

健康部(保健所)
代☎3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎3696-3781
西新小岩4-21-12

水元保健センター
☎3627-1911
東水元1-7-3

かつしか3Rサポーターの企画講座 蜜ろう保湿クリーム作り

蜂蜜を作る過程で不要になった蜜ろうを使って、無添加の保湿クリームを作ります。

2月17日(土)午後1時30分～3時30分
かつしかエコーライフプラザ(立石1-9-1) 対区内在住・在勤・在学18歳以上の方20人 費500円
持付付きのケース1月29日(月)午前9時から電話で(先着順) 申込みサイクル清掃課 ☎5654-8273

水元学び交流館 初心者体験講習会

水元学び交流館で活動するサークルによる講習会です。

フルート 全2回
3月1日(木)・8日(木)午前10時～正午 定10人
合唱(女声) 全2回
3月1日(木)・8日(木)午後2時～3時30分 対女性20人
そば打ち
3月11日(日)①午前9時30分～正午②午後1時～3時30分 各回10人 費千円

水元学び交流館(南水元2-13-1) 方往復ハガキに希望講習名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号、そば打ちの方は希望時間①か②を書いて、2月16日(金)必着まで(多数抽選)。

区民大学単位認定講座
日本でも初めて世界遺産に登録された法隆寺の特徴などを解説します。

区民大学単位認定講座
正しい腹式呼吸や表情筋の訓練を通じて、認知症予防などの健康法を学びます。

区民大学単位認定講座
石臼でひいたそば粉を使い、そば打ちの基本を学びます。

区民大学単位認定講座
正しい腹式呼吸から美しい健康法の健康法

新小岩学び交流館 初心者体験講習会

新小岩学び交流館で活動するサークルによる講習会です。

民舞・ストレッチ 全2回
3月7日(水)・12日(月)午前10時～11時30分 定10人 持付
絵手紙 全2回
3月14日(水)・28日(水)午前10時～正午 定20人 費500円

社交ダンス 全2回
3月19日(月)・26日(月)午前10時～正午 定20人

区民大学単位認定講座
ガキに希望講習名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、民謡・ストレッチは2月21日(水)、絵手紙は2月28日(水)、社交ダンスは3月5日(月)必着まで(多数抽選) 申込みサイクル清掃課 ☎5654-8273

区民大学単位認定講座
正しい腹式呼吸や表情筋の訓練を通じて、認知症予防などの健康法を学びます。

区民大学単位認定講座
石臼でひいたそば粉を使い、そば打ちの基本を学びます。

区民大学単位認定講座
正しい腹式呼吸から美しい健康法の健康法

区民大学単位認定講座
正しい腹式呼吸や表情筋の訓練を通じて、認知症予防などの健康法を学びます。

区民大学単位認定講座
正しい腹式呼吸から美しい健康法の健康法

着まで(多数抽選) 申込み 区民大学単位認定講座

区民大学単位認定講座
正しい腹式呼吸や表情筋の訓練を通じて、認知症予防などの健康法を学びます。

着まで(多数抽選) 申込み 区民大学単位認定講座

区民大学単位認定講座
正しい腹式呼吸や表情筋の訓練を通じて、認知症予防などの健康法を学びます。

着まで(多数抽選) 申込み 区民大学単位認定講座

区民大学単位認定講座
正しい腹式呼吸や表情筋の訓練を通じて、認知症予防などの健康法を学びます。

着まで(多数抽選) 申込み 区民大学単位認定講座

区民大学単位認定講座
正しい腹式呼吸や表情筋の訓練を通じて、認知症予防などの健康法を学びます。

着まで(多数抽選) 申込み 区民大学単位認定講座

区民大学単位認定講座
正しい腹式呼吸や表情筋の訓練を通じて、認知症予防などの健康法を学びます。

着まで(多数抽選) 申込み 区民大学単位認定講座

区民大学単位認定講座
正しい腹式呼吸や表情筋の訓練を通じて、認知症予防などの健康法を学びます。

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物
保育 他 申込方法 申込み先 問い合わせ先 担当課

区の手続きや催し物の問い合わせは、はなしょうぶコール ☎(6755)82222
午前8時～午後8時 年中無休 FAX ☎(6755)22223

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1/28	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	3692-1314
	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
2/4	カンノ整形外科医院	整、リハ	亀有5-20-14	3605-5589
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	ツツ木診療所	内、小	東四つ木4-45-16	3694-1661
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	5661-1505
立石中央クリニック	内、消、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225	
	平野整形外科内科医院	整、外、内	立石4-27-10	3693-5440

