健康部（保健所）	青戸保健センター	金町保健センター	新小岩保健センター	水元保健センター
(代)☎3602－1222	☎3602－1284	☎3607－4141	☎3696－3781	☎3627－1911
青戸4－15－14	青戸4－15－14	金町4－18－19	西新小岩4－21－12	東水元1－7－3

講座・講演会

さき織り布でミニバッグ作り　全2回

布を裂いて横糸にするさき織り布を使います（ミシン使用）。

日①12月18日(日)午後1～4時・1月14日(土)午後1～5時②12月20日(火)午後1～4時・1月16日(月)午後1～5時。①・②とも同じ内容です。会かつしかエコライフプラザ（立石1－9－1）対区内在住・在勤・在学の方各回8人費2400円方往復ハガキに「さき織り」・①か②・住所・氏名（フリガナ）・電話番号を書いて、12月8日(木)（必着）まで（多数抽選）。申担〒124・8555葛飾区役所リサイクル清掃課

中央図書館ビジネスセミナー　株式会社おおかわ「ほこりトリ」

メイドイン葛飾の材料で作られ、全国から注目を集める究極のエコぞうきん「ほこりトリ」の開発者が、商品開発時の自由な発想や品質へのこだわりをお話しします。

日12月11日(日)午後2時～3時30分。直接会場へ（先着順）。定50人程度師大川恵美子氏(株)おおかわ会担中央図書館（金町6－2－1）☎（3607）9201

中央・立石図書館ビジネス相談会

中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます（1人1時間程度）。

中央図書館会場
日1月21日(土)、2月18日(土)、3月18日(土)午後1時30分～5時30分会申担中央図書館（金町6－2－1）☎（3607）9201

立石図書館会場
日1月8日(日)、2月5日(日)、3月5日(日)午後1時30分～5時30分会申担立石図書館（立石1－9－1）☎（3696）4451

いずれも
定各日6人他共催／東京都中小企業診断士協会方11月27日(日)午前9時から各会場の窓口か電話で（先着順）。

郷土と天文の博物館講座

しめ飾り作り
日12月18日(日)午後1時30分～4時30分定30人師清田敏雄氏（葛飾区認定伝統工芸士）費千円方往復ハガキに「しめ飾り」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、12月7日(水)（必着）まで（多数抽選）。

ミニ門松作り
日12月23日(金・祝)午前10時～正午・午後1～3時定各回20人費千円方往復ハガキに「門松」、午前か午後、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、12月9日(金)（必着）まで（多数抽選）。

いずれも
会申担〒125・0063白鳥3－25－1郷土と天文の博物館

水元ミニ門松作り

日12月25日(日)午前10時～正午・午後1～3時対区内在住55歳以上の方各回12人費千円方往復ハガキに「ミニ門松」・午前か午後・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、12月8日(木)（必着）まで（多数抽選）。会申問〒125・0032水元4－6－15水元憩い交流館☎（5660）3113担シニア活動支援センター

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

日12月21日(水)午後2時～3時30分会青戸地区センター（青戸5－20－6）対区内在住・在勤・在学の方20人方11月29日(火)午前9時から電話で（先着順）。申高齢者総合相談センター青戸☎（5629）5719担高齢者支援課

健康・介護予防

特定保健指導の利用はお早めに

葛飾区国民健康保険加入の40歳以上の方に実施した特定健康診査の結果、生活習慣病発症の可能性が高い方には、医師などの専門家が生活習慣改善のアドバイスをする「特定保健指導」を行います。

対象の方には特定健康診査の結果説明の際に、受診した医療機関からご案内しています。まだ結果を受け取っていない方は、特定健康診査を受診した医療機関でお受け取りください。

【担当課】国保年金課☎（5654）8173

HIV即日検査　性感染症検査

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。

日12月2日(金)午前9～10時。直接会場へ（先着順）。定40人内血液検査および尿検査（尿検査は、最後に尿をして1時間以上たってから採尿します）他HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症（クラミジア・梅毒）の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、12月16日(金)午前9～10時に保健予防課でお伝えします。会担保健予防課（青戸4－15－14健康プラザかつしか内）☎（3602）1238

