

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

**医療情報セミナー  
 新しい糖尿病治療の  
 展開～食事・薬物療  
 法の最近の話題～**

10月15日(土)午後2時30分  
 ～3時30分 江戸川病院(江  
 戸川区東小岩2-24-18)  
 定60人 師竹内雄一 氏(メ  
 ディカルプラザ小岩駅前  
 長 ☎9月27日(火)午前9時  
 から電話かファクス(「糖尿  
 病治療・住所・氏名・電話  
 番号・ファクス番号を記入  
 で(先着順) 申間 江戸川病  
 院内地域連携室 ☎0120  
 (518)120 FAX(365  
 7)0758 担地域保健課

**HIV即日検査  
 性感染症検査**

無料・匿名の検査です。  
 HIV検査は、感染の機  
 会から3カ月以上経過して  
 いないと正しい検査結果が  
 出ないことがあります。  
 10月7日(金)午前9～10時  
 直接会場へ(先着順) 定40  
 人 血液検査および尿検査  
 (尿検査は、最後に尿をし  
 て1時間以上たつてから採  
 尿します) 他 HIV即日検  
 査の結果は、検査当日にお  
 伝えします。性感染症(ク  
 ラミジア・梅毒)の検査結  
 果とHIV検査結果が判定  
 保留の場合は、10月21日(金)  
 午前9～10時に保健予防課  
 でお伝えします。 会担保健  
 予防課(青戸4-15-14 健  
 康プラザかつしか内) ☎3  
 602)1238

**統合失調症家族教室**

統合失調症の方への家族  
 の関わり方などを学びます。

**介護予防教室  
 ノルディックウォー  
 キング**



足首、膝、腰への負担を  
 軽減する、ポールを使った  
 ウォーキングを体験します。  
 健康測定会も開催します。  
 10月13日(木)午後1時30分  
 ～3時30分 会旧小谷野小学  
 校(堀切4-60-1) 対区内  
 在住65歳以上の方30人 師林  
 敏行氏(一社)全日本ノル  
 ディック・ウォーク連盟指  
 導員 ☎9月28日(水)午前9  
 時から電話で(先着順) 申  
 高年齢者総合相談センター 堀  
 切 ☎(3697)7815 担  
 高齢者支援課

**初めての太極拳体験  
 教室 全4回**

太極拳や呼吸法を学び、  
 健康づくりに役立てます。  
 11月4日(金)・11日(金)・25  
 日(金)・12月2日(金)午後2  
 時～4時 会金町地区センター(東  
 金町1-22-1) 対区内在

**家族介護者教室  
 介護者のためのリフ  
 レッシュ体験**

日常生活に負担をかけな  
 い体の動きや正しい姿勢を  
 保つための運動を学びます。  
 10月20日(木)午後2時～3  
 時30分 会青戸地区センター1  
 (青戸5-20-6) 対区内在  
 住65歳以上の方か、家族を  
 介護している方25人 師六澤  
 佑磨氏(運動トレーナー) 方  
 10月3日(月)午前9時から電  
 話で(先着順) 申高年齢者総  
 合相談センター 青戸 ☎(5  
 629)5719 担高齢者  
 支援課

**頭脳スポーツ講座  
 全5回**

ボードゲームやカードゲ  
 ームで脳を活性化します。  
 11月4日・12月2日(金)  
 午後2～4時 対区内在住65  
 歳以上の方25人 師前野茂雄  
 氏(特定NPO法人頭脳ス  
 ポーツ財団会長) ☎2200  
 0 方往復ハガキに「頭脳ス  
 ポーツ」・住所・氏名(フリ  
 ガナ)・年齢・電話番号を書  
 いて、10月11日(火)(必着ま  
 で(多数抽選) 会申担 ☎124  
 0012 立石6-38-11 シニア  
 活動支援センター

**休日応急診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

**◆医療機関などの案内**

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

**◆平日夜間診療所(小児科)**

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

**◆休日診療所(内科・小児科)**

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

**◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9/25	佐藤整形外科医院	整、リウ、内	東金町1-26-5	3627-8686
	下千葉診療所	内、小	堀切7-13-24	3602-2254
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
10/2	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細田3-29-15	3672-9611
	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	3694-1661
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821

**◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時**

月日	医療機関名	所在地	電話番号
9/25	大森 歯科 医院	亀有1-26-18	3690-0418
	増田 歯科 医院	青戸7-7-2	3602-9000
10/2	佐藤 歯科 医院	亀有3-7-11-3F	3601-0388
	せき 歯科 医院	青戸1-8-1	3691-0673

**◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時**

月日	接骨院名	所在地	電話番号
9/25	萩原 整骨 院	立石1-16-3	3691-6171
	長谷部 整骨 院	宝町1-25-11	3693-2965
10/2	丸山 接骨 院	青戸5-20-12	3601-8223
	三浦 接骨 院	細田5-10-9	3673-6598

**◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分**

月日	薬局名	所在地	電話番号
9/25	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
	堀切虹薬局	堀切7-12-1	3604-9419
10/2	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	へいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	5698-0502

**長引く咳、たん、熱は「結核」かも…**

日本では1日に約6人が結核で亡くなっており、葛飾区でも毎年約100人の方が新たに結核を発病しています。発病した方の約半数は65歳以上の高齢者で、次に40～50歳の世代に多く見られます。

【担当課】保健予防課 ☎3602-1238

**結核とは**

感染している方の咳やくしゃみによって空気中に飛び散った結核菌を吸い込むと、菌が肺に入り込んで感染します。ただし、結核に感染しても全ての方が発病するわけではなく、1～2割程度の方が発病するといわれています。

**結核を予防するためには**

体力が落ちたり免疫力が低下したりすると、感染後に発病する可能性が高まるため、日頃からの健康管理が大切です。また、乳幼児は感染すると重症化し、命に関わることもあるため、BCG接種を必ず受けましょう(標準的な接種期間は生後5～8カ月)。

**早期発見が大切です**

結核は、咳やたん、発熱など風邪の症状に似ているため、発見が遅れることがあります。これらの症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。特に高齢の方は、体のだるさが続いたり、食欲が落ちたりしたと感じたら、早めに受診することが大切です。

**健康に関するなんでも相談**

**「健康ホットラインかつしか」をご利用ください**

**平成27年度相談受付実績7,401件!**

【担当課】地域保健課

健康に関する疑問や相談を電話で受け付けます。相談内容に応じて、ご家庭を訪問したり、専門機関と連携したりするなど、きめ細やかに対応します。

**相談内容**

- ▷生活習慣病 ▷乳幼児や子どもの健康 ▷認知症 ▷アレルギー
- ▷引きこもり ▷予防接種(子どもの接種票の再発行も受け付けます)
- ▷こころの健康・メンタルヘルス ▷アルコール・薬物の依存症
- ▷その他健康に関すること

救急行政の推進に寄与したとして、9月8日に本田消防署から感謝状が授与されました。



**健康ホットラインかつしか ☎3602-1244**

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
 午前8時30分～午後5時(水曜日のみ午後7時30分まで)

空間放射線量測定器の貸し出しを行っています(予約不要)。詳しくは区ホームページをご覧ください。  
**【貸出場所・担当課】環境課(区役所4階410番) ☎5654-8588**

**凡例**

日時 会会場 対対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問い合わせ先 担担当課

電話番号の表記のない記事に関しては、電話予約の表記のない記事に問い合わせください。



区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込み  
**健康ホットラインかつしか ☎(6755)82222**  
 午前8時30分～午後5時(水曜日のみ午後7時30分まで)  
 年中無休 FAX ☎(6755)22223