現状

平成28年4月1日現在、**65歳以上の高齢者の7人に1人**に認知症の症状があると考えられています(『厚生労働科学研究』を基に推定)。

***** 認知症の症状 *****

主に以下の二つの症状が見られるようになります。

認知機能障害

記憶や理解・判断する力、注意・集中する力が妨げられることをいいます。食事したことや電話を受けたことを忘れる、物を置き忘れる、人の名前を思い出せないなどの症状が進行します。

治療薬の投与により、一定の改善効果が見込まれます。



BPSD(行動・心理症状)

主に左記の認知機能障害が元となり、その不安やストレスから、「うつ状態」「易怒性(怒り易い)」「徘徊」「暴力」などの心理障害や行動異常が現れることをいいます。

対応(接し方)次第で改善することも多いため、周囲の方の適切な理解による初期対応が重要となります。



認知症は“良くなる”病気です

早期診断・早期治療が重要です

認知症は単なる老いによる記憶障害ではなく、脳の記憶を司る部位の「海馬」などの細胞が変性していく疾患です。具体的な予防策はありませんが、日頃からの生活習慣を改善させることが有効であると考えられています。

認知症は早期治療により、約7割の方は良くなる病気です。ただし、発見が遅いと脳の変性が進んでしまい、改善が困難となるため、早期の診断が何よりも重要です。まずは身近な認知症サポート医や認知症疾患医療センターについて、お近くの高齢者総合相談センター(右下表参照)へお問い合わせいただき、受診するようにしてください。

周囲の方の理解が大切です

認知症の治療は、薬物療法などの医療が50%、ご家族や介護者のサポートが50%と私は考えています。患者様が何度も同じことを聞いてきたときに「さっき聞いたよ!」と怒ったり、失敗したときに「そんなことしちゃダメでしょ!」と責めたりすると、BPSD(行動・心理症状)の進行をより早めることとなります。そのため、ご家族や介護者などの周囲の方が『決してあわてず、症状を正しく理解・認識されて、落ち着いて対応する』ことが、患者様の症状の改善には欠かせません。

まずはセルフチェックを

認知症と診断されても決して悲観的にならず、希望を持って治療に取り組むことが大切です。まずは早期発見につなげるために、以下のセルフチェックを行ってください。

| 認知症セルフチェックリスト | ほとんどない | 月1~4回程度ある | 毎日または毎回のようにある |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 今まで普通にやっていた日課がこなせないことがある(買い物、携帯電話・テレビのリモコン・電子レンジの操作など) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 周りの人から「いつも同じことを聞く」と言われたり、物を失くしたりすることが増えた(財布、鍵、通帳、保険証など) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 友人や知人の名前や言いたい言葉がすぐに出ないことがある | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 今日が何月何日何曜日かわからないことがある | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 以前に比べ、「やる気がなくなった」または「怒りっぽくなった」と言われることがある | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

葛飾区医師会作成(監修/首都大学東京 繁田雅弘教授)

「毎日または毎回のようにある」が1個以上、または「月1~4回程度ある」が2個以上の場合、認知機能の低下や社会生活に支障をきたしている場合があります。



稲葉敏氏

葛飾区医師会認知症サポート医

23区初の取り組み

もの忘れ予防健診を実施します!

区内医療機関で医師による問診と簡単な検査を行い、認知症の疑いを早期に発見し、支援につなげます。

対象の方には受診券を送付しています。

【対象】 区内在住で平成28年4月1日現在、66~70歳の方(昭和20年4月1日~25年3月31日生まれの方)

※既に認知症の診断・治療を受けている方は受診の必要はありません。

【実施期限】 10月31日(月)まで

【担当課】 高齢者支援課 ☎5654-8597

相談窓口

健康ホットラインかつしか

☎3602-1244

【受付時間】 月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時(水曜日は午後7時30分まで)

▶保健センター(7面上覧参照)

▶高齢者総合相談センター(下表参照)

| 高齢者総合相談センター | 所在地 | 電話番号 |
|-------------|------------------------|-----------|
| 水元 | 水元1-26-20 | 3826-2419 |
| 水元出張相談窓口 | 南水元1-20-8 いづか集い交流館内 | |
| 新宿 | 新宿2-16-4 | 3826-8726 |
| 金町 | 東金町1-36-1-108 | 3826-5031 |
| 高砂 | 高砂3-27-12 | 5889-8600 |
| 柴又 | 柴又1-47-7-102 | 5876-9531 |
| 青戸 | 青戸3-13-19 | 5629-5719 |
| 亀有 | 亀有4-31-18-105 | 6240-7630 |
| 堀切 | 堀切2-66-17 | 3697-7815 |
| お花茶屋 | 白鳥1-12-20-1F | 5671-2471 |
| 東四つ木 | 東四つ木2-27-1 | 5698-2204 |
| 立石 | 立石6-19-10-1F | 6657-6140 |
| 奥戸 | 奥戸3-25-1 | 5670-5212 |
| 新小岩 | 新小岩2-10-15-104 | 5879-9328 |

【相談時間】 月~金曜日/午前9時~午後7時
土曜日/午前9時~午後5時30分
日曜日、祝日、年末年始は休館。

不安な方は、まずはご相談を



はなしょうぶコール ☎6758-2222
午前8時~午後8時 年中無休



区ホームページ
http://www.city.katsushika.lg.jp



区公式ツイッター
@katsushika_city



区公式フェイスブックページ



平成
28年度

特別区民税・都民税のお知らせ

皆さんに納めていただいている大切な住民税(特別区民税・都民税)は、福祉・教育・街づくりなどに使われ、葛飾区を支える土台となっています。税額決定納税通知書の内容をご確認の上、納期限内の納付をお願いします。

税額決定納税通知書を送付します (非課税の方を除く)

●自営業・パートなど個人で納付する普通徴収の方
 税額決定納税通知書を6月10日(金)に発送します。
 【支払窓口】 金融機関、郵便局(ゆうちょ銀行)、税務課(区役所3階321番)、区民事務所、区民サービスコーナー、コンビニエンスストア

この他、簡単で便利な口座振替、ペイジーマークの表示のあるATM、パソコンや携帯電話を利用したインターネットバンキング・モバイルバンキング、クレジットカードを利用する「Yahoo!公金支払い」もご利用できます。

【納期限】▷第1期 6月30日(木)
 ▷第2期 8月31日(水)
 ▷第3期 10月31日(月)
 ▷第4期 平成29年1月31日(火)

●年金からの引き落としとなる特別徴収の方
 税額決定納税通知書を6月10日(金)に発送します。年金の各支給月に引き落としとなります。

●給与からの引き落としとなる特別徴収の方
 税額決定納税通知書を5月10日に給与支払者(勤務先)宛てに送付しました。

6月から平成29年5月まで、年12回の引き落としとなります。

平成28年度住民税の課税・非課税・納税証明書の発行(1通300円)について

▷普通徴収および年金特別徴収の方
 6月10日(金)から

▷給与特別徴収の方 5月10日から
 税務課(区役所3階321番)、区民事務所、区民サービスコーナーで発行します。本人確認ができる書類(運転免許証、健康保険証、住民基本台帳カード、マイナンバー(個人番号)カードなど)をお持ちください。

郵送による請求、電話またはネット予約による夜間・休日窓口(区役所1階)での受け取り、区民ホール(区役所2階)およびコンビニエンスストアのマルチコピー機での交付もできます(マルチコピー機での交付の場合は200円)。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

ご注意ください

- ▷住民税の未申告の方(公的年金受給者・確定申告をした方・勤務先から給与支払報告書の提出があった方・被扶養者の方を除く)の証明書は発行できません。税務課で申告してください。この場合、証明書の即日発行はできません。
- ▷被扶養者の方で所得金額(0円を含む)の記載のある証明書が必要な場合、住民税の申告が必要となる場合があります。

【担当課】 税務課(区役所3階321番)

▷課税の内容・証明書の郵送請求について

☎5654 - 8550

▷納付の相談について ☎5654 - 8280

▷口座振替・還付金について ☎5654 - 8201

平成28年度の住民税に適用される 主な税制改正

「ふるさと納税ワンストップ特例制度」に関する改正

平成27年4月1日以降に行ったふるさと寄附金で、寄附先の区市町村から、葛飾区に「寄附金税額控除に係る申告特例通知書」が届いた方は、所得税の確定申告を行わなくても、住民税から所得税控除分相当額が控除されます。

