健康部（保健所）	青戸保健センター	金町保健センター	新小岩保健センター	水元保健センター
(代)☎3602－1222	☎3602－1284	☎3607－4141	☎3696－3781	☎3627－1911
青戸4－15－14	青戸4－15－14	金町4－18－19	西新小岩4－21－12	東水元1－7－3

ミニ門松作り

日12月23日（土・祝）午前10時～正午、午後1～3時定各回20人費千円方往復ハガキに「門松」・「午前」か「午後」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、12月8日(金)（必着）まで（多数抽選）。会郷土と天文の博物館

申担〒125－0063白鳥3－25－1

講演会 発達障害児の理解と特別支援教育

日内12月2日(土)▽午後2～4時／奥住秀之氏（東京学芸大学教授）による講演▽午後4～5時／特別支援教育の個別相談会会松上小学校（西新小岩2－1－1）定40人方11月17日(金)からメール（「講演」か「個別相談会」（両方可）・住所・氏名・電話番号を記入）で（先着順）。申F1サークル✉f1circle2008@yahoo.co.jp担総合教育センター☎（5668）7601

講演会 今、身近なあなたにできること　事例から気づく、高齢者とその家族の思い

認知症と高齢者虐待をテーマに、地域・家族の支え合いについて考えます。

日12月12日(火)午後2時15分～4時30分会ウィメンズパル（立石5－27－1）対区内在住・在勤・在学の方60人師川端伸子氏（社会福祉士）方11月20日(月)午前9時から電話で（先着順）。申担高齢者支援課☎（5654）8257

平成立石病院 看護師復職支援研修

看護師などの経験がある方の再就職に向けた研修です。内容や申込方法など、詳しくは平成立石病院ホームページ（http://www.heisei-tateishi.net/）をご覧になるか、お問い合わせください。

日11月27日(月)～12月5日(火)（土・日曜日を除く）午前9時30分～午後4時対現在離職中で、保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格を有し、都内での就業を希望する方会問平成立石病院（立石5－1－9）☎（3692）2121担地域保健課

講演会 認知症を知り、地域で支え合おう

日11月19日(日)午後1時30分～4時。直接会場へ（先着順）。会テクノプラザかつしか（青戸7－2－1）定300人程度師町亞聖（まちあせい）氏（フリーアナウンサー）他主催／葛飾区介護サービス事業者協議会担介護保険課☎（5654）8246

健康・介護予防

かつしか健康教室 メディアでは語られない！医療費のカラクリ

日11月25日(土)午後4～5時会お花茶屋地区センター（お花茶屋2－1－12）定45人方11月17日(金)午前9時から電話かメール（「かつしか健康教室」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で（先着順）。申問イムス葛飾ハートセンター医療連携室☎（3694）8146✉renkei.heart@ims.gr.jp担地域保健課

健康大学公開講座

区民大学単位認定講座。

日内左表のとおり定各日100人程度会担健康づくり課（青戸4－15－14健康プラザかつしか内）☎（3602）1268

日時	内容・講師
11/29(水) 午後2～4時	知って安心！口腔がんとその予防について 柴原孝彦氏（東京歯科大学教授） ※手鏡を持参してください。
12/1(金) 午後1時30分～3時30分	落語の笑いと健康 平井幸雄（三遊亭圓塾）氏（NPO法人シニア大樂副理事長）
12/4(月) 午後1時30分～3時30分	あなたの血糖値、下げられます～糖尿病予防のすすめ～ 保健センター医師

いずれも直接会場へ（先着順）。

心の健康学習会 もっと知ろう！精神障害者保健福祉手帳

精神障害者保健福祉手帳の申請方法や活用方法などを学びます。

日11月25日(土)午後2～4時。直接会場へ（先着順）。会かつしかシンフォニーヒルズ別館（立石6－33－1）定60人程度問NPO法人心のつばめ会事務局（竹内）✉080（3481）7943担保健予防課

骨密度検診・栄養指導 12月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います（1時間30分程度）。

日12月11日(月)午前9～11時、午後1～3時対区内在住18歳以上で、平成29年4月以降に骨密度検診を受診していない方60人費1120円方11月17日(金)午前8時30分から電話で（先着順）。会申担健康づくり課（青戸4－15－14健康プラザかつしか内）☎（3602）1268

介護予防教室 薬局の上手な使い方

地域の薬剤師が薬局の活用方法をお話しします。

日12月13日(水)午後2時～3時30分会亀有地区センター（亀有3－26－1リリオ館7階）対区内在住65歳以上の方30人方11月20日(月)午前9時から電話で（先着順）。申高齢者総合相談センター青戸☎（5629）5719担高齢者支援課

