

郷土と天文の博物館 プラネタリウム6月16日(土)午後1時 リニューアルオープン

6月の
番組

地球から宇宙の果てまでの旅を体験

かつしかから宇宙へ2018版

Coming
Soon!



リニューアルのポイント!

- 最新技術の光を使った、より一層美しい星空と映像
- 約40万個の星をドームに投映
- いつでも新たな発見がある天文展示室
- エントランスなど全設備を27年振りに全面更新
- 生解説やオリジナル番組といった魅力はそのまま

癒やしの
デートスポット
としても、
おすすめです!



郷土と天文の博物館学芸員
新井 達之

【所在地】

白鳥3 - 25 - 1 郷土と天文の博物館内
☎3838 - 1101

【アクセス】

電車 京成本線「お花茶屋」駅から徒歩8分

バス

- ▶レインボーかつしか(有71・有72)または京成タウンバス(有70)「白鳥わかば公園」から徒歩3分
- ▶京成タウンバス(有57)「上千葉小学校」または「共栄学園」から徒歩6分

駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください(15台)。6月16日(土)の午前中は駐車場を利用できません。

【開館時間】 午前9時～午後5時

(祝日以外の金・土曜日は午後9時まで)

【休館日】 月曜日(祝日を除く)、第2・4火曜日(祝日の場合はその直後の休日でない日)、6月27日(水)は臨時休館

【プラネタリウム投映時間】

★火～金曜日 午後4時から

★土・日曜日、祝日

午前11時30分から(6月16日を除く)、午後1時から

午後2時30分から、午後4時から

午後5時30分から(土曜日のみ)

【座席数】 140席

【入館料】 大人100円、小・中学生50円

【プラネタリウム観覧料】

大人350円、小・中学生100円、幼児50円(座席を使う場合)

★年間パスポート(入館料込み)

高校生以上2,000円、小・中学生700円

※毎週土曜日は、中学生以下の方の入館料およびプラネタリウム観覧料が無料です。

※団体利用は9月4日(火)利用分から受け付け。

ホームページ: <http://www.museum.city.katsushika.lg.jp/>

郷土と天文の博物館

検索

【担当課】 郷土と天文の博物館



上の星空の写真にスマートフォンなどのモバイル機器をかざすと、ドラマ仕立てでプラネタリウムのリニューアルを紹介した動画を見ることができます(視聴方法など詳しくは右のQRコードを参照)。



凡例 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課



お知らせ

**シルバーピア住宅の
入居者を募集します**

緊急通報装置や手すりの設置など、日常生活に配慮した住宅です。

住まいに困っている度合いの高い順に登録し、空き家が発生次第、順番に紹介します。

【対象】 次の全てに該当する65歳以上の方
 ▼単身の方、または60歳以上の同居親族がいる2人世帯の方(配偶者の場合はおおむね60歳以上)

▼平成27年6月15日以前から区内にお住まいの方
 ▼自立した生活のできる方(介護を受けながら自立した生活をしている方を含む)

▼前年の所得金額が、単身者の場合は256万8千円以内、2人世帯の場合は合計294万8千円以内の方

▼立ち退きを求められている、または住宅が老朽化しているなどの理由でお困りの方(家賃滞納など本人に責任がある場合を除く)

▼暴力団員でない方
 【入居登録期間】
 平成31年1月31日まで

【募集住宅】
 ▼単身者向 1DK 8戸
 ▼2人世帯向 2DK 3戸

【使用料】
 ▼単身者向 1万3400円
 ▼3万8千円
 ▼2人世帯向 2万2000円
 ▼6万1200円

使用料は所得金額によって変わります。

【申込方法】
 6月7日(木)～14日(木)に住環境整備課(区役所3階307番)で申込用紙の配布・申込受け付けをします。印鑑(同居親族を含む)をお持ちください。立ち退きが理由の場合は、家主による立ち退き証明書が必要です。

申し込みの際は、申込者本人がお越しください。
 【担当課】 住環境整備課
 ☎(5654)8353

**原爆被爆者の方へ
見舞金を支給します**

【対象】 被爆者健康手帳をお持ちで、平成30年6月1日から支給時期まで引き続き区内にお住まいの方

【支給金額】 2万1千円
 【支給時期】 8月中旬
 【申請方法】 所定の申請書と同意書を7月2日(月)(必着)までに持参か郵送。

平成29年度に支給されている方には、6月上旬に申請書と同意書をお送りします。新たに区に転入された方は、お問い合わせください。

【申請・担当課】
 〒124-8555葛飾区役所福祉管理課(区役所3階311番)
 ☎(5654)8244

**介護保険利用者の負担
軽減申請
更新のお知らせ**

介護保険施設における食費・居住費の負担額軽減の認定(負担限度額認定)を受けている方へ、更新のお知らせを6月中旬に送付します。

【対象】
 住民税非課税世帯で次の全てに該当する方
 ▼配偶者がいる場合、配偶者も非課税(世帯分離も含む)
 ▼預貯金などの額が、単身で1千万円(夫婦の場合は2千万円)以下