ただし、確定申告や住民税の申告をした方は、「ふるさと納税ワンストップ特例制度」の対象から外れます。対象とならない方には、6月下旬に区からお知らせします。

ワンストップ特例制度の対象とならない 主な該当例

- ▷確定申告を行う必要がある自営業者など
- ▷5団体を超える団体へ寄附したとき
- ▷公的年金等所得者で確定申告や住民税の申告をする方
- ▷医療費控除や住宅借入金等特別税額控除の適用を受けるために確定申告をする方

【担当課】 税務課 ☎5654 - 8550

自動交付機カードを利用した交付サービスが終了します

【担当課】 戸籍住民課(区役所2階217番)
☎5654 - 8260

現在、区民ホール(区役所2階)と夜間・休日窓口(区役所1階)に設置している簡易発行端末機(証明書を発行する機器)は、6月30日(木)でサービスを終了し、自動交付機カードを利用した「住民票の写し」や「印鑑登録証明書」の交付ができなくなります。

今後はマイナンバー(個人番号)カードなどを利用する証明書自動交付サービス(※)をご利用ください。利用を希望される方はマイナンバー(個人番号)カードの交付申請手続きを行ってください。

※証明書自動交付サービス

マイナンバー(個人番号)カードや住民基本台帳カード(新規発行・更新は平成27年12月で終了)を利用して、コンビニエンスストアや区民ホール(区役所2階)に設置しているマルチコピー機で「住民票の写し」や「印鑑登録証明書」、「住民税課税・非課税・納税証明書」を取得できるサービスです。証明書交付手数料は、窓口より100円お得な1通200円です。

マイナンバー(個人番号)カードの交付を希望される方へ

マイナンバー(個人番号)カードの交付を希望される方は、住民票の住所へ世帯ごと送付された個人番号通知カードに同封されている「個人番号カード交付申請書」に、写真(縦4.5cm×横3.5cm、正面・無帽・無背景・6カ月以内に撮影した物)を貼付し、必要事項を記入して返信用封筒で申請してください。

「個人番号カード交付申請書」を紛失された方、住所変更や氏名変更などにより「個人番号カード交付申請書」の記載事項が変更になっている方は、「マイナンバーカード総合サイト(<https://www.kojinbango-card.go.jp/>)」から申請書を取り出すか、戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で申請書を入手してください。なお、申請書には必ず個人番号を記入することになっています。また、返信用封筒を紛失または既に使用してお手元にない方は、下記申請先へ申請書を郵送してください。

【申請先】 ☎219 - 8650 日本郵便株式会社川崎東郵便局郵便私書箱第2号
 地方公共団体情報システム機構個人番号カード交付申請書受付センター

※現在、交付申請からカードの受け取りまでおよそ3～4カ月ほどお時間をいただいています。

※申請方法について詳しくは「マイナンバーカード総合サイト(<https://www.kojinbango-card.go.jp/>)」をご覧ください。

【問い合わせ】 葛飾区個人番号カードインフォメーションセンター
 ☎0570 - 66 - 6754 午前8時～午後8時(年末年始を除く)

既にマイナンバー(個人番号)カードの交付申請をされている方へ

マイナンバー(個人番号)カードの交付準備ができたことをお知らせする「個人番号カード交付通知書」がお手元に届きましたら、受け取り日時を予約してください。パソコンやスマートフォンからのWEB予約(<https://www.mynumpo.com/mynumpo-katsushika-cardyoyaku-u/>)または葛飾区個人番号カードインフォメーションセンターでの電話予約となります。WEB予約は下記QRコードからもアクセスできます。

詳しくは、「個人番号カード交付通知書」に同封の「個人番号カード交付のお知らせ(予約案内)」をご覧ください。



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

家のダンスや押入れスッキ!
 この機会に片付けて
不用品お売り下さい
家まで取りに伺います
 洋服・着物類・バック・靴・アクセサリー
 贈答品・家電・切手・食器・日用品全般

貴方の使わなくなった物を売って
 お孫さんへのプレゼント・お食事・旅行代に下さい

捨てる前に一度ご相談下さい

リサイクル 大和堂 (だいわどう)
電話 03-6338-1887
 葛飾区立石 8-55-6 営業 10時～19時(不定休)
 古物商許可 東京都公安委員会・307161506596 代表: 高野恵子

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業30年。
 気軽に相談! 迅速な対応!
 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装
 屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 **たつみ住研**
0120-973-877
 葛飾区柴又5-31-15
 mail: info@tatumi-j.co.jp
 http://www.tatumi-j.co.jp

がん検診受診意向調査にご協力ください

区が委託した調査会社が、対象の方に調査票を郵送します。同封の返信用封筒でご返送ください。今後の区のがん検診受診率向上や、より精度の高いがん検診の実施に役立てるための重要な調査ですので、ご協力をお願いします。

調査結果を他の目的に利用することはありません。

【対象】 区内在住で下表の生年月日に該当する方

【調査期間】 6月中

【担当課】 健康づくり課 ☎3602 - 1268

| | |
|---------|-------------------|
| 男性・女性共通 | 昭和50年4月2日～51年4月1日 |
| | 昭和45年4月2日～46年4月1日 |
| | 昭和40年4月2日～41年4月1日 |
| | 昭和35年4月2日～36年4月1日 |
| | 昭和30年4月2日～31年4月1日 |
| 女性 | 平成2年4月2日～3年4月1日 |
| | 昭和60年4月2日～61年4月1日 |
| | 昭和55年4月2日～56年4月1日 |

土曜日の消費生活電話相談

6月11日(土)午前9時～午後4時30分 【担当課】 消費生活センター ☎5698 - 2311



(3)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

お知らせ

**男女平等推進審議会
を傍聴できます**

第5次男女平等推進計画の策定について審議します。
【日時】 6月20日(月)
午後2～4時
【定員】 20人
【申込方法】 6月8日(水)午前9時から電話で(先着順)。
【会場・申し込み・担当課】 男女平等推進センター(立石5・27・1ウイメンズパル内)
☎(5698)2211

**シルバーピア住宅
入居者募集**

緊急通報装置や手すりの設置など、日常生活に配慮した住宅です。
住まいに困っている度合いの高い順に登録し、空き家が発生次第、順に紹介します。
【対象】 次の全てに該当する65歳以上の方
▽単身の方、または60歳以上の同居親族がいる2人世帯の方(配偶者の場合はおむね60歳以上)
▽平成25年6月16日以前から区内にお住まいの方
▽自立した生活のできる方(介護を受けながら自立した生活をしている方を含む)

【日程】 6月6日(月)～22日(水)
傍聴など、詳しくはお問い合わせください。
【担当課】 区議会事務局 ☎(5654)8506

平成28年第2回区議会定例会

▽前年の所得金額が、単身者の場合は256万8千円以内、2人世帯の場合は合計294万8千円以内の方
▽立ち退きを求められている、または住宅が老朽化しているなどの理由でお困りの方(家賃滞納など本人に責任がある場合を除く)
▽暴力団員でない方
【募集住宅】
▽単身者向 1DK 6戸
▽2人世帯向 2DK 3戸
【使用料(予定月額)】
▽単身者向 1万3500円
▽3万5900円
▽2人世帯向 2万3600円
▽6万1000円
使用料は所得金額によって変わります。
【申込用紙配布・申し込み】
6月8日(水)～15日(水)に環境整備課(区役所4階421番)で配布・受け付けをします。印鑑(同居親族を含む)をお持ちください。立ち退きが理由の場合、家主による立ち退き証明書が必要で。
【担当課】 住環境整備課 ☎(5654)8353

**明るい選挙ポスター
コンクール作品募集**

応募者全員に参加賞を、入選者には賞状などを差し上げます。入選作品は、区役所・地区センターで展示されます。入選作品の著作権は区に帰属します。
【申込期限】 6月20日(月)まで
【担当課】 商工振興課 ☎(3838)5587

**野菜品評会の審査員
を募集します**

区内で生産された農産物の出来栄えについて審査を

権は区に属し、作品は選挙啓発に活用します。
【対象】 小・中学生、高校生
【作品の内容】 投票参加を求めるものや、明るい選挙に関するもの(1人1点、自作の物に限る)
【規格】 四つ切り(54・2cm×38・2cm)または八つ切り(38・2cm×27・1cm)
【応募方法】 作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(フリガナ)を書いて、区内在学の方は9月9日(金)までに選挙管理委員会事務局窓口へ持参してください。
【担当課】 選挙管理委員会事務局(区役所4階434番) ☎(5654)8493