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
1/28	丸山歯科医院	金町5-31-15-2F	3627-3565
	嶋田歯科医院	東立石3-34-5	3691-1331
2/4	K DENTAL CLINIC	亀有3-17-2-1F	6662-6263
	中山歯科医院	堀切3-13-9	3691-4375

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
1/28	土屋整骨院	亀有4-31-18	3603-3229
	サシ整骨院	堀切3-3-1	3697-9928
2/4	岡島接骨院	南水元4-17-4	5660-0461
	有馬接骨院	東四つ木2-8-12-111	3696-8186

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
1/28	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
	薬局モリファーマシー	東金町7-4-3	5648-5320
	あすか薬局	亀有5-19-6	5616-8016
2/4	あな花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	へいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	5698-0502

無料・匿名の検査です。
HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。
2月2日(金)午前9～10時 直接会場へ(先着順) 定40人
血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定

保留の場合は、2月16日(金)午前9～10時に保健予防課でお伝えします。申込み 保健予防課(青戸4-15-14) 健康プラザ(立石5-15-12) ☎(3602)12338
栄養講習会
備えあれば憂いなし
備蓄食品活用術

オムツの交換方法やスキンケア・感染症予防、介護者の腰の負担を軽減する方法について学びます。
2月28日(水)午後2時30分～4時 対区内在住で介護をしている方15人 師福川三佳子氏(ユニ・チャーム(株)排泄ケア研究所保健師) 方1月29日(月)午前9時から電話で(先着順) 会 高齢者総合相談センター水元(水元1-26-20) ☎(3826)2419 担当 高齢者支援課

空間放射線量の定点測定結果

測定日：1月5日

測定場所	所在地	測定結果	測定場所	所在地	測定結果
西水元こうだ公園	西水元3-14-7	0.04	高砂七丁目公園	高砂7-8-13	0.05
水元中央公園	水元1-23-1	0.04	金町公園	柴又3-24-1	0.05
白ゆり公園	水元5-5-20	0.05	高砂北公園	高砂4-3-1	0.05
熊野公園	東水元5-40-7	0.07	柴又とまり木児童遊園	柴又6-10-15	0.06
したて公園	東水元3-21-6	0.06	堀切公園	堀切1-27-10	0.05
東金町運動場多目的広場	東金町8-27-1	0.11	木根川中央公園	東四つ木3-47-1	0.04
亀有公園	亀有5-36-1	0.05	本田公園	立石3-4-13	0.06
みよし公園	南水元1-17-23	0.07	立石七丁目公園	立石7-12-4	0.04
にいじゅくプレイパーク	新宿5-21-10	0.09	東立石緑地公園	東立石4-6-10	0.09
東水元公園	東水元2-8-6	0.07	上入公園	奥戸7-13-1	0.04
金町二丁目ときわ公園	金町2-16-4	0.09	奥四あおぞら公園	奥戸4-20-4	0.05
わかば公園	東金町5-23-6	0.06	細田一丁目児童遊園	細田1-21-9	0.05
小菅めぐみ公園	小菅3-9-9	0.04	まんだら公園	鎌倉1-30-11	0.05
宝町公園	宝町2-8-2	0.05	西新小岩公園	西新小岩3-26-6	0.05
中道公園	西水元1-3-1	0.05	新小岩公園	西新小岩1-1-3	0.05
亀有二丁目公園	亀有2-2-7	0.06	松南公園	新小岩3-27-2	0.05
青戸平和公園	青戸4-23-1	0.04			

※次回の測定は4月に行います。
【単位】マイクロシーベルト/時
【測定方法】地上1mの地点で、10秒ごとに5回測定した値の平均
【測定箇所の土質】にいじゅくプレイパークは土、東立石緑地公園は芝生で、その他は