区民大会（1面から）

秋季陸上競技大会

日 9月16日(日)午前10時開会
会 奥戸SC陸上競技場
対 (下記欄外参照)もしくは中学生以上の平成30年度日本陸連競技登録者
費 一般＝1種目1千円
※葛飾陸協会員未登録者は1種目1千500円
▽高校生＝1種目600円
▽中学生＝1種目500円
▽小学生＝2種目まで500円
※小・中学生はリレーを除き1人2種目まで
▽リレー＝1チーム1千500円
※小学生＝1千円
種 大会要項を参照のこと（ホームページに記載）
方申 ①②いずれかの方法でお申し込みください。
①要項・申込書を請求のうえ8月14日(火)必着で申込書を郵送し、郵便振替で参加費を入金してください。
▼郵送先
〒120・0031足立区千住大川町4・10　クローブハウス301
増田孝司あて
▼郵送振替先
（口座番号）00180-1-127549（口座名）葛飾区陸上競技会
②8月18日(土)午後1時から午後3時に奥戸SC体育館第2会議室にて、参加費を持参のうえ直接お越しください。
問 陸上競技協会　（福部）
◎080(2022)1408
HP http://katsusikarikyo.jimdo.com/

秋季インディアカ大会

日 9月30日(日)午前9時受付
会 水元SC体育館サブアリーナ
対 連盟加盟団体で編成されたチーム(下記欄外参照)
費 3千円(1チーム)
種 女子の部、混合の部（1チーム4人～7人）
申 9月14日(金)までに左記へ直接お申し込みください。
問 〒124・0006堀切3・16・12　インディアカ連盟(宮本)
TEL(3695)0294

秋季テニス大会(シングルス)

日 9月30日、10月7日・14日・21日・28日(各日曜日)
会 東金町テニスコート
対 高校生相当以上(下記欄外参照)及びテニス協会員
費 2千円
部 一般の部(男女別)・壮年の部（男子45才以上・女子40才以上）・男女別55才以上の各年代別
方申 7月29日(日)から、金町テニスガーデン（東金町5・10・8）の他4か所で受け付けます（詳細はHPにて）。参加費を添えて直接お申し込みください。
メ 8月19日(日)午後5時
問 HPまたはテニス協会(増井)
TEL(3608)5670
HP http://hmwr-gr.net/kta_blog/

ジュニアエンジョイスポーツ

ジュニアソフトテニス大会

日 9月15日(土)予備日9月22日(土)
午前8時30分開会
会 渋江公園テニスコート・小菅東公園テニスコート
対 中学2年生(下記欄外参照)
費 無料
部 男子の部／女子の部（トーナメント方式）
方 所定の申込用紙にて、郵送またはファクスでお申し込みください。
メ 9月4日(火)必着
申問 〒125・0062青戸5・10・1　区立青戸中学校Jrソフトテニス大会事務局(松野)
TEL(3601)8327
FAX(3838)5766

ジュニア卓球大会

日 9月29日(土)午前9時集合
会 奥戸SC体育館大体育室
対 小・中学生(下記欄外参照)
費 無料
部 小学生男女別シングルス　中学生男女別シングルス
方 所定の申込用紙で左記まで郵送かファクスでお申し込みください。
メ 9月10日(月)必着
申問 〒125・0054高砂2・35・1-104　卓球連盟(三上)
◎090(1847)1108
FAX(3657)0037

ジュニアサッカーリーグ

日 10月7日(日)開幕(予定)
会 奥戸SC陸上競技場ほか
対 小学生の各学年で編成するチーム(下記欄外参照)
※1チームにつき登録は1カテゴリーのみ
費 無料
説 9月2日(日)午後6時30分から奥戸SC体育館第1会議室にて代表者会議を行います。
方 参加申込書を指定された宛先に送信してください。
※大会要項及びエントリー方法で不明な点は左記までお問い合わせください。
メ 8月17日(金)必着
申問 サッカー連盟少年部大会運営部　（落合）
◎090(5517)4301

シルバーエンジョイスポーツ

シニア／マスターズ剣道大会

日 9月9日(日)午前9時開会
会 奥戸SCエイトホール
対 56才以上で剣道の心得のある方(下記欄外参照)
○マスターズは40才以上
費 1千円
※参加費、保険料含む
方 ①②いずれかの方法でお申し込みください。
①奥戸SC体育館第2武道場にて、毎週（日曜日）午後1時30分から午後3時、及び毎週(月)(木)午後6時30分から午後7時30分まで受け付けます。
②区内最寄りの剣友会にて直接お申し込みください。
メ 8月9日(木)
申問 剣道連盟　（長須）
◎090(6573)4060

スポーツ参加促進事業

夏休み弓道体験コース

日 7月24日(火)・27日(金)・31日(火)、8月3日(金)
午前9時から11時30分
会 奥戸SC体育館弓道場
対 中学生以上(下記欄外参照)
定 30人(先着順)
費 無料
方メ 申込書に氏名、住所、性別、年齢、電話番号を記入のうえ、7月21日(土)までにファクスでお申し込みください。
申 弓道連盟　（工藤）
TEL FAX(3627)5011
◎080(3423)1867

陸上競技強化練習

日 8月2日(木)午前9時開会
会 奥戸SC陸上競技場
対 中学生(下記欄外参照)
内 スタート方法、およびタイムトライアル(100m)
定 100人(先着順)
費 無料
方 ①氏名(ふりがな)②性別③住所④電話番号⑤中学校名⑥陸上経験の有無⑦100mのタイムを記入のうえ、下記までメールでお申し込みください。
申問 陸上競技協会　（高瀬）
◎080(5083)1688
✉kumi.ichirou_j@nifty.com

