

(7)

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

アルコール依存症を正しく理解し、家族や支援者の対応方法を学びます。

**健康・介護予防**  
**アルコール依存症**  
 講演会  
 治療・回復に向け  
 全2回



認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。  
 日1月18日(水)午後2時～3時30分  
 会亀有地区センター1(亀有3・26・1リリオ館7階) 対区内在住・在勤・在学の方20人  
 日12月19日(月)午前9時から電話で(先着順) 申高年齢者総合相談センター1  
 日1月17日(火)午前9時～11時  
 会健康プラザかつしか(青戸4・15・14) 対区内在住・在勤の方10名  
 日12月22日(水)午前10時～11時  
 会健康づくり課(青戸4・15・14) 対区内在住の方60人  
 日1月17日(火)午前9時～11時  
 会健康づくり課(青戸4・15・14) 対区内在住の方60人

**認知症サポーター養成講座**  
 認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。  
 日1月18日(水)午後2時～3時30分  
 会亀有地区センター1(亀有3・26・1リリオ館7階) 対区内在住・在勤・在学の方20人  
 日12月19日(月)午前9時から電話で(先着順) 申高年齢者総合相談センター1  
 日1月17日(火)午前9時～11時  
 会健康プラザかつしか(青戸4・15・14) 対区内在住・在勤の方10名  
 日12月22日(水)午前10時～11時  
 会健康づくり課(青戸4・15・14) 対区内在住の方60人  
 日1月17日(火)午前9時～11時  
 会健康づくり課(青戸4・15・14) 対区内在住の方60人

**おいしく学ぼう栄養講習会シリーズ**  
 塩分を減らしておいしく食べる  
 日1月19日(水)午後10時～11時  
 会健康づくり課(青戸4・15・14) 対区内在住の方60人  
 日12月22日(水)午前10時～11時  
 会健康づくり課(青戸4・15・14) 対区内在住の方60人

**生きたい支援講座**  
 日本の愛唱歌を楽しもう!  
 全8回  
 日1月17日(火)午前9時～11時  
 会健康づくり課(青戸4・15・14) 対区内在住の方60人  
 日12月22日(水)午前10時～11時  
 会健康づくり課(青戸4・15・14) 対区内在住の方60人

**音楽de脳トレ**  
 全8回  
 日1月20日(水)午後2時～3時30分  
 会健康づくり課(青戸4・15・14) 対区内在住の方60人  
 日12月22日(水)午前10時～11時  
 会健康づくり課(青戸4・15・14) 対区内在住の方60人

**骨密度検診**  
 1月分  
 日1月17日(火)午前9時～11時  
 会健康づくり課(青戸4・15・14) 対区内在住の方60人  
 日12月22日(水)午前10時～11時  
 会健康づくり課(青戸4・15・14) 対区内在住の方60人

**初心者体験講習会**  
 男の手料理  
 日1月17日(火)午前9時～11時  
 会健康づくり課(青戸4・15・14) 対区内在住の方60人  
 日12月22日(水)午前10時～11時  
 会健康づくり課(青戸4・15・14) 対区内在住の方60人

**凡例**

- 日時 日 会場 対対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物
- 保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問い合わせ先 担担当課

電話番号の表記のない記事に関しては、はなしょうぶコールへお問い合わせください。



区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは **はなしょうぶコール ☎(6758)2222**  
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2222

**休日応急診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内  
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119 / 金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)  
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)  
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12/18	田原整形外科医院	整、リハ	東金町3-27-9	3608-6721
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	金町眼科医院	眼	東金町1-45-7-2F	3609-9394
12/23	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
	おその整形外科	整、リウ、リハ	お花茶屋1-12-5	3690-8288
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	金町眼科医院	眼	東金町1-45-7-2F	3609-9394
	おぎわら耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽、気、小	柴又1-4-10	3627-3341
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	3691-3715
茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357	
	第二片根診療所	内、小、皮	立石8-39-11	3697-0311

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12/18	丸山歯科医院	金町5-31-15-2F	3627-3565
	長谷川歯科医院	東四つ木2-26-10	5670-1825
12/23	ヴィナシスデンタルクリニック	金町6-2-1-2F	5648-2170
	北澤歯科医院	堀切2-27-1	3691-0314

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
12/18	土屋整骨院	亀有4-31-18	3603-3229
	有馬接骨院	東四つ木2-8-12-111	3696-8186
12/23	高木整骨院	亀有2-20-11	3602-4505
	岩田整骨院	新小岩1-56-12	3655-7291

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
12/18	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	水戸薬局本局	高砂5-36-7	3607-2562
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
12/23	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	3603-0301
	ミツワ薬局柴又支店	柴又1-5-14	3627-3486
	吉田薬局	お花茶屋1-27-4	3602-5306
	の花薬局金町支店	金町6-2-1-2F	3609-8301
	るみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
	エース薬局	西新小岩4-37-14	3694-0939

**がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ**

☎6758-2222 (午前8時～午後8時/年中無休)



**乳がん検診**

【受診期間】平成29年1月31日(火)まで (マンモグラフィ検査は平成29年3月16日(木)まで)

【対象】区内在住の平成28年12月31日現在30歳以上(昭和61年12月31日生まれまで)で、大正・昭和の奇数年生まれの女性(2年に1回)

【内容・費用】  
 ▷視触診検査 無料  
 ▷マンモグラフィ検査(40～68歳で視触診検査の結果が「異常なし」の方) 1,000円

**子宮がん検診**

【受診期間】平成29年2月28日(火)まで

【対象】区内在住で、平成28年12月31日現在20歳以上(平成8年12月31日生まれまで)の女性

【費用】1,000円

**いづれも**

【会場】区内指定医療機関(マンモグラフィ検査は保健所・保健センターなど)

【申込方法】はなしょうぶコール(☎6758-2222)か、ハガキ(希望検診名(「乳がん」「子宮がん」「乳がん・子宮がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入)で、12月31日(土)(消印有効)まで。電子申請可。

受診票は申し込み後、2週間ほどで送付します。

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課

**なくそう! 不法投棄**

【担当課】リサイクル清掃課 ☎5654-8272

大型家具や家電製品などを道路や空き地などにむやみに捨ててしまう「不法投棄」は犯罪行為です。不法投棄物は歩行者や車の通行の妨げとなり、火災や思わぬ事故を誘発する恐れがあるなど、皆さんの安全な生活環境を脅かし、特に年末年始に増加する傾向にあります。

不法投棄物はその場所の所有者が処理することになっておりますので、土地を所有・管理している方は、駐車場や空き地などを日頃から清潔に保つなど、不法投棄されない環境づくりをお願いします。

不法投棄のない、きれいなまちをめざしましょう。

粗大ごみの申し込みは「粗大ごみ受付センター」へ。年末は12月28日(水)まで、年始は1月4日(水)から受け付け。

【申し込み】▷☎5296-4400(午前8時～午後7時)▷インターネット(<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>)(24時間受け付け)【担当課】清掃事務所