

(7)

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

**まちかど健康相談  
6・7月開催**



区内大型商業施設や区の施設などで、保健師などの専門職員が健康相談や健康づくりへのアドバイスをします。

【日時・内容】  
 ▽6月21日(水)  
 お子さんの食事と歯の健康  
 ▽7月19日(水)  
 熱中症予防と生活習慣  
 いずれも午前10時30分～正午。直接会場へ。

**お口の健康を向上するための教室**

歯科医師の話を聞き、口腔体操、咬合力検査、唾液マッサージ、口臭予防を行います。

【日時】7月11日(火)午後1時30分～3時30分  
 【対象】長寿歯科健康診査を受診した方か、区内在住65歳以上の方20人程度  
 【電話】7月4日(火)午後5時まで。会中健康づくり課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

**この健康学習討論会にお薬が必要?不必要?**

メンタルヘルスや精神疾患の治療における薬の必要性を学びます。

【日時】6月24日(土)午後2～4時  
 【会場】直接会場へ(先着順)。会中かつしかシンフォニーホール別館(立石6-33-1)定60人程度  
 【講師】原島陽一氏(産業カウンセラー) 費千円  
 【申込】P.O.法人心のつばめ会事務局(竹内) ☎080(348)7943 担当 保健予防課

**かつしか健康教室  
心臓疾患セルフチェックのすすめ**

【日時】6月24日(土)午後2時～3時30分  
 【会場】新小岩地区センター(新小岩2-17-1)定70人  
 【講師】小原かおる氏(イムス葛飾ハートセンター看護部長) ☎6月17日(土)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順)。申イムス葛飾ハートセンター医療連携室 ☎(3694)8146  
 ☎renkeiheart@ms.gr.jp 担当 地域保健課

**医療情報セミナー  
男性更年期、前立腺がんについて**

【日時】6月26日(月)午後2～4時  
 【会場】かつしかシンフォニーホール別館(立石6-33-1)定150人  
 【講師】佃文夫氏・坂本昇氏(江戸川病院泌尿器科医長) ☎6月17日(土)午前9時から電話かファクス(6/26男性更年期)・住所

所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入して(先着順) 申 江戸川病院地域連携室 ☎0120(518)120 FAX(3657)0758 担当 地域保健課

**脳トレ学習  
全11回**

簡単な計算や音読などの学習と、記憶力・判断力などを養うプログラムで脳を活性化します。

【日時】火曜コース/7月11日～9月26日(火) (9月12日を除く) 金曜コース/7月14日～9月29日(金) (8月11日を除く)。いずれも午後2時～3時30分。各コースとも同じ内容です。区内在住65歳以上の方各コース20人 費1080円  
 【会場】復ハガキに「脳トレ学習・希望コース(いずれか1)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月27日(火)必着まで(多数抽選)。会中 申 124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター

**介護予防教室**

【日時】7月6日(木)午後2時30分～4時  
 【会場】関裕信氏(歯科医師) 申 高齢者総合相談センター水元(水元1-26-20) ☎(3826)2419  
 【内容】自分の体力を知り、効果的な運動をしよう 全2回  
 【日時】7月8日(土)・29日(土)午前10時～11時30分  
 【会場】金町地区センター(東金町1-22-11 シニア活動支援センター)

【日時】7月13日(土)平成30年3月15日(木) (8月17日、9月14日、28日、11月23日、12月28日、平成30年1月4日を除く) 午後2時～3時30分  
 【会場】柴又地区センター(柴又1-38-2) 区内在住65歳以上で、自分で会場まで来られる方30人(過去に筋力向上トレーニングを受けた方を除く) 往復ハガキに「筋トレ柴又・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月29日(木)必着まで(多数抽選) 申 124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター

【日時】7月10日(月)午後2～4時  
 【会場】旧小谷野小学校体育館(堀切4-60-1) 師林敏行氏(二社)全日本ノルディック・ウォーク連盟指導員 申 高齢者総合相談センター堀切 ☎(3697)7815