**葛飾区の伝統工芸品
を指定します**

優れた技術を守るために、区内で作られる工芸品を伝統工芸品として指定します。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
【指定の条件】 次の全てに該当すること
▽製造工程が主に手工的であること
▽伝統的な技術・技法により製造されていること
▽長年にわたり主に同一の原材料が使われていること
【申込期限】 6月20日(月)まで
【担当課】 商工振興課 ☎(3838)5587

**男女平等推進センター
と一緒に講座を企画
しませんか**

男女共同参画に関する講座の開催をサポートします(講師謝礼・保育士謝礼の補助あり)。
【対象】 従業員がおおむね100人以下の区内企業 1企業
【講座内容】 ワーク・ライフ・バランス、セクシュアル・ハラスメント、働きやすい職場づくりなど
【開催時期】 企業と協議の上、決定します。
【申込方法】 6月7日(火)から所定の申込書を持参か郵送、ファクスで(先着順)。
申込書は区ホームページからも取り出せます。
【申込書配布・申し込み・担当課】 ☎(5698)2211

平成28年度の国民健康保険料のお知らせ

国民健康保険料は、1年間に見込まれる医療費などを推計し、このうちの一部をご負担いただくよう計算しています。高齢化の進展や生活習慣病の増加などに伴い、医療費が年々増加していることから、被保険者の皆さんにご負担いただく保険料も増加せざるを得ない状況となっております。必要なときに必要な医療を受けられる医療保険制度を維持するため、ご理解をお願いします。
区では、医療費の増加を抑制するため、40歳以上の被保険者の皆さんが無料で利用できる特定健康診査などの保健事業を実施しています。ぜひご利用いただき、ご自身の健康管理にお役立てください。
【担当課】 国保年金課 ☎(5654)8209

**平成28年度国民健康保険料決定通知書兼
納入通知書・納付書をお送りします**

国民健康保険の加入者がいる世帯の世帯主へ、平成28年度の「国民健康保険料決定通知書兼納入通知書」と「納付書」を6月15日(水)ごろにお送りします。口座振替をご利用の方や特別徴収(年金天引き)の方には、国民健康保険料決定通知書兼納入通知書のみお送りします。加入人数や所得の変更などで保険料額が変更になった場合は、その都度、国民健康保険料変更通知書兼納入通知書をお送りします。
保険料の算定方法は下図の通りです。

**平成28年度の国民健康保険料を特別徴収
(年金天引き)で納める方へ**

特別徴収の方は、国民健康保険料を公的年金から天引きします。天引き額は、国民健康保険料決定通知書兼納入通知書の特別徴収欄でご確認ください。口座振替による納付方法に切り替えることもできます。手続方法など、詳しくはお問い合わせください。

平成28年1月2日以降に転入した方へ

区では所得金額などを把握できないため、均等割額のみで保険料額を算定します。後日、所得金額などが判明した後に保険料額の再計算を行い、保険料額に変更が生じた場合は、あらためて国民健康保険料変更通知書兼納入通知書をお送りします。
【担当課】 国保年金課 ☎(5654)8210

国民健康保険料算定方法

| | | | |
|---------------------|-----------------------------------|--|-------------------------------------|
| あなたの世帯の年間保険料(①+②+③) | ①医療分保険料 (基礎賦課額) 賦課限度額は54万円 | ②支援金分保険料 (後期高齢者支援金等賦課額) 賦課限度額は19万円 | ③介護分保険料 (介護納付金賦課額) 賦課限度額は16万円 |
| | 所得割額 加入者全員の旧ただし書き所得の合計 × 6.86% | 所得割額 加入者全員の旧ただし書き所得の合計 × 2.02% | 所得割額 該当者全員の旧ただし書き所得の合計 × 1.62% |
| | 均等割額 35,400円 × 加入者数 | 均等割額 10,800円 × 加入者数 | 均等割額 14,700円 × 該当者数 |

※旧ただし書き所得とは、平成27年中の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計額から、基礎控除額33万円を差し引いた金額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。
※介護分保険料は、40歳以上65歳未満の国保加入者(介護保険第2号被保険者)を対象に計算します。

**下町4区合同
職員採用説明会**

特別区職員(Ⅲ類・社会人経験者)採用試験受験予定者を対象に、葛飾・墨田・足立・江東の4区で合同説明会を開催します。

【日時】 6月26日(日)

▽Ⅲ類(高卒程度)

午前10時～午後0時25分

▽社会人経験者

午後1時45分～4時10分

▽人事委員会ブース

(採用試験全般の説明)

午後0時30分～1時35分

いずれも直接会場へ。

【会場】 ウイメンズパル

(立石5・27・1)

【担当課】 人事課

☎(5654)8151

**65歳以上の方へ
平成28年度の介護保険料をお知らせします**

平成28年度の「介護保険料特別徴収額決定通知書兼納入通知書」を6月中旬に送付します。送付内容は次の通りです。

年金天引きの方・口座振替の方

通知書のみ

10月から年金天引きとなる方

通知書と6～9月分の納付書

通知書と6月～平成29年3月分の納付書

納付書でお支払いの方

通知書と6月～平成29年3月分の納付書

【その他】 平成27年度に介護保険料が年金天引きされている方で、年金支給月により天引きする保険料の差が大きかった方を対象に、年金支給月に天引きする保

険料額の調整をしています。この調整による一年間の保険料額に変わりはありません。

【担当課】 介護保険課

☎(5654)8249

介護保険施設の負担額軽減 更新のお知らせ

介護保険施設の負担額軽減(負担限度額認定)の認定を受けている方に、更新のお知らせを送付します。

【更新期間】

6月10日(金)～20日(月)

【更新後の認定期間】

8月1日(月)～平成29年7月31日(月)

【更新に必要な物】

申請書、通帳の写しなど

詳しくはお問い合わせください。

負担額軽減の認定方法が変わり、非課税年金の額も含めて判定します

平成28年8月からの介護保険施設での負担額軽減の認定に当たっては、遺族年金や障害年金などの非課税年金の額も含めて判定することになりました。

【該当となる年金の種類】

▽国民年金法による遺族基礎年金、障害基礎年金

▽厚生年金保険法による遺族厚生年金、障害厚生年金

▽共済各法による遺族共済年金、障害共済年金 など

【その他】

申請の際は、原則として年金額の方から資料の添付は必要ありません。ただし、転入などで年金額が確認できないときは、資料の提出を求めることもあります。

詳しくはお問い合わせください。

【申請・担当課】 介護保険課

(区役所2階201番)

☎(5654)8246

**原爆被爆者の方へ
見舞金を支給します**

【対象】 被爆者健康手帳をお持ちで、平成28年6月1日から支給時期まで引き続き区内にお住まいの方

【支給金額】 2万1千円

【支給時期】 8月中旬

【申請方法】

所定の申請書と同意書を、6月30日(木)(必着までに持参か郵送)。

平成27年度に支給されている方には申請書と同意書を送付します。

新たに区に転入された方は、お問い合わせください。

【申請・担当課】

〒124-8555葛飾区役所福祉管理課(区役所3階311番)

☎(5654)8244

**消費生活特別相談
契約トラブル・借金でお困りの個人の方へ**

弁護士による無料相談です(1人30分程度)。

【日時】 6月16日(木)

午前10時～正午・午後1～3時

【対象】 区内在住・在勤・在学の方5人

【申込方法】

6月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】

消費生活センター

(立石5・27・1ウイメンズパル内)

☎(5698)2311

子育て・子ども

児童手当・児童育成手当を受給している方へ

平成28年2～5月分の児童手当と児童育成手当を支給します。個別の通知はしません。

【振込予定日】 6月10日(金)

【担当課】 子育て支援課

☎(5654)8294

**子育て応援とつきよう
パスポート事業
協賛店を募集します**

東京都は10月から、子育て世帯・妊婦の方に対して企業や店舗などがさまざまなサービスを提供する「子育て応援とつきようパスポート事業」を実施します。

事業開始に先立ち、協賛店を募集します。協賛店には、中学生以下のお子さんのいる世帯・妊婦の方に対して、調乳用のお湯の提供や商品の割引サービスなどを提供していただきます。