失語症講演会 生命の灯ふたたび 一生、脳イキイキと！

読む・書く・聞く・話すことに障害が現れる失語症の症状や支援について学びます。

講演会後、職員による相談会を行います。

日12月3日(日)午後1～4時対区内在住・在勤の方80人師横張琴子氏（東京医薬専門学校言語聴覚士科講師）方電話かファクス・ハガキ（「12月講演会」・住所・氏名・電話番号（ファクス番号）・相談会の希望の有無を記入）で、11月28日(火)（必着）まで（多数抽選）。会申担〒124－0006堀切3－34－1ウェルピアかつしか内地域活動支援センター☎（5698）1336 FAX（5698）1337

腎臓を守るための区民講演会

減塩を中心に腎臓を守るための高血圧対策をお話しします。

日11月26日(日)午後1時30分～3時30分。直接会場へ（先着順）。対区内在住の方100人程度師安東克之氏（北村記念クリニック院長）他主催／葛飾区地域腎友会会担健康づくり課（青戸4－15－14健康プラザかつしか内）☎（3602）1268

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。

日12月13日(水)午後2～4時対認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3人師大友理光氏（認知症サポート医）方電話で11月24日(金)午後5時まで（多数の場合、相談内容により決定）。会申高齢者総合相談センター青戸（青戸3－13－19）☎（5629）5719担高齢者支援課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター（24時間対応）　☎#7119または☎3212-2323
本田消防署　☎3694-0119／金町消防署　☎3607-0119

◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石5-15-12立石休日応急診療所）　☎3694-9550
（受付時間）月～金曜日　午後7時30分～9時45分

◆休日診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石5-15-12葛飾区医師会館内）　☎3694-9550
金町休日応急診療所（東金町1-22-1金町地区センター内）　☎3627-0022
（受付時間）日曜日・祝日　午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日　午後5時～9時30分

◆休日当番医（受付時間）午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/19	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2－2－14	3607－2516
	遠藤医院	内、小	柴又3－12－18	3607－1636
	間外科医院	整、外	亀有1－15－23	3604－8407
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1－29－17	3609－0415
	野﨑内科医院	内、小	鎌倉2－2－7	3673－7171
	田原整形外科医院	整、リハ	東金町3－27－9	3608－6721
11/23	東立病院	内	立石6－38－13	3693－1515
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1－18－6	5661－1505
	金町整形外科	整、内	東金町2－24－3	3600－8097
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4－3－3	5698－3688
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6－2－1－2F	5876－9416
	土屋クリニック	産婦	高砂8－25－1	3607－2203

◆休日歯科当番医（診療時間）午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
11/19	奥瀬歯科医院	亀有3－12－13	3603－0648
	岡本デンタルクリニック	青戸3－35－1－2F	3603－7471
11/23	飯塚歯科医院	亀有3－42－4	3601－5246
	ひろ歯科	四つ木5－20－20	5671－0708

◆休日当番接骨院（開院時間）午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
11/19	円城寺整骨院	東金町2－31－1	3607－2369
	登山整骨院	立石8－4－13	3691－1355
11/23	鍼灸整骨院橋	高砂8－21－5	3627－8611
	関川整骨院	東立石1－21－15	3695－6478

◆休日対応薬局（開局時間）午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
11/19	おおうら薬局第一支店	立石7－6－1	3694－0435
	ハーブ薬局	柴又1－29－8	5648－6861
11/23	水戸薬局本店	高砂5－36－7	3607－2562
	ミツワ薬局	東金町2－30－6	3607－4797
	なの花薬局金町店	金町6－2－1－2F	3609－8301

食品等の放射性物質検査の結果

10月の検査結果は下表のとおりです。
詳しい検査結果は、区ホームページ、区政情報コーナー（区役所3階304番）、区民事務所でご覧になれます。

品名	採取・購入場所	自家消費・流通品	放射性セシウム検出
梅干し	福島県	自家消費	有（基準値以下）

【担当課】　消費生活センター　☎5698－2316

持ち込み食品等の放射性物質検査を行っています（要予約）。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。
【申し込み・担当課】　消費生活センター（立石5－27－1ウィメンズパル内）　☎5698－2316

凡例

日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

電話番号の表記のない記事に関してははなしょうぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしょうぶコール☎（6758）2222
午前8時～午後8時　年中無休　FAX（6758）2223