**筋力向上トレーニング  
柴又コース  
全30回**

椅子を使って無理なく続けられるトレーニングです。

【問い合わせ】葛飾警察署 ☎(3695)0110  
 【水道なんでも相談】  
 【日時】6月20日(火)午前10時30分～午後0時30分  
 直接会場へ。【会場】柴又

**関係機関のお知らせ**

帝釈天参道(二天門前) 検査審査員候補者に選ばれた方には、検査審査事務局からお知らせの書面をお送りします。

【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877

【問い合わせ】葛飾警察署 ☎(3695)0110  
 【水道なんでも相談】  
 【日時】6月20日(火)午前10時30分～午後0時30分  
 直接会場へ。【会場】柴又

**関係機関のお知らせ**

帝釈天参道(二天門前) 検査審査員候補者に選ばれた方には、検査審査事務局からお知らせの書面をお送りします。

【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877

**関係機関のお知らせ**

帝釈天参道(二天門前) 検査審査員候補者に選ばれた方には、検査審査事務局からお知らせの書面をお送りします。

【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877

【問い合わせ】葛飾警察署 ☎(3695)0110  
 【水道なんでも相談】  
 【日時】6月20日(火)午前10時30分～午後0時30分  
 直接会場へ。【会場】柴又

**関係機関のお知らせ**

帝釈天参道(二天門前) 検査審査員候補者に選ばれた方には、検査審査事務局からお知らせの書面をお送りします。

【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877

**関係機関のお知らせ**

帝釈天参道(二天門前) 検査審査員候補者に選ばれた方には、検査審査事務局からお知らせの書面をお送りします。

【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877

【問い合わせ】葛飾警察署 ☎(3695)0110  
 【水道なんでも相談】  
 【日時】6月20日(火)午前10時30分～午後0時30分  
 直接会場へ。【会場】柴又

**関係機関のお知らせ**

帝釈天参道(二天門前) 検査審査員候補者に選ばれた方には、検査審査事務局からお知らせの書面をお送りします。

【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877

**関係機関のお知らせ**

帝釈天参道(二天門前) 検査審査員候補者に選ばれた方には、検査審査事務局からお知らせの書面をお送りします。

【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877

【問い合わせ】葛飾警察署 ☎(3695)0110  
 【水道なんでも相談】  
 【日時】6月20日(火)午前10時30分～午後0時30分  
 直接会場へ。【会場】柴又

**関係機関のお知らせ**

帝釈天参道(二天門前) 検査審査員候補者に選ばれた方には、検査審査事務局からお知らせの書面をお送りします。

【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877

**関係機関のお知らせ**

帝釈天参道(二天門前) 検査審査員候補者に選ばれた方には、検査審査事務局からお知らせの書面をお送りします。

【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877  
 【問い合わせ】東京第一検査審査事務局 ☎(3581)2877

**休日応急診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

**◆医療機関などの案内**

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

**◆平日夜間診療所(小児科)**

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

**◆休日診療所(内科・小児科)**

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

**◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/18	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
高山整形外科病院	整	金町3-4-5	3607-3260	

**◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時**

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6/18	マサシ歯科医院	新宿5-21-15	5699-1182
	大谷歯科医院	立石6-21-11	3691-9399

**◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時**

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/18	萩原整骨院	立石1-16-3	3691-6171
	坂内接骨院	西水元1-23-18	3607-3710

**◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分**

月日	薬局名	所在地	電話番号
6/18	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861

**凡例**

【日時】 日曜日  
 【会場】 会中  
 【対象】 他  
 【申込方法】 方  
 【費用】 定  
 【持ち物】 申  
 【お問い合わせ先】 担  
 【電話番号の表記のない記事に記してははなしようぶコールへお問い合わせください。】

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは  
**はなしようぶコール ☎(6755)82222**  
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX ☎(6755)22223