登録方法など詳しくは、子育て応援とつきようパスポート運営サイト (<http://kosodatepass.metro.tokyo.jp>) または東京都福祉保健局ホームページ (<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/passport/passport01.html>) をご覧ください。

【費用】

▽児童 3千円

▽保護者 6千円

【申込方法】

在籍校で配布している申込書を、6月13日(月)までに在籍校から総合教育センターへ持参(定員を超えた場合は、保田しおさい学校への転入を考慮している方を優先して抽選)。

【担当課】

総合教育センター

(鎌倉2・12・1)

☎(5668)7604

**保田しおさい学校
夏の体験学習
参加者を募集します**

保田しおさい学校は、ぜんそく・肥満・虚弱などのお子さんが健康回復をめざしながら学習を行う、全寮制の学校です。

【日程】

6月24日(金)～26日(日)

(2泊3日)

【費用】

保護者は25日(土)からの参加となります。

【所在地】 千葉県安房郡鋸南町大六180-2

【対象】 区内小学校に在籍する小学3～6年生のお子さんと保護者20組

【申込方法】

在籍校で配布している申込書を、6月13日(月)までに在籍校から総合教育センターへ持参(定員を超えた場合は、保田しおさい学校への転入を考慮している方を優先して抽選)。

【担当課】

総合教育センター

(鎌倉2・12・1)

☎(5668)7604

夏休み期間中の一時学童保育入会を受け付けます

【対象】 夏休み期間に保護者、同居者などが仕事(短時間就労も含む)や病気などで保育できない小学1～6年生のお子さん
 ※障害のあるお子さんは、医療行為を必要とせず、集団生活が可能で以下のいずれかに該当する方
 ▶特別支援学校、特別支援教室などに在籍している方
 ▶愛の手帳、身体障害者手帳をお持ちの方
 ▶心身の発達に気になる点があり、医師の診断により特別な配慮が必要である方
 【受付期間】 6月13日(月)～27日(月)
 【入会期間】 7月21日(木)～8月31日(水)(日曜日、祝日を除く)
 【保育時間】 午前8時30分～午後6時(延長実施クラブは午後7時まで)
 【入会できる施設】 児童館併設の区立学童保育クラブ(右表の通り)
 私立学童保育クラブについては区ホームページ(トップ→施設案内→子育て施設→私立学童保育クラブ)をご覧ください。
 【定員】 各クラブ1～5人
 【使用料】 6,000円(別途、おやつ代・教材費がかかります)
 午後7時までの延長を希望する方は、別途、延長使用料が1週間当たり250円がかかります。
 【申請方法】 入会申請書に就労・疾病状況を証明する書類(勤務証明書など)を添えて、持参してください。
 【申請書配布・受付場所】 区立学童保育クラブ、子育て支援課(区役所4階401番) 申請書は区ホームページからも取り出せます。
 【その他】 保護者の方が病気・けが・出産などでの入院、または急な介護などで保育できない場合は「緊急一時学童」の制度があります。詳しくは子育て支援課へお問い合わせください。
 【担当課】 子育て支援課 ☎5654-8278



一時学童実施クラブ一覧

★印のクラブは、午後7時までの延長利用があります。

| クラブ | 所在地 | 電話番号 |
|-------|---------------------|-----------|
| 青戸 | 青戸3-10-5(青戸児童館内) | 3602-0221 |
| 青戸中央 | 青戸6-16-12(青戸中央児童館内) | 3604-6306 |
| 西奥戸 | 奥戸1-12-1(西奥戸児童館内) | 5698-1704 |
| 南奥戸 | 奥戸2-30-11(南奥戸児童館内) | 5698-1707 |
| 東奥戸 | 奥戸4-20-11(東奥戸児童館内) | 5698-1705 |
| 末広 | 金町5-4-1(末広児童館内) | 5699-1275 |
| 鎌倉 | 鎌倉2-6-20(鎌倉児童館内) | 5694-2292 |
| 亀有 | 亀有1-17-5(亀有児童館内) | 3604-7756 |
| 柴又 | 柴又2-4-5(柴又児童館内) | 5699-1257 |
| 新柴又 | 柴又5-33-8(新柴又児童館内) | 5694-2982 |
| ★白鳥 | 白鳥3-32-6(白鳥児童館内) | 3602-3452 |
| 高砂 | 高砂5-6-7(高砂児童館内) | 3627-6948 |
| 宝町 | 宝町1-5-1(宝町児童館内) | 5698-1703 |
| 梅田 | 立石3-26-10(梅田児童館内) | 5698-1701 |
| 中道 | 西亀有1-2-7(中道児童館内) | 3604-6561 |
| 西亀有 | 西亀有4-24-1(西亀有児童館内) | 5616-1776 |
| ★西新小岩 | 西新小岩4-33-2(児童会館内) | 3691-3142 |
| 幸田 | 西水元2-16-10(幸田児童館内) | 5699-1244 |
| 東金町 | 東金町5-22-18(東金町児童館内) | 5699-1314 |
| 東堀切 | 東堀切2-20-8(東堀切児童館内) | 3602-6808 |
| ★新水元 | 東水元3-5-7(新水元児童館内) | 5699-1260 |
| ★渋江 | 東四つ木2-15-11(渋江児童館内) | 5698-1702 |
| 堀切 | 堀切1-9-18(堀切児童館内) | 5698-1706 |
| 花の木 | 南水元3-7-1(花の木児童館内) | 5699-1298 |

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。

テレビやゲームを休み、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。 【担当課】 地域教育課 ☎5654-8589

(5)

ハッピーバースデー
すくすく歯科健診

1歳の誕生日を迎えたお子さんの歯科健診を実施しています。

対象のお子さんへ誕生日に案内を送付します。歯科健診・歯磨き練習の他、身体測定(内科健診はありませぬ)や育児・食事に関する個別相談も受け付けます。
【担当課】 健康づくり課
☎(3602)1268

**元校長先生とスクー
 ルカウンセラーによる
 小学校ってこんな
 ところ教室**

全2回
 小学校の様子や、子どもが入学までに身に付けておきたいことなどを学びます。また、授業見学の他、お子さんは小学校生活の体験もできます。

催

銭湯で演歌を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回230円で利用できる「つろろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。

日6月26日(日)午後1時2時
会アキラガーデン栄湯(東四つ木3・45・7)。駐車場はありませぬ。**対**区内在住の方20人程度**他**出演/エンカペラG(男性アカペラグループ) **方**6月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。
申高年齢者支援課☎(5654)8259

**葛飾フィルハーモニー
 管弦楽団 室内楽コ
 ンサートにご招待**

日7月24日(日)午後2時開演
対区内在住・在勤・在学の方150人**会**高砂地区センター(高砂3・1・39) **方**往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・参加人数(4人まで)を書いて、6月30日(木)(必着まで)(多数抽選)。**申**問124・0012立石6・33・1かつしかシンフォニーヒルズ「葛フィル」の室内楽係☎(5670)2222 **担**文化国際課

**葛飾区立特別支援学
 級連合体育祭・運動
 会を参観できます**

**区立中学校特別支援学級連
 合体育祭**
 区内の中学校7校の特別支援学級の生徒による体育祭です。

祭です。
日6月17日(金)午前10時～午後3時
**区立小学校特別支援学級連
 合なかよし運動会**
 区内の小学校8校の特別支援学級の児童による運動会です。
日6月18日(土)午前9時35分～午後0時30分
いづれも
 直接会場へ。
会総合スポーツセンター(奥戸7・17・1) **担**総合教育センター☎(5668)7608

**外国人児童・生徒の
 ための日本語ポ
 ティア講座**
 全5回
 区民大学単位認定講座。外国人児童・生徒への日本語指導のコツや、ボランティア活動を学びます。
日6月25日(土)午後1時30分～3時 **会**シアター・活動情報サロン(立石6・38・11) **対**区内在住55歳以上の方30人**他**出演/クローバー・ハーモニーマイツ **方**6月7日(火)午前10時から電話で(先着順)。**申**NPQ法人葛飾アクティブ・COM☎(5680)2964 **担**シア活動支援センター

**ハーモニーマイツを聴
 き、歌を歌う集い**
日6月25日(土)午後1時30分～3時 **会**シアター・活動情報サロン(立石6・38・11) **対**区内在住55歳以上の方30人**他**出演/クローバー・ハーモニーマイツ **方**6月7日(火)午前10時から電話で(先着順)。**申**NPQ法人葛飾アクティブ・COM☎(5680)2964 **担**シア活動支援センター

