

**葛飾区まちづくりシンポジウム**  
**地域が元気になるまちづくり**

【日時】 3月25日(日)  
 午後1時30分～4時  
 【会場】  
 健康プラザかつしか  
 (青戸4-15-14)



葛飾区都市計画マスタープランの進捗状況を報告するとともに、区内や他自治体の事例を交えながら、地域が元気になるまちづくりを考えます。  
 手話通訳もあります。  
 【対象】 区内在住の方  
 【内容】  
 ▶基調講演/饗庭伸氏(首都大学東京教授)  
 ▶葛飾区都市計画マスタープランの進捗状況報告  
 ▶パネルディスカッション  
 【保育】  
 1歳以上就学前のお子さん6人(先着順)。希望の方は3月16日(金)午後5時までに調整課へ電話で。  
 【担当課】 調整課 ☎5654-8382

**水元憩い交流館**  
**地域交流まつり**  
 利用団体によるカラオケや踊りの発表、手芸品の展示などを行います。  
 日3月18日(日)午前10時～午後4時

**葛飾吹奏楽団**  
**ジュニアバンド**  
**ハートフルコンサート**  
 小学3年生、中学3年生の団員が、歌って踊れる元気な演奏を披露します。  
 日3月18日(日)午後2時開演

**シニアが案内する**  
**まち歩きツアー**  
**曳舟川の桜並木を**  
**楽しむ**  
**堀切界隈の散策**  
 日3月30日(金)午後1時～4時  
 (小雨決行)集合/堀切菫蒲園駅△解散/曳舟駅定60

**山本亭 観桜茶会**  
 桜の季節に合わせてお茶会を行います。  
 日4月8日(日)▽初心者向け  
 /午前10時から▽薄茶席/午前11時から午後2時から▽濃茶席/午後1時から3時から定各回8人師吉田宗和氏(裏千家)費12000  
 日3月8日(木)午前9時から電話で(先着順)。会申山本亭(柴又7-19-32)☎(3657)8577 担観光課

**銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンパリーによる弦楽四重奏を聴きませんか**  
 70歳以上の方が区内の銭湯を1回230円で利用できる「つろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。  
 日3月18日(日)午後1時～2時  
 直接会場へ(先着順)。会橋湯(西亀有2-47-11)。駐車場の方20人程度担高齢者支援課☎(5654)8259

**後4時会場水元憩い交流館**  
 (水元4-6-15) ☎(5660)3113 担シニア活動支援センター

**催し**  
 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 保育 他その他 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担担当課

**凡例**  
 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 保育 他その他 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担担当課

**農業応援サポーター養成講座**  
 区民大学単位認定講座。講義や実習を通して、農業の基礎的な知識・技術を学びます。  
 講座修了後に一定の基準を満たした方を、農業応援サポーターとして認定します。認定者はボランティアで区内農家の手伝いや、区の農業振興事業などに従事できます。  
 日▽講義/4、11月に全8回▽農作業/4、12月の毎週(雨天時は順延)会奥戸地区センター(奥戸3-9-

**講座・講演会**  
**農業応援サポーター養成講座**  
 区民大学単位認定講座。講義や実習を通して、農業の基礎的な知識・技術を学びます。  
 講座修了後に一定の基準を満たした方を、農業応援サポーターとして認定します。認定者はボランティアで区内農家の手伝いや、区の農業振興事業などに従事できます。  
 日▽講義/4、11月に全8回▽農作業/4、12月の毎週(雨天時は順延)会奥戸地区センター(奥戸3-9-

**今日からできる! ペットの災害対策**  
 区民大学単位認定講座。災害時の心構えや日頃からの備えについての講演の他、いざというとき役立つしつけについて学びます。ペット用品などの抽選会も行います。  
 日3月31日(土)午後1時30分～3時30分 会健康プラザかつしか青戸4-15-14 定70人師平井潤子氏(東京都獣医師会事務局長)他方往復ハガキかファクスに「ペットの災害・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)・ペットの飼育の有無(有りの方はペットの種類も)を書いて3月22日(木)必着まで(多数抽選)。申124-8555葛飾区役所生涯学習課FAX(5698)1541