スポーツ吹矢・体験教室

日 8月13日(月)、9月10日(月)
午前9時開会
会 水元SC体育館　第1・第2会議室
対 20才以上(下記欄外参照)
費 1回300円
※用具貸出いたします。
方 左記まで電話でお申し込みください。
メ 各実施日の前日まで
申 スポーツ吹矢協会(宮本)
◎090(5396)5982

体育団体主催事業等

親子バウンドテニス体験教室

日 8月28日(火)9時30分受付
会 奥戸SCエイトホール
対 幼児・小学生とその保護者
定 20組(先着順)
費 無料
方 ①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別⑤電話番号を書いてファクスにてお申し込みください。
○運動できる服装・室内靴・バスタオル・飲料水をお持ちください。
メ 8月20日(月)必着
申問 バウンドテニス協会　（高橋）
FAX(3697)2541

ジュニア水泳大会

日 9月9日(日)午前9時45分開会
会 水元SC体育館温水プール
対 小学生(下記欄外参照)
費 1種目につき500円
○(2種目までエントリー可)
※プログラム1冊500円
種 50m（自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ）
○全てタイムレース
○全員に参加賞・記録証あり
方 7月28日(土)午後6時30分から奥戸SC温水プール館第2会議室にて、参加費を添えて直接お申し込みください。
申問 水泳連盟　（可藤）
TEL(3694)6905

障害者トランポリン教室

日 7月19日、8月2日・30日(各木曜日)
午後6時30分から午後8時
会 奥戸総合スポーツセンターエイトホール
対 障害のある方　**定** 1回20人　**費** 1回100円
方メ 各実施日の3日前までに電話またはファクスにて①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別・障害の内容(等級)⑤電話(ファクス)番号をお知らせください。
申問 奥戸総合スポーツセンター温水プール館
TEL(3695)9911　FAX(5698)1753

レクリエーションボッチャ一般開放

日 7月23日・30日、8月6日(各月曜日)
午後4時30分から午後6時30分
会 水元総合スポーツセンター体育館
地域交流ホールA・B
対 どなたでも　**定** 各15人程度
費 無料
方 直接会場にお越しください(事前申込不要)
問 一般社団法人オール水元スポーツクラブ
TEL(5876)9188

第53回バレーボールコスモス大会

HP http://swimom2115.wixsite.com/katsushikaku-swimming

【一般の部】
日 9月9日・23日・10月28日(各日曜日)
会 水元SC体育館メインアリーナ
対 一般男女各チーム
費 1チーム6千円
連盟への年度登録（8千円）が別途必要です。
説 8月27日(月)午後7時30分から奥戸SC体育館第2会議室にて、登録チームは受付も行います。
方 未登録チームは①6人制／9人制の種別②代表者住所・氏名③連絡先を書いてファクスでお申し込みください。
メ 8月20日(月)必着
申問 バレーボール連盟(井上)
◎090(3426)0619
FAX(3607)4508

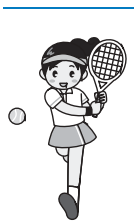
【家庭婦人の部】
日 9月1日・8日・15日・22日(各土曜日)
会 奥戸SC体育館大・小体育室
対 区内在住の家庭婦人及び30才以上の女性で編成されたチーム
※他区連盟登録者は不可
費 1チーム6千円
説 8月16日(木)午後7時から奥戸SC体育館第1会議室にて、登録チームは受付も行います。
方 未登録チームは所定の申込用紙に必要事項を記入のうえファクスにてお申し込みください。
メ 8月1日(水)必着
申問 〒125・0054高砂3-13-3・401　バレーボール連盟(岩矢)
TEL FAX(3671)6371
◎090(2448)1568

グラウンド・ゴルフ大会

日 9月13日(木)予備日9月20日(木)
午前8時30分受付
会 柴又球技場・柴又少年野球場B・C面
対 40才以上(下記欄外参照)
費 500円(保険料を含む)
方 所定の申込用紙に参加費を添えて左記まで直接お申し込みください。
○団体は一括申込のみ受付。
メ 8月23日(木)必着
問 〒125・0041東金町5・1・12グラウンド・ゴルフ協会事務局　（鈴木健一）
TEL(3607)1946

テニス会長杯

日 9月16日(日)・17日(月・祝)
会 東金町テニスコート
対 高校生相当以上
費 協会員3千円(1組)
協会員以外3千500円(1組)
部 一般の部(男女別)・壮年の部（男子45才以上・女子40才以上）・男女別55才以上の各年代別
方申 7月15日(日)から、金町テニスガーデン（東金町5・10・8）他4か所で受け付けます(詳細はHPにて)。参加費を添えて直接お申し込みください。
メ 8月5日(日)午後5時
問 HPまたはテニス協会(増井)
TEL(3608)5670
HP http://hmwr-gr.net/kta_blog/



凡例
日日時 会会場 対対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) 費費用 説説明会等 方申込方法(特に記載のないものは1人1通) メ締め切り 申申込先 問問合先 TEL電話番号 FAXファクス HPホームページ ✉メール 奥戸SC 奥戸総合スポーツセンター 水元SC 水元総合スポーツセンター

ご注意 申込み 問合せ先
〒124-0022　葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「○○○○」係
☎(3691)7111　FAX(5698)1752