**夢起業セミナー
 1DAY集中で事業
 計画を考えよう**
 起業の具体的な進め方を学びます。
日7月2日(土)午前9時30分～午後5時 **対**独立・起業を計画している方か、事業プラン計画の立案・創業融資の活用を検討中の方30人程度 **師**森尾浩司氏・波多埜宏幸氏(中小企業診断士)、吉

講座・講演会
**夢起業セミナー
 1DAY集中で事業
 計画を考えよう**
 起業の具体的な進め方を学びます。
日7月2日(土)午前9時30分～午後5時 **対**独立・起業を計画している方か、事業プラン計画の立案・創業融資の活用を検討中の方30人程度 **師**森尾浩司氏・波多埜宏幸氏(中小企業診断士)、吉

田敬子氏(社会保険労務士)
日6月7日(火)午前9時から
 電話か窓口で(先着順)。**会**
申中央図書館(金町6・2・1) **☎**(3607)9201

**外国人児童・生徒の
 ための日本語ポ
 ティア講座**
 全5回
 区民大学単位認定講座。外国人児童・生徒への日本語指導のコツや、ボランティア活動を学びます。
日6月25日(土)午後1時30分～3時 **会**シアター・活動情報サロン(立石6・38・11) **対**区内在住55歳以上の方30人**他**出演/クローバー・ハーモニーマイツ **方**6月7日(火)午前10時から電話で(先着順)。**申**NPQ法人葛飾アクティブ・COM☎(5680)2964 **担**シア活動支援センター

**都立葛飾野高校
 パソコン公開講座
 デジカメ写真を素敵
 に加工 初級編**
 全2回
 区民大学単位認定講座。フリーソフト「GIMP 2.8」を使い、デジタルカメラの写真の加工を行います。

**お花茶屋図書館
 大人の職場体験**
 返却された本の書架への戻し方や、本へのカバーの掛け方などを体験します。
日6月18日(土)午後1時30分～4時30分 **対**15歳以上(中学生を除く)の方8人 **持**力バリーを掛ける本一冊 **方**6月8日(水)午前9時から電話か窓口で(先着順)。**会**申お花茶屋図書館(お花茶屋2・1・15) **☎**(3690)7661

日光林間学園 キャンプ参加者募集
川遊び大冒険キャンプ
 川遊びや野外炊事などを行います。
日8月7日(日)～9日(火)(2泊3日) **対**小学1～6年生40人 **費**区内在住/32,000円(6食付)、区外在住/32,500円(6食付)
サバイバルキャンプ
 テントを張って泊まります。
日8月10日(水)～12日(金)(2泊3日) **対**小学3年生～中学3年生40人 **費**区内在住/31,500円(6食付)、区外在住/32,000円(6食付)
いづれも
会日光林間学園(栃木県日光市花石町2067-1)。集合・解散は葛飾区役所。 **方**往復ハガキに「川遊び」か「サバイバル」(両方可)・住所・保護者と参加者の氏名(フリガナ)・学年・電話番号を書いて、7月1日(金)(消印有効)まで(多数抽選。1枚3人まで応募可)。**申**問158-8509東京都世田谷区用賀4-10-1(株)東急コミュニティーキャンブ係☎5717-1514 **担**学校施設課

| 日程 | 内容 |
|---------|---------------------------------|
| 7/9(土) | 児童・生徒の初期指導のコツ～「日本語の音」と「音の書き方」～ |
| 7/28(木) | 助詞と文～「書けることで文を書く」から「伝えたいことを書く」へ |
| 8/3(水) | 日本語学習と教科への興味 |
| 8/5(金) | 漢字圏出身者と非漢字圏出身者の漢字学習 |
| 9/10(土) | ボランティアの可能性をさぐる |

いづれも午後1時30分～3時30分。

毎月19日は 食育の日 6月は食育月間です

食育への関心を高めていただくために、区では食育月間にさまざまな取り組みを行います。
【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268

食育に関するパネル展示
 区の食育の取り組みなどを紹介します。
【日程・会場】
 ▷6月22日(水)まで 中央図書館(金町6-2-1)
 ▷6月30日(木)まで 消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)

食育サポート店募集
 食や健康に関する情報メモ「かつしか知っ得メモ」を店舗に掲示していただきます。
 申込方法など、詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。
【対象】
 区内の飲食店・惣菜などの販売店20店程度

食育に関する本の特集コーナー
【日程】 6月22日(水)まで
【会場】 各区立図書館

「かつしかの元気食堂」・「かつしかの元気食堂～プラス一皿の野菜料理があるお店～」募集
 5月1日現在、認定店は合計で27店舗です。
 申込方法など、詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。
■かつしかの元気食堂
 栄養バランスの良いメニューや塩分を減らす注文ができるなど、健康的な食のサービスを提供する飲食店です。
■かつしかの元気食堂～プラス一皿の野菜料理があるお店～
 不足しがちな野菜を補い、区民の健康を支える身近な飲食店です。

食育に関する絵本の読み聞かせ
【日時】
 6月15日(水)～17日(金)、19日(日)
 いづれも午後3時30分～4時。
 直接会場へ。
【会場】
 中央図書館(金町6-2-1)
【対象】
 小学生以下のお子さんと保護者



6月24日(金)(必着)まで(多数抽選)。**会**申問125・0061
 有1・7・1都立葛飾野高等学校パソコン公開講座係(小久保・木村)☎(3602)7131 **担**生涯学習課

6月24日(金)(必着)まで(多数抽選)。**会**申問125・0061
 有1・7・1都立葛飾野高等学校パソコン公開講座係(小久保・木村)☎(3602)7131 **担**生涯学習課

詳しくは、日光林間学園ホームページ (<http://katsushika-nikko.info>) をご覧になるか、お問い合わせください。

凡例
日時 対対象 **会場** 会会場 **費用** 持持ち物
保育 他その他 **方** 方申込方法 **申** 申込先 **問** 問問い合わせ先 **担** 担当課

6月10日は「葛飾区交通安全日」です。通り慣れた道路でも油断せず、確実な安全確認をしましょう。
【担当課】 道路管理課 ☎5654-8386

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 質問の合わせ先 担当課

**自然学習講座
夏の昆虫たちを観察しよう**



トンボやチョウなど、夏の昆虫たちの不思議な生態を解説します。

日7月2日(土)午前10時～正午(雨天決行)定員30人(小学3年生以下は保護者同伴)師土岐秀則氏(日本トンボ学会会員)持虫かご、虫採り網方

6月7日(火)午前9時から電話で(先着順)会申水元かわせみの里(水元公園8・3)☎(3627)5201担公園課

**園芸教室
夏の花のハンギングバスケット作り**



ペチュニアなどの夏の花を使用します。

日6月27日(月)午後2～3時
 会清水農園(南水元2・8・20)対区内在住の方20人
 師清水一郎氏(葛飾区緑化推進協力員)費500円方
 6月7日(火)午前9時から電話で(先着順)申担環境課
 ☎(5654)8239

就職支援出張相談会

キャリアカウンセリングと仕事紹介を行います。

日6月24日(金)午前9時30分～午後4時50分会亀有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階)対区内在住の方10人他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します

方6月7日(火)午前10時から電話で(先着順)申しごと発見プラザかつしか☎(5680)8765担産業経済課

**若年者向け
就職支援出張セミナー**

内定獲得までのポイントや就職支援機関の利用方法を学びます。

日6月27日(月)午後1～3時
 会新小岩地区センター(新小岩2・17・1)対39歳以下の方15人他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。

方6月7日(火)午前10時から電話で(先着順)申しごと発見プラザかつしか☎(5680)8765担産業経済課

ちぎり絵で暑中見舞いハガキ作り



新聞紙をちぎって、ハガキに絵を描きます。

日6月17日(金)・22日(水)午後2時～3時30分会かつしかエコライフプラザ(立石1・9・1)対区内在住・在勤・在学16歳以上の方各日10人費500円方6月7日(火)午前9時から電話で(先着順)申担リサイクル清掃課
 ☎(5654)8273