**重力波とブラックホール**  
 重力波(時空の揺らぎ)の検出から、ブラックホールについて分かったことなどをお話しします。  
 日3月17日(土)午後6時30分～7時15分。直接会場へ(先着順)。定100人程度費大

**星の講演会**  
 2018年、ふたたび月へ人類の、新たな月へのチャレンジ  
 区民大学単位認定講座。月探査の最新情報と展望をお話しします。  
 日3月31日(土)午後7時～8時30分 定120人師寺蘭淳也氏(会津大学准教授)費2000円方往復ハガキに「星の講演会3月、参加者全員住所・氏名・電話番号を書いて、3月16日(金)必着まで(多数抽選)。会申125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

**身体障害のある方へ 福祉館デイサービス**  
 身体障害者手帳をお持ちで、自分で会場まで来られる区内在住18歳以上の方が対象です。  
 【担当課】 障害福祉課  
 【実施時期】 4月～平成31年3月  
 【定員】 各コース5人  
 【申込方法】 3月5日(月)～9日(金)に、電話か窓口またはファクス(希望コース・住所・氏名・電話番号を記入)で(複数コース申し込み可。多数抽選)。  
 【会場・申し込み】 白鳥福祉館(白鳥4-8-1) ☎3604-0034 FAX3604-0320

**高砂福祉館**  
 【実施時期】 5月～平成31年3月  
 【定員】 各コース10人  
 【申込方法】 往復ハガキに希望コース(第3希望まで)・住所・氏名・電話番号を書いて、3月16日(金)必着まで(多数抽選)。  
 【会場・申し込み】 〒125-0054高砂5-10-1 高砂福祉館 ☎5699-6221

**高砂福祉館**  
 【実施時期】 5月～平成31年3月  
 【定員】 各コース10人  
 【申込方法】 往復ハガキに希望コース(第3希望まで)・住所・氏名・電話番号を書いて、3月16日(金)必着まで(多数抽選)。  
 【会場・申し込み】 〒125-0054高砂5-10-1 高砂福祉館 ☎5699-6221

**シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 4月分**  
 日会内下表のとおり対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月23日(金)必着まで(多数抽選)。  
 担シニア活動支援センター

**身体障害のある方へ 福祉館デイサービス**  
 身体障害者手帳をお持ちで、自分で会場まで来られる区内在住18歳以上の方が対象です。  
 【担当課】 障害福祉課  
 【実施時期】 4月～平成31年3月  
 【定員】 各コース5人  
 【申込方法】 3月5日(月)～9日(金)に、電話か窓口またはファクス(希望コース・住所・氏名・電話番号を記入)で(複数コース申し込み可。多数抽選)。  
 【会場・申し込み】 白鳥福祉館(白鳥4-8-1) ☎3604-0034 FAX3604-0320

**高砂福祉館**  
 【実施時期】 5月～平成31年3月  
 【定員】 各コース10人  
 【申込方法】 往復ハガキに希望コース(第3希望まで)・住所・氏名・電話番号を書いて、3月16日(金)必着まで(多数抽選)。  
 【会場・申し込み】 〒125-0054高砂5-10-1 高砂福祉館 ☎5699-6221

**高砂福祉館**  
 【実施時期】 5月～平成31年3月  
 【定員】 各コース10人  
 【申込方法】 往復ハガキに希望コース(第3希望まで)・住所・氏名・電話番号を書いて、3月16日(金)必着まで(多数抽選)。  
 【会場・申し込み】 〒125-0054高砂5-10-1 高砂福祉館 ☎5699-6221

**高砂福祉館**  
 【実施時期】 5月～平成31年3月  
 【定員】 各コース10人  
 【申込方法】 往復ハガキに希望コース(第3希望まで)・住所・氏名・電話番号を書いて、3月16日(金)必着まで(多数抽選)。  
 【会場・申し込み】 〒125-0054高砂5-10-1 高砂福祉館 ☎5699-6221

