

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

健康・介護予防

長寿(後期高齢者)医療健康診査の受診はお早めに

後期高齢者医療制度に入っている区民の方を対象に、無料で実施しています。対象の方には8月下旬に受診券と案内を送付しています。受診券がお手元にならない場合は、国保年金課か健康づくり課へご連絡ください。

【受診期限】 10月31日(火)
 (医療機関の休診日を除く)
 【受診場所】
 区内指定医療機関
 (約180カ所)
 【担当課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健康診査の制度について
 国保年金課
 ☎(5654)8173

▼長寿(後期高齢者)医療健康診査の内容について
 健康づくり課
 ☎(3602)1268

**食の意見交換会
 みんなで知ろう!
 食物アレルギー**

近年増えている食物アレルギーの基礎から最新情報までの解説を聞き、正しい理解を深めます。

【日時】11月2日(木)午後2～4時
 【定員】80人程度
 【講師】柳田紀之氏
 (独立病院機構相模原病院アレルギー専門医)

【申込】10月17日(火)午前8時30分から電話で(先着順)。
 【会場】生活衛生課(青戸4-15-14)健康プラザかつしか内
 ☎(3602)1242

献血および骨髄ドナー登録会

【日時】10月26日(木)午前10時～11時15分、午後0時15分～4時。直接会場へ。
 【会場】区役所正面玄関前
 ▼献血/16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方
 ▼骨髄ドナー登録/18歳～54歳で、体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方
 持参必須
 ・保険証など本人確認ができる物
 ▼献血/東京都赤十字血液センター ☎(5534)7550
 ▼骨髄ドナー登録/(公財)日本骨髄バンク ☎0120(445)445

**かつしか健康教室
 脂質異常症(高脂血症)の治療について**

【日時】10月28日(土)午後2～3時
 【会場】柴又地区センター(柴又1-38-2) 定員50人
 【申込】10月17日(火)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し(先着順)。
 【会場】イムス葛飾ハートセンター1階医療連携室 ☎(3694)8149
 【Eメール】renkeiheart@ims.jp

シニア健康楽々ウォーキング

東京都庁を見学し、新宿御苑を散策します。

【日時】11月7日(火)午前10時～午後3時(雨天決行)。
 【集合】都営大江戸線都庁前駅改札前
 【対象】区内在住55歳以上の方
 【費用】700円(別途昼食代負担)
 【申込】10月17日(火)午前8時30分まで電話で(先着順)。
 【会場】健康づくり課(青戸4-15-14)健康プラザかつしか
 ☎(3602)1268

(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月25日(水)必着(多数抽選)。
 【申込】10月25日(水)必着(多数抽選)。
 【会場】3113 シニア活動支援センター

シニア版ポニースクール 全3回

ポニーに乗って楽しく全身の筋肉を鍛えます。
 【日時】11月13日(月)・27日(月)、12月11日(月)午前10時～正午(天候により日程変更の場合あり)。
 【会場】ポニースクールかつしか(水元1-19) 駐車場はありません。
 【対象】区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛)の恐れがない方
 【申込】10月27日(金)必着まで(多数抽選)。
 【会場】区役所高齢者支援課

骨密度検診・栄養指導 11月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います(1時間30分程度)。
 【日時】11月13日(月)午前9～11時、午後1～3時
 【対象】区内在住18歳以上で、平成29年4月以降に骨密度検診を受診していない方
 【費用】1120円
 【申込】10月17日(火)午前8時30分まで電話で(先着順)。
 【会場】健康づくり課(青戸4-15-14)健康プラザかつしか
 ☎(3602)1268

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10/15	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
10/22	田原整形外科医院	整、リハ	東金町3-27-9	3608-6721
	立石中央クリニック	内、消、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	3692-1314
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
	高山整形外科病院	整	金町3-4-5	3607-3260

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
10/15	門橋歯科医院	高砂3-10-7	3657-3854
	石塚歯科医院	東新小岩5-2-19	3695-6222
10/22	弘子デンタルクリニック	柴又5-13-27	5694-5568
	東新小岩歯科医院	東新小岩5-14-29	3695-5554

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
10/15	黒田接骨院	白鳥2-6-1	3604-8221
	西方接骨院	西新小岩1-8-7	5698-2887
10/22	津久井接骨院	小菅1-19-3	3602-0459
	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	6657-9973

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
10/15	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
10/22	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162

かつしか健康食育フェア

健康づくり・食育・糖尿病予防をテーマに開催します。お子さんが楽しめるコーナーもありますので、ぜひご来場ください。
 【担当課】健康づくり課 ☎3602-1268

【日時】10月29日(日)
 午前10時～午後3時
 【会場】健康プラザかつしか(青戸4-15-14)
 車での来場はご遠慮ください。



- 健康づくり推進員と一緒に体験
 - ▶かつしかはつらつ体操 ▶ストレッチ ▶気功
 - ▶口コモ度テスト(立つ・歩く・座るなどの移動機能の確認)
 - ▶ダーツ体験 ▶レクダンス
- 楽しく食育体験
 企業、保育園、小・中学校、東京聖栄大学などによる食育体験クイズ・ゲーム、食育活動のパネル展示など

葛飾元気野菜を使ったクッキー教室

【時間】午前10時～正午
 【対象】4歳～小学6年生のお子さん32人(先着順。未就学児は保護者同伴)
 【費用】100円



- 糖尿病予防
 葛飾区医師会・葛飾区歯科医師会・葛飾区薬剤師会による糖尿病予防に関するコーナー、パネル展示、健康チェック
- ミニ講演会
 歯科医師・管理栄養士による糖尿病に関する講演、はみがきシアター
- ピンクリボンキャンペーン
 乳房自己触診モデル体験、手作りアロマ石けん作り
- その他
 指圧・つぼ押し体験(先着70人)、バルーンアート、障害者福祉施設による焼き菓子やパン、肉まんなどの販売、親子カフェ

食品等の放射性物質検査の結果

9月の検査結果は下表のとおりです。詳しい検査結果は、区ホームページ、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所でご覧になれます。

品名	採取・購入場所	自家消費・流通品	放射性セシウム検出
ハゼ	区内	自家消費	有

【担当課】消費生活センター ☎5698-2316

犬や猫のふん・尿の始末は飼い主の責任です。ふんの放置は、条例で禁止されています(葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例)。

【担当課】生活衛生課 ☎3602-1242

凡例

【日時】日曜日
 【会場】会場
 【対象】対象
 【定員】定員
 【内容】内容
 【費用】費用
 【持ち物】持ち物
 【担当】担当
 【その他】その他
 【申込方法】申込方法
 【お問い合わせ先】お問い合わせ先
 【電話番号】電話番号

電話番号の表記のない記事に関しては、はなしようぶコールへお問い合わせください。



区の手続きや催し物の問い合わせは、はなしようぶコール ☎(6755)82222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX ☎(6755)22223