**エコクッキング
忙しいあなたの時間とお金を節約します**

区民大学単位認定講座。食材を上手に使い切る方法や、時間を短縮できる料理方法などを学びます。試食もできます。

日6月19日(日)午後2～4時
 会かつしかエコライフプラザ(立石1・9・1)対区内在住・在勤・在学の方30人費400円方6月7日(火)午前9時から電話で(先着順)申担リサイクル清掃課☎(5654)8273

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

日6月25日(土)午前10時～11時30分会柴又地区センター(柴又1・38・2)対区内在住・在勤・在学の方20人方

6月8日(水)午前9時から電話で(先着順)申高年齢者総合相談センター高砂☎(5889)8600担高齢者支援課

**認知症サポーター
スキルアップ講座**

認知症の方へのケアや関わり方のポイントを学びます。

日7月2日(土)午前10時～11時30分会柴又地区センター(柴又1・38・2)対認知症サポーター養成講座を受講したことのある方20人方6

**生きがい支援講座
シニアの絵手紙
全8回**

筆の持ち方、線の描き方などの基本を学び、身の回りの対象物を専用の絵の具で一言添えて描きます。

日7月7日～9月1日(木) (8月11日を除く)午後2～4時対区内在住65歳以上の方20人師田名則子氏(日本絵手紙協会公認講師)費

3600円持絵手紙道具一式(筆、墨、顔彩など)方往復ハガキに「絵手紙」住所氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月16日(木)必着まで多数抽選。会申担124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

まず始める！子ども支援スタートアップ講座

支援を必要とする子どもとの接し方などのコツを学びます。

日7月10日(日)午後1時30分～3時30分会亀有地区センター(亀有3・26・1)リリオ館7階 対区内在住・在勤・在学の方20人師浦山太市氏(なかつしか代表)・緒方美穂子氏(NPO法人レインポリーポ代表)方6月7日(火)午前9時から電話か

ファクス・メール(子ども支援スタートアップ・住所氏名・電話番号を記入)で(先着順)申問地域貢献

課

**健康・介護予防
まちかど健康相談
6・7月開催**

区内大型商業施設や区の施設などの身近な場所、定期的に保健師などの専門職員が健康相談や健康づくりへのアドバイスを行います。

日6月8日(水)ちいさなお子さんの食事と歯の健康

日6月24日(金)見直そう！生活習慣

日7月13日(水)今日から始める健康づくり

いずれも午前11時～午後1時。直接会場へ。

【会場】イトーヨーカドーアリオ亀有店中川橋側入口付近(亀有3・49・3)

【持ち物】健康相談の場合、健康診断結果など【担当課】健康づくり課☎(3602)1268

【会場】イトーヨーカドーアリオ亀有店中川橋側入口付近(亀有3・49・3)

シニアのためのゆっくり・じっくりパソコン教室 7月分

日内下表の通り対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に6月21日(火)(必着)まで(多数抽選)。担シニア活動支援センター

| 番号 | コース | 日程 | 費用 (教材込み) | 定員 (人) | 時間・会場・申し込み |
|---|---|---------------|--------------|-----------|--|
| A | パソコン入門(電源オンから文字入力をマスター) | 7/4～25(月)全4回 | 4,000円 | 各4 | 【時間】午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180 |
| B※ | ワード入門(写真の入った文書作成) | 7/5～26(火)全4回 | 4,500円 | | |
| C※ | エクセルで住所録を作ってみよう | 7/6・13(水)全2回 | 2,500円 | | |
| D※ | インターネット検索の楽しみ方 | 7/20・27(水)全2回 | 2,000円 | | |
| E | 楽しいiPad入門(基本ソフトの使い方とアプリの購入と楽しみ方) | 7/7～28(木)全4回 | 4,000円 | | |
| あ | iPadで「LINE」を楽しもう(iPad入門) | 7/5・12(火)全2回 | 2,000円 | 各4 | 【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館 ☎5660-3113 |
| い | 始めよう！パソコン(電源オンから文字入力) | 7/6～27(水)全4回 | 4,000円 | | |
| う※ | エクセルで住所録を作ってみよう | 7/7・14(木)全2回 | 2,500円 | | |
| え※ | インターネット検索の楽しみ方 | 7/21・28(木)全2回 | 2,000円 | | |
| お※ | ワード入門(写真の入った文書作成) | 7/1～22(金)全4回 | 4,500円 | | |
| たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)は施設改修工事のため、7月は休講します(8月から通常開講予定)。 | | | | | |
| 1 | 入門・基礎講座(パソコンの仕組み、電源オン・オフ、マウス操作、文字入力など) | 7/6・13(水)全2回 | 2,000円 | 各2 | 【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】〒124-0006堀切1-23-6堀切憩い交流館 【問い合わせ】NPO法人キッツ理事平山 ☎090-8743-5830 受講終了後に、無料個別指導受講可。 |
| 2 | 応用講座(インターネット、メール、文書・住所録・集計表作成、デジカメ画像編集など) | 7/5～26(火)全4回 | 4,000円 | 各3 | 【問い合わせ】NPO法人キッツ理事平山 ☎090-8743-5830 受講終了後に、無料個別指導受講可。 |
| 3 | | 7/7～28(木)全4回 | 4,000円 | 各3 | |

暮らしを彩るパソコン教室 7月分

日内下表の通り対区内在住・在勤・在学の方定各コース8人(新柴又教室は6人)持新柴又教室の方はノートパソコン方電話、ハガキかファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、6月16日(木)(必着)まで(多数抽選。申し込み少数のコースは中止の場合あり)。申問〒124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係☎6905-8080FAX6657-6185担生涯学習課

| 会場 | 番号 | コース名 | 日程 | 費用 (教材込み) | 番号 | 施設改修工事のため、7月は休講します(8月から通常開講予定)。 | 番号 | 費用 |
|---------------------|----|------------------|------------------|--------------|--------|---------------------------------|--------|--------|
| 新宿図書センター(新宿3-7-1) | 01 | 初めてのパソコン全4回 | 毎週(水)午前 | 4,600円 | 81 | 施設改修工事のため、7月は休講します(8月から通常開講予定)。 | 81 | 4,600円 |
| | 02 | 初めてのiPad全4回 | 7/7・14(木)午前・午後 | 4,600円 | 82 | | 82 | 4,600円 |
| お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15) | 21 | 毎週(土)午後(7/30を除く) | 41 | 83 | 83 | | 5,400円 | |
| | 22 | 7/24・31(日)午前・午後 | 42 | | 84 | | 5,400円 | |
| たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) | 04 | インターネット入門全4回 | 7/5・12(火)午前・午後 | 5,400円 | 84 | | 84 | 5,400円 |
| | 05 | 毎週(水)午後 | 45 | 85 | 5,400円 | | | |
| 新柴又教室(鎌倉3-24-5) | 06 | ワード入門全4回 | 毎週(土)午前(7/30を除く) | 5,400円 | 86 | | 86 | 5,400円 |
| | 07 | ワード活用全2回 | 7/15(金)午前・午後 | 3,400円 | 87 | | 87 | 3,400円 |
| お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15) | 23 | 毎週(土)午後(7/30を除く) | 46 | 88 | 88 | | 5,400円 | |
| | 24 | 7/5・12(火)午後 | 47 | | 89 | 5,400円 | | |
| たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) | 08 | エクセル入門全4回 | 7/1・8(金)午前・午後 | 5,400円 | 88 | 88 | 5,400円 | |
| | 09 | 毎週(日)午前 | 49 | 89 | 5,400円 | | | |

午前/午前10時～正午(新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時15分)、午後/午後1時30分～3時30分使用ソフト/ウィンドウズ10、オフィスは2016年版
 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。上記コース以外に最長3カ月継続して学習いただける「使いこなそうiPhoneコース」があります(次回は8月募集、9月開講予定)。
 また、上記コース以外のリクエスト講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

使用ソフト/ウィンドウズ8.1または10 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

(7)

| | | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|------------------------------------|
| 健康部(保健所) 代☎3602-1222 青戸4-15-14 | 青戸保健センター ☎3602-1284 青戸4-15-14 | 金町保健センター ☎3607-4141 金町4-18-19 | 新小岩保健センター ☎3696-3781 西新小岩4-21-12 | 水元保健センター ☎3627-1911 東水元1-7-3 |
|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|------------------------------------|