**高砂福祉館**  
 【実施時期】 5月～平成31年3月  
 【定員】 各コース10人  
 【申込方法】 往復ハガキに希望コース(第3希望まで)・住所・氏名・電話番号を書いて、3月16日(金)必着まで(多数抽選)。  
 【会場・申し込み】 〒125-0054高砂5-10-1 高砂福祉館 ☎5699-6221

**高砂福祉館**  
 【実施時期】 5月～平成31年3月  
 【定員】 各コース10人  
 【申込方法】 往復ハガキに希望コース(第3希望まで)・住所・氏名・電話番号を書いて、3月16日(金)必着まで(多数抽選)。  
 【会場・申し込み】 〒125-0054高砂5-10-1 高砂福祉館 ☎5699-6221

**高砂福祉館**  
 【実施時期】 5月～平成31年3月  
 【定員】 各コース10人  
 【申込方法】 往復ハガキに希望コース(第3希望まで)・住所・氏名・電話番号を書いて、3月16日(金)必着まで(多数抽選)。  
 【会場・申し込み】 〒125-0054高砂5-10-1 高砂福祉館 ☎5699-6221

**健康麻雀** 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボイストレーニング** 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分  
**書道** 毎週水曜日 午前9時15分～11時15分  
**ハーモニカ** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**フラワーアレンジメント** 第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分  
**木彫** 第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分  
**パッチワーク** 第1・2金曜日 午後1時30分～3時30分  
**煎茶道** 第3・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**陶芸A** 第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
**陶芸B** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分  
**初級パソコン** 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分  
**歌唱** 第2・4火曜日 午前10時～正午  
**楽しい麻雀** 第1・3水曜日 午前10時～正午  
**つまみ細工(小さな布をつまんで折りたたみ、花などの形を作ります)** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボウリング(青戸ボウルで行います)** 第2水曜日 午前10時～正午  
**はがき絵** 第4水曜日 午後1時30分～3時30分  
**茶道(裏千家)** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**初級書道** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**スポーツ・レクリエーション** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**健康麻雀** 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボイストレーニング** 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分  
**書道** 毎週水曜日 午前9時15分～11時15分  
**ハーモニカ** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**フラワーアレンジメント** 第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分  
**木彫** 第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分  
**パッチワーク** 第1・2金曜日 午後1時30分～3時30分  
**煎茶道** 第3・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**陶芸A** 第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
**陶芸B** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分  
**初級パソコン** 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分  
**歌唱** 第2・4火曜日 午前10時～正午  
**楽しい麻雀** 第1・3水曜日 午前10時～正午  
**つまみ細工(小さな布をつまんで折りたたみ、花などの形を作ります)** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボウリング(青戸ボウルで行います)** 第2水曜日 午前10時～正午  
**はがき絵** 第4水曜日 午後1時30分～3時30分  
**茶道(裏千家)** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**初級書道** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**スポーツ・レクリエーション** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**健康麻雀** 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボイストレーニング** 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分  
**書道** 毎週水曜日 午前9時15分～11時15分  
**ハーモニカ** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**フラワーアレンジメント** 第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分  
**木彫** 第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分  
**パッチワーク** 第1・2金曜日 午後1時30分～3時30分  
**煎茶道** 第3・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**陶芸A** 第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
**陶芸B** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分  
**初級パソコン** 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分  
**歌唱** 第2・4火曜日 午前10時～正午  
**楽しい麻雀** 第1・3水曜日 午前10時～正午  
**つまみ細工(小さな布をつまんで折りたたみ、花などの形を作ります)** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボウリング(青戸ボウルで行います)** 第2水曜日 午前10時～正午  
**はがき絵** 第4水曜日 午後1時30分～3時30分  
**茶道(裏千家)** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**初級書道** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**スポーツ・レクリエーション** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**健康麻雀** 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボイストレーニング** 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分  
**書道** 毎週水曜日 午前9時15分～11時15分  
**ハーモニカ** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**フラワーアレンジメント** 第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分  
**木彫** 第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分  
**パッチワーク** 第1・2金曜日 午後1時30分～3時30分  
**煎茶道** 第3・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**陶芸A** 第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
**陶芸B** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分  
**初級パソコン** 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分  
**歌唱** 第2・4火曜日 午前10時～正午  
**楽しい麻雀** 第1・3水曜日 午前10時～正午  