健康大学公開講座

区民大学単位認定講座。専門家が健康づくりのヒントをお話しします。

日内師▽12月7日(水)午後1時30分～3時30分「笑いとは？落語とは？笑いの効用」平井幸雄（三遊亭圓塾）氏（NPO法人シニア大樂副理事長）▽12月9日(金)午後1時30分～3時30分「ねずみの撃退法教えます」永安卓利氏（(公社)東京都ペストコントロール協会）▽12月12日(月)午後1時30分～3時30分「口が元気な人ほど若い！ボケない！イキイキ健口（けんこう）法」阿部伸一氏（東京歯科大学解剖学講座教授）。いずれも直接会場へ（先着順）。定100人程度他区民大学受講証をお持ちの方は持参ください。会担健康づくり課（青戸4－15－14健康プラザかつしか内）☎（3602）1268

統合失調症家族教室

統合失調症の方の家族の関わり方などを学びます。

日内▽12月12日(月)「薬との上手な付き合い方」▽1月16日(月)「就労支援について」。いずれも午後1時30分～3時30分。直接会場へ（先着順）。対統合失調症の方の家族や支援関係者50人程度師西尾美子氏（薬剤師）、佐藤文昭氏（ハローワーク墨田職員）会担金町保健センター（金町4－18－19）☎（3607）4141

シニア版ポニースクール　全3回

ポニーに乗って楽しく全身の筋肉を鍛えます。

日12月26日(月)、1月10日(火)・23日(月)午前10時～正午（天候により日程変更の場合あり）。会ポニースクールかつしか（水元1－19）。駐車場はありません。対区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化（腰痛・膝痛）の恐れがない方20人方往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名（フリガナ）・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて、12月9日(金)（必着）まで（多数抽選）。申担〒124・8555葛飾区役所高齢者支援課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター（24時間対応）　☎＃7119または☎3212-2323
本田消防署　☎3694-0119／金町消防署　☎3607-0119

◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石5-15-12立石休日応急診療所）　☎3694-9550
（受付時間）月～金曜日　午後7時30分～9時45分

◆休日診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石5-15-12葛飾区医師会館内）　☎3694-9550
金町休日応急診療所（東金町1-22-1金町地区センター内）　☎3627-0022
（受付時間）日曜日・祝日　午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日　午後5時～9時30分

◆休日当番医（診療時間）午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/27	佐藤整形外科医院	整、リウ、内	東金町1－26－5	3627－8686
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1－29－17	3609－0415
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2－19－15	3651－6500
	下千葉診療所	内	堀切7－13－24	3602－2254
	水元耳鼻咽喉科・外科クリニック	耳鼻咽	南水元1－25－1	3608－1202
	金町眼科医院	眼	東金町1－45－7－2F	3609－9394
12/4	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細田3－29－15	3672－9611
	四ツ木診療所	内	東四つ木4－45－16	3694－1661
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4－8－7	5662－1399
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2－4－8	5650－2821
	吉﨑医院	内、小	金町2－9－14	3607－3870
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1－29－17	3609－0415
	金町整形外科	整、内	東金町2－24－3	3600－8097

◆休日歯科当番医（診療時間）午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
11/27	片岡歯科医院	金町4－5－21	3608－1200
	よつば歯科医院	立石4－8－1	3696－8868
12/4	金子歯科医院	金町4－18－10	3600－7085
	しのはら歯科	東立石2－8－14	3694－1355

◆休日当番接骨院（開院時間）午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
11/27	新井鍼灸整骨院	東金町7－27－8	3627－0848
	関川整骨院	東立石1－21－15	3695－6478
12/4	佐藤接骨院	青戸3－25－12	3601－4782
	西方整骨院	西新小岩1－8－7	5698－2887

◆休日対応薬局（開局時間）午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
11/27	おおうら薬局第一支店	立石7－6－1	3694－0435
	吉田薬局	新小岩2－30－1	3651－7162
	堀切虹薬局	堀切7－12－1	3604－9419
12/4	おおうら薬局第一支店	立石7－6－1	3694－0435
	ミツワ薬局	東金町2－30－6	3607－4797
	へいわ橋薬局	東四つ木4－45－10	5698－0502

広告　内容については広告主にお問い合わせください。
難解な雨漏りをスパッと解決
雨漏り検査！
特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明
壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい！！
Tel 03-5876-5801
見積り無料　検査・修繕
信頼と実績の株式会社サーベイ
〒125-0054
東京都葛飾区高砂8-21-1

新小岩公園内「和楽亭」では、和室、ロビー、日本庭園和楽テラスで、お食事や甘味などを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。
【申込方法】　電話か窓口で。【申し込み・問い合わせ】　和楽亭（西新小岩1－1－3新小岩公園内）　☎5670－3515　【担当課】　公園課

凡例
日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

電話番号の表記のない記事に関してははなしょうぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしょうぶコール☎（6758）2222
午前8時～午後8時　年中無休　FAX（6758）2223