葛飾区 特定健康診査
 対象の方へ、受診券を同封した「平成28年度特定健康診査のお知らせ」を送付しました。
【対象】
 平成28年4月1日に葛飾区国民健康保険の資格を有し、現在、葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳(昭和16年9月1日～52年3月31日生まれ)の方
【受診期限】
 8月31日(水)まで
【受診場所】
 区内指定医療機関(約170カ所)
【検査項目】
 身体計測、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査
 この他、医師の判断により、貧血検査、心電図検査、胸部エックス線検査など。
【持ち物】 受診券、葛飾区国民健康保険証
【その他】 特定健康診査と同時にがん検診なども受診できます。詳しくは、受診券に同封した案内をご覧ください。
昭和16年8月31日以前に生まれた方へ
 長寿(後期高齢者)医療健康診査を9・10月に実施します。対象の方には8月末に受診券を送付します。
40歳以上で、4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方へ
 葛飾区基本健康診査を9・10月に実施します。希望する方は、7月1日(金)～9月30日(金)に健康づくり課へお問い合わせください。

凡例

- 日時
- 会場
- 対象
- 申込方法
- 申込先
- 費用
- 持ち物
- 担当課
- 電話番号の表記のない記事に関しては、はなしようぶコールへお問い合わせください。

| 日程 | 内容・講師 |
|---------|---|
| 7/3(日) | シニアに優しい、安心・安全な暮らしとまちづくり 【講師】 佐藤良子氏(立川市大山団地相談役) |
| 7/17(日) | 高齢者の健康寿命を伸ばすための認知症予防 【講師】 藤原佳典氏(東京都健康長寿医療センター研究部長) |
| 7/31(日) | 地域貢献を通じて100歳まで元気で長生き 【講師】 齊藤ゆか氏(神奈川大学人間科学部准教授) |

いずれも午後2～4時。

区民大学単位認定講座
 ストレスに対して向き合う方法を学びます。
【7月7日・28日(木)午後2～4時】 区内在住55歳以上の方80人(費500円)往復ハガキに「脳リフレッシュ」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月23日(木)必着まで(多数抽選)。申込☎124・1541
【7月21日(火)午後2時～3時30分】 水元ふれあいの家
家族介護者教室
 薬の効果を十分に引き出すための正しい使用方法を学びます。
【6月21日(火)午後2時～3時30分】 水元ふれあいの家

お問い合わせください。
【担当課】
 △特定健康診査・長寿(後期)高齢者医療健康診査の制度に関すること
 ☎(5654)8173
 △特定健康診査・長寿(後期)高齢者医療健康診査の内容が、葛飾区基本健康診査に関する健康づくり課
 ☎(3602)1268
100歳まで元気で暮らす「幸齢社会」全3回
 区民大学単位認定講座。高齢者がより健康で、自分らしくいきいきと生きる社会について考えます。
【区内左表の通り】 会ウイメズパル(立石5・27・1) 定50人(往復ハガキかファクスに「幸齢社会」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を書いて、6月23日(木)必着まで(多数抽選)。申込☎124・1541

生きがい支援講座
レクササイズ
 全10回
 音楽や歌に合わせて体を動かしながら、脳の活性化を図るレクリエーションを行います。
【7月1日・9月2日(金)午前10時～11時30分】 区内在住65歳以上の方30人(師崎律子氏(株)余暇問題研究所代表) 費4千円(往復ハガキに「レクササイズ」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月16日(木)必着まで(多数抽選)。申込☎124・0012 立石6・38・11シニア活動支援センター

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

| 月日 | 医療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 |
|------|-------------|---------|--------------|-----------|
| 6/5 | 南郷外科・整形外科医院 | 整 | 堀切3-17-13 | 3691-1613 |
| | 四ツ木診療所 | 内 | 東四ツ木4-45-16 | 3694-1661 |
| | 吉崎医院 | 内、小 | 金町2-9-14 | 3607-3870 |
| | あんざいクリニック | 内、消、循、皮 | 新小岩4-8-7 | 5662-1399 |
| | 小宅産婦人科医院 | 産婦 | 西水元1-29-17 | 3609-0415 |
| | 第二片根診療所 | 内、小、皮 | 立石8-39-11 | 3697-0311 |
| 6/12 | 黒木整形外科クリニック | 整、リハ | 細田4-37-16-1F | 3672-9611 |
| | 加藤医院 | 内、皮 | 金町3-20-5 | 3607-1238 |
| | 栗原医院 | 内、小、皮 | 新小岩2-21-21 | 5607-1088 |
| | 梶原医院 | 内、小 | 宝町2-23-3 | 3691-1025 |
| | 土屋クリニック | 産婦 | 高砂8-25-1 | 3607-2203 |
| | やたクリニック | 内、整、外、胃 | 新小岩1-18-6 | 5661-1505 |

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

| 月日 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|------|----------|-----------|-----------|
| 6/5 | 小野塚歯科医院 | 東金町3-19-1 | 3607-3292 |
| 6/5 | 大原歯科医院 | 宝町1-1-25 | 5698-2177 |
| 6/12 | 千代田歯科医院 | 東金町3-21-6 | 3608-6480 |
| 6/12 | 前原総合歯科医院 | 東新小岩1-7-2 | 3691-3555 |

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

| 月日 | 接骨院名 | 所在地 | 電話番号 |
|------|--------|-----------|-----------|
| 6/5 | ウオチ接骨院 | 東水元1-11-8 | 5660-4080 |
| 6/5 | たなか接骨院 | 四ツ木4-15-3 | 3693-5388 |
| 6/12 | 鎌倉接骨院 | 鎌倉4-10-3 | 5694-1071 |
| 6/12 | 安谷屋接骨院 | 四ツ木2-15-7 | 3691-1868 |

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

| 月日 | 薬局名 | 所在地 | 電話番号 |
|------|------------|-------------|-----------|
| 6/5 | おおうら薬局第一支店 | 立石7-6-1 | 3694-0435 |
| | へいわ橋薬局 | 東四ツ木4-45-10 | 5698-0502 |
| 6/12 | おおうら薬局第一支店 | 立石7-6-1 | 3694-0435 |
| | ポプラ調剤薬局 | 金町3-20-6 | 3600-2338 |
| | ベール薬局本店 | 宝町1-1-7 | 5698-1021 |
| | 水戸薬局 | 高砂5-36-7 | 3607-2562 |
| | 東栄薬局 | 東金町3-20-12 | 3627-3593 |

筋力向上トレーニング
立石コース
 全30回
 椅子を使って無理なく続けられるトレーニングです。
【7月1日～平成29年2月10日(金)】(8月12日、12月23日・30日を除く) 午前10時～11時30分(立石地区センター別館(立石3・12・1) 対区内在住65歳以上の方30人(以前に筋力向上トレーニングを受講した方を除く) 往復ハガキに「筋ト

官公署だより
都立本所工業高校公開講座
「キッチンラックの製作」
【日時】①6月26日(日)②7月10日(日)いずれも10～16時。①②とも同じ内容です。**【定員】**各日6人(費用1800円)申込方法往復ハガキに講座名と希望日・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、①を希望の場合は6月11日(土)、②を希望の場合は6月23日(木)まで。【会場】申し込み☎125・0035 南水元4・21・1都立本所工業高等学校☎(3607)4500

60歳以上の方へ はり・きゅう・マッサージ

【実施日・会場・定員】
 下表の通り。いずれも午前10時～午後4時(1回50分)。
【対象】 区内在住60歳以上の方
【費用】 1回1,500円
【持ち物】 住所・年齢が分かる物(健康保険証・運転免許証など)、手拭い
【申込方法】 実施日前日の午前11時～午後5時に各会場へ電話で(先着順)。
【担当課】 シニア活動支援センター

| 実施日 | 会場 | 電話番号 | 定員(人) |
|---------|-------------------------|-----------|-------|
| 6/8(水) | ※東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11) | 3696-7430 | 10 |
| | ※宝町憩い交流館(宝町2-38-19) | 3691-1591 | 20 |
| | 新宿憩い交流館(新宿1-5-6) | 3627-1850 | 5 |
| | 砂原憩い交流館(西亀有3-12-1) | 3603-6391 | 5 |
| | 水元憩い交流館(水元4-6-15) | 5660-3113 | 10 |
| 6/15(水) | たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) | 3696-2783 | 10 |
| | ※堀切憩い交流館(堀切1-23-6) | 3691-9691 | 5 |
| | ※青戸中央憩い交流館(青戸6-16-12) | 3604-6394 | 5 |
| | 中道憩い交流館(西亀有1-2-7) | 3604-7362 | 10 |
| | 柴又憩い交流館(柴又2-4-5) | 3609-7355 | 5 |
| 6/22(水) | 東金町憩い交流館(東金町5-22-18) | 3608-3926 | 10 |
| | 西奥戸憩い交流館(奥戸1-12-1) | 3692-7157 | 10 |
| | 末広憩い交流館(金町5-4-1) | 3627-0027 | 10 |
| | ※小菅憩い交流館(小菅3-6-1) | 3604-6390 | 5 |
| | ※渋江憩い交流館(東四ツ木2-15-11) | 3696-3763 | 5 |
| 6/29(水) | ※シニア活動支援センター(立石6-38-11) | 5698-6201 | 15 |
| | ※宝町憩い交流館(宝町2-38-19) | 3691-1591 | 15 |
| | 水元憩い交流館(水元4-6-15) | 5660-3113 | 10 |