**つまみ細工(小さな布をつまんで折りたたみ、花などの形を作ります)** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボウリング(青戸ボウルで行います)** 第2水曜日 午前10時～正午  
**はがき絵** 第4水曜日 午後1時30分～3時30分  
**茶道(裏千家)** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**初級書道** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**スポーツ・レクリエーション** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**健康麻雀** 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボイストレーニング** 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分  
**書道** 毎週水曜日 午前9時15分～11時15分  
**ハーモニカ** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**フラワーアレンジメント** 第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分  
**木彫** 第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分  
**パッチワーク** 第1・2金曜日 午後1時30分～3時30分  
**煎茶道** 第3・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**陶芸A** 第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
**陶芸B** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分  
**初級パソコン** 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分  
**歌唱** 第2・4火曜日 午前10時～正午  
**楽しい麻雀** 第1・3水曜日 午前10時～正午  
**つまみ細工(小さな布をつまんで折りたたみ、花などの形を作ります)** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボウリング(青戸ボウルで行います)** 第2水曜日 午前10時～正午  
**はがき絵** 第4水曜日 午後1時30分～3時30分  
**茶道(裏千家)** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**初級書道** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**スポーツ・レクリエーション** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**健康麻雀** 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボイストレーニング** 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分  
**書道** 毎週水曜日 午前9時15分～11時15分  
**ハーモニカ** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**フラワーアレンジメント** 第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分  
**木彫** 第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分  
**パッチワーク** 第1・2金曜日 午後1時30分～3時30分  
**煎茶道** 第3・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**陶芸A** 第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
**陶芸B** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分  
**初級パソコン** 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分  
**歌唱** 第2・4火曜日 午前10時～正午  
**楽しい麻雀** 第1・3水曜日 午前10時～正午  
**つまみ細工(小さな布をつまんで折りたたみ、花などの形を作ります)** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボウリング(青戸ボウルで行います)** 第2水曜日 午前10時～正午  
**はがき絵** 第4水曜日 午後1時30分～3時30分  
**茶道(裏千家)** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**初級書道** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**スポーツ・レクリエーション** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**健康麻雀** 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボイストレーニング** 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分  
**書道** 毎週水曜日 午前9時15分～11時15分  
**ハーモニカ** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**フラワーアレンジメント** 第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分  
**木彫** 第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分  
**パッチワーク** 第1・2金曜日 午後1時30分～3時30分  
**煎茶道** 第3・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**陶芸A** 第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
**陶芸B** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分  
**初級パソコン** 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分  
**歌唱** 第2・4火曜日 午前10時～正午  
**楽しい麻雀** 第1・3水曜日 午前10時～正午  
**つまみ細工(小さな布をつまんで折りたたみ、花などの形を作ります)** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボウリング(青戸ボウルで行います)** 第2水曜日 午前10時～正午  
**はがき絵** 第4水曜日 午後1時30分～3時30分  
**茶道(裏千家)** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**初級書道** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**スポーツ・レクリエーション** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**健康麻雀** 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボイストレーニング** 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分  
**書道** 毎週水曜日 午前9時15分～11時15分  
**ハーモニカ** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**フラワーアレンジメント** 第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分  
**木彫** 第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分  
**パッチワーク** 第1・2金曜日 午後1時30分～3時30分  
**煎茶道** 第3・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**陶芸A** 第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
**陶芸B** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分  
**初級パソコン** 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分  
**歌唱** 第2・4火曜日 午前10時～正午  
**楽しい麻雀** 第1・3水曜日 午前10時～正午  
**つまみ細工(小さな布をつまんで折りたたみ、花などの形を作ります)** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボウリング(青戸ボウルで行います)** 第2水曜日 午前10時～正午  
**はがき絵** 第4水曜日 午後1時30分～3時30分  