きゅうは※の会場でのみ行っています。

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

【問い合わせ】 葛飾区給付金コールセンター ☎0120-627-200 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 【担当課】 福祉管理課

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは **はなしようぶコール☎(6755)82222**
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX☎(6755)22223



入場無料 **かつしか**
環境・緑化フェア



日時 6月12日(日) 午前10時～午後4時

会場 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) **【担当課】** 環境課 ☎5654-8227

「見たね！聞いたね！感じたね！ さあ 未来のために たねをまこう！」

かつしか環境・緑化フェア2016は、みどり東京・温暖化防止プロジェクトの助成事業です ※時間や内容は変更する場合があります。

●●●●● **主な展示・体験** ●●●●●

- 緑化活動や花いっぱいのもちづくりの紹介
 - ▶屋上・壁面緑化のパネル展示や補助金制度の紹介
 - ▶花いっぱいのもちづくりの紹介
 - ▶花と緑についてのクイズ(参加者には花の種を差し上げます。)
- 葛飾生き物紹介
 - 区内に生息する生き物(実物や写真)の展示
- 自然素材で楽しい工作教室
 - 竹とんぼ・木のキーホルダー・エコキャンドル作りなど
- きれいな水からおいしい水へ
 - ▶川の水を調査してみよう
 - ▶水にまつわる実験や観察、水の飲み比べなど
- エコグッズで省エネ体験
 - 太陽光発電システムや省エネ機器、雨水貯水槽などの展示および助成制度の紹介
- 3Rを学び、ごみ減量に取り組もう
 - ごみ減量の取り組みや方法を紹介
- 最新エコカーがやってくる
 - 電気や水素の力で動くエコカーの展示や試乗会

▼生き物紹介の様子



上の写真にスマートフォンなどのモバイル機器をかざすと、今年のフェアの様子を動画で見ることが出来ます(AR動画の使い方などは区ホームページを参照)。

●●●●● **主なイベント** ●●●●●

- 苗木の配布
 - ▶午前10時から(先着310人) ▶午後2時から(先着50人)
- まだまだ使えるもの展示抽選会
 - 粗大ごみとして出された物の中から、使える物を抽選で差し上げます。
 - ▶展示・申し込み 午前10時～正午
 - ▶抽選会・引き渡し 午後0時30分
- 「りーちゃんGO」乗車体験・積み込み体験
 - ▶午前10時～正午・午後1～3時(雨天中止)
- りー(Ree)ちゃんと記念撮影
 - ▶正午～午後0時30分
 - ▶午後2時30分～3時(雨天中止)
- 理科大生と水素カーを走らせよう！
 - ▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター りー(Ree)ちゃん
 - 自転車が発電した電気を水素に変換、そこからまた電気を取り出し、ミニカーを走らせます。
 - ▶午前10時～正午
- 樹木剪定の実演
 - ▶午前11時～11時30分
- ゼロングがやってくる！
 - ▶午後1時～1時30分
- 特別講演&自然観察会
 - ▶午後2～4時
 - 「生物多様性」について考えます。
 - 【講師】 佐々木洋氏(プロナチュラリスト)
- 廃食用油の回収
 - ふたの閉まる容器に入れてお持ちください。
- 環境に関連するグッズ、パン、肉まんなどの販売(いずれも売り切れ次第終了)

● **フードドライブを実施します**

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などに寄付するボランティア活動です。家庭で消費しない食品がありましたらご持参ください。



【対象商品】缶詰、インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵を除く)、調味料、乾物、飲料、乳幼児食品、健康食品などで、次の全てに該当するもの

- ▶未開封のもの
- ▶6月12日(日)時点で賞味期限(要明記)が1カ月以上ある物
- ▶包装や外装が破損していない物
- ▶瓶詰め食品でない物

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654-8273

区内での起業・創業、中小企業で働く方を支援します

区では区内で起業・創業をする方や中小企業で働く方などに向けて以下のような支援をしています。

【担当課】 産業経済課 ☎3838-5554

相談窓口

区内で起業・創業を検討されている方の相談を受け付けます。各申込先に電話でお申し込みください。

▶テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【日時】

月～金曜日 午前10時～午後5時

毎月第4土曜日 午前9時～午後4時

【申し込み】 産業経済課 ☎3838-5556

▶中央図書館(金町6-2-1)

【日時】 毎月第3土曜日 午後1時30分～5時30分

【申し込み】 中央図書館 ☎3607-9201

▶立石図書館(立石1-9-1)

【日時】 毎月第1日曜日 午後1時30分～5時30分(1月は第2日曜日)

【申し込み】 立石図書館 ☎3696-4451

創業塾

区内で起業・創業するための講義とグループワークを行います(産業競争力強化法に基づく創業支援事業計画認定事業)。

【日時・内容】 下表の通り

| 日時 | 内容 |
|---------------------------|-----------------|
| 7月10日(日) 午前10時30分～午後0時30分 | 起業、経営戦略 |
| 7月10日(日) 午後1時30分～3時30分 | マーケティング、人材育成 |
| 7月17日(日) 午後1時30分～3時30分 | 財務会計、資金調達 |
| 8月7日(日) 午後1時30分～3時30分 | 事業計画書、プレゼンテーション |

【会場】 青和信用組合本店(高砂3-12-2)

【定員】 14人

【申込方法】 6月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。

【申し込み・問い合わせ】

青和信用組合営業推進部 高橋忠功 ☎0120-493-554

新小岩創業支援施設入居者を募集します

【所在地】 新小岩3-25-1(旧松南小学校内)

【入居条件】 次のいずれかの事業を創業予定または創業後5年未満の方

▶研究開発型の事業 ▶新たな分野の開拓を図る事業

▶区内の雇用または取引の拡大に寄与する事業

【募集室数・使用料(月額)】 33.75㎡の居室3室 29,300円(一室当たり)

駐車場(一台当たり8,100円)もあります。

【入居期間】 平成28年9月以降、入居日から3年間

【入居審査】 入居審査会により決定し、上位順位者から順次入居。

【申込方法】 所定の申込書を6月27日(月)(必着)までに持参か郵送。

申込書は区ホームページからも取り出せます。

【その他】 現地説明会を6月17日(金)に行います。開催時間は申し込み時に相談の上で決定します。希望する方は6月15日(水)午後5時までに電話で。

【申込書配布・申し込み・担当課】

〒125-0062青戸7-2-1テクノプラザかつしか内産業経済課 ☎3838-5554

中小企業勤労者福利共済会 入会受け付け中

中小企業などで働く方や事業主の方向けに次のサービスを提供します。個人会員として入会もできます(事業所が加入していない場合に限りです)。

【サービス内容】

▶祝い金、見舞金、弔慰金などの給付金の支給

▶宿泊施設、遊園地、健康ランドなどの施設の割引利用

▶観劇、コンサート、大相撲、野球観戦などのチケットの割引

詳しくは、お問い合わせください。

【対象】 次のいずれかに該当する方

▶区内の中小企業(従業員300人以下)で働く従業員および事業主の方(保育園、介護施設、NPO法人など職種の制限はありません)

▶区内で自営業を営んでいる方

▶区内在住で、区外の中小企業や商店で働く従業員および事業主の方

▶継続的に雇用されているパートタイムで働く方

【費用】 ▶入会金 200円 ▶会費(月額) 500円

【申し込み・問い合わせ】 中小企業勤労者福利共済会 ☎3838-5552