**茶道(裏千家)** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**初級書道** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**スポーツ・レクリエーション** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**健康麻雀** 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボイストレーニング** 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分  
**書道** 毎週水曜日 午前9時15分～11時15分  
**ハーモニカ** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**フラワーアレンジメント** 第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分  
**木彫** 第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分  
**パッチワーク** 第1・2金曜日 午後1時30分～3時30分  
**煎茶道** 第3・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**陶芸A** 第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
**陶芸B** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分  
**初級パソコン** 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分  
**歌唱** 第2・4火曜日 午前10時～正午  
**楽しい麻雀** 第1・3水曜日 午前10時～正午  
**つまみ細工(小さな布をつまんで折りたたみ、花などの形を作ります)** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボウリング(青戸ボウルで行います)** 第2水曜日 午前10時～正午  
**はがき絵** 第4水曜日 午後1時30分～3時30分  
**茶道(裏千家)** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**初級書道** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**スポーツ・レクリエーション** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**健康麻雀** 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボイストレーニング** 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分  
**書道** 毎週水曜日 午前9時15分～11時15分  
**ハーモニカ** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**フラワーアレンジメント** 第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分  
**木彫** 第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分  
**パッチワーク** 第1・2金曜日 午後1時30分～3時30分  
**煎茶道** 第3・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**陶芸A** 第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
**陶芸B** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分  
**初級パソコン** 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分  
**歌唱** 第2・4火曜日 午前10時～正午  
**楽しい麻雀** 第1・3水曜日 午前10時～正午  
**つまみ細工(小さな布をつまんで折りたたみ、花などの形を作ります)** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボウリング(青戸ボウルで行います)** 第2水曜日 午前10時～正午  
**はがき絵** 第4水曜日 午後1時30分～3時30分  
**茶道(裏千家)** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**初級書道** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**スポーツ・レクリエーション** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**健康麻雀** 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボイストレーニング** 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分  
**書道** 毎週水曜日 午前9時15分～11時15分  
**ハーモニカ** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**フラワーアレンジメント** 第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分  
**木彫** 第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分  
**パッチワーク** 第1・2金曜日 午後1時30分～3時30分  
**煎茶道** 第3・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**陶芸A** 第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
**陶芸B** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分  
**初級パソコン** 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分  
**歌唱** 第2・4火曜日 午前10時～正午  
**楽しい麻雀** 第1・3水曜日 午前10時～正午  
**つまみ細工(小さな布をつまんで折りたたみ、花などの形を作ります)** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボウリング(青戸ボウルで行います)** 第2水曜日 午前10時～正午  
**はがき絵** 第4水曜日 午後1時30分～3時30分  
**茶道(裏千家)** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**初級書道** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**スポーツ・レクリエーション** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**健康麻雀** 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボイストレーニング** 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分  
**書道** 毎週水曜日 午前9時15分～11時15分  
**ハーモニカ** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**フラワーアレンジメント** 第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分  
**木彫** 第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分  
**パッチワーク** 第1・2金曜日 午後1時30分～3時30分  
**煎茶道** 第3・4金曜日 午後1時30分～3時30分

**陶芸A** 第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
**陶芸B** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分  
**初級パソコン** 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分  
**歌唱** 第2・4火曜日 午前10時～正午  
**楽しい麻雀** 第1・3水曜日 午前10時～正午  
**つまみ細工(小さな布をつまんで折りたたみ、花などの形を作ります)** 第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分  
**ボウリング(青戸ボウルで行います)** 第2水曜日 午前10時～正午  
**はがき絵** 第4水曜日 午後1時30分～3時30分  
**茶道(裏千家)** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**初級書道** 第1・3木曜日 午前10時～正午  
**スポーツ・レクリエーション** 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分