【更新受付期限】
 6月27日(水)まで
 【申請・担当課】
 介護保険課
 (区役所2階201番)
 ☎(5654)8246

生計困難な方の介護保険サービス利用料軽減申請

軽減を実施している事業者から、訪問介護や短期入所生活介護(ショートステイ)など、指定の介護保険サービスを受けた場合、利用料が25%軽減されます。利用料軽減の認定を受けている方に、更新のお知らせを6月中旬に送付します。

【対象】

住民税非課税世帯で次の全てに該当する方、または生活保護受給者
 ▼年間収入が単身世帯で150万円以下(世帯員が1人増えるごとに50万円加算)

▼預貯金など(有価証券、債券なども含む)の額が単身世帯で350万円以下(世帯員が1人増えるごとに100万円加算)

▼日常生活のために必要な資産以外に活用できる資産がない

▼扶養能力のある親族などに扶養されていない

▼介護保険料を滞納していない

【更新受付期限】
 6月27日(水)まで
 【申請・担当課】
 介護保険課
 (区役所2階201番)
 ☎(5654)8246

**後期高齢者医療保険に
加入している方へ**

交通事故など第三者から受けたけがなどの医療費は、原則として加害者が負担すべきものですが、届け出により後期高齢者医療で保険診療を受けることができます。

この場合、自己負担を除いた医療費を東京都後期高齢者医療広域連合が一時立て替

えし、その後加害者に請求します。
 診療を受ける際には、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。また、事故(自損事故含む)に遭ったら、国保年金課に届け出をしてください。必要な書類など、担当者が事故の状況などを伺ってご案内します。

【担当課】 国保年金課
 (区役所3階315番)
 ☎(5654)8212

催し

**銭湯で演歌を聴きませ
んか**



70歳以上の方が区内の銭湯を1回230円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。
 日6月17日(日)午後1～2時。
 直接会場へ(先着順)。会費湯(高砂8・15・12)。駐車場はありません。対区内在住の方20人程度内出演/エンカペラG(男性アカペラグループ)担当
 高齢者支援課 ☎(5654)8259

講座・講演会

家族介護者教室
 知っているようで知らない葬儀・お墓の話
 いざという時に家族が困らないために

日6月25日(月)午後1時30分～3時
 会場奥戸くつろぎの郷(奥戸3・25・1) 定30人 師羽場真美氏(ワーカーズコレクティブ生活クラブFPPの会) 方

日6月8日(金)午前9時から電話で(先着順)。申 高齢者総合相談センター奥戸 ☎(5670)5212 担当高齢者支援課

**脳力トレーニング
脳トレ学園 全10回**

簡単な計算や音読などの学習と記憶力・判断力などを養うプログラムで脳を活性化させます。

日6月水曜コース/7月4日～9月5日の(水)午後2時～3時30分
 日6月金曜コース/7月6日～9月7日の(金)午前10時～11時30分
 各コースとも同じ内容です。対区内在住のおおむね65歳以上の方各コース20人費
 1080円 方往復ハガキに「脳トレ学園」希望コース(いずれか1つ)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月18日(月)(必着)まで(多数抽選)。会申担 〒124-0012 立石6・38・11シニア活動支援センター ☎(5699)6201



65歳以上の方へ

平成30年度の介護保険料をお知らせします

【担当課】 介護保険課 ☎5654 - 8249

平成30年度介護保険料特別徴収額決定通知書兼納入通知書を6月中旬に発送します

送付内容は次のとおりです。

●年金天引きの方・口座振替の方

決定通知書のみ

窓口での支払いは不要のため、納付書は同封しません。また、年金天引きの方は、ご希望による納付書や口座振替への変更はできません。

●10月から年金天引きとなる方

決定通知書、6～9月分の全納納付書および各月の納付書

●納付書でお支払いの方

決定通知書、6月～平成31年3月分の全納納付書および各月の納付書

70歳以上でシルバーパスを購入する方へ

決定通知書はシルバーパスを購入の際の確認書類の1つとなります。再発行はできませんので、保管されることをお勧めします。

【問い合わせ】

(一社)東京バス協会シルバーパス案内専用電話 ☎5308 - 6950

保険料の基準額が変わりました

第7期介護保険事業計画に基づき、平成30(2018)～32(2020)年度の介護保険料の基準額を変更しました。第6期に引き続き第1段階の保険料は公費による負担軽減を行い、低所得者に配慮しています。詳しくは決定通知書の裏面をご覧ください。

介護が必要になったときは 高齢者総合相談センターへご相談ください

高齢の方が地域で安心して生活できるよう、保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの資格を持ったセンター職員が相談に応じます(無料)。

まずは、お近くの高齢者総合相談センターにお電話ください。

【相談時間】

▶月～金曜日/午前9時～午後7時

▶土曜日/午前9時～午後5時30分

日曜日・祝日、年末年始は休館。

高齢者総合相談センター		電話番号
水元(水元1-26-20)		3826-2419
水元出張相談窓口(南水元1-20-8いづか集い交流館内)		
金町(東金町1-36-1-108)		3826-5031
新宿(新宿2-16-4)		3826-8726
柴又(柴又1-47-7-102)		5876-9531
高砂(高砂3-27-12)		5889-8600
亀有(亀有4-31-18-105)		6240-7630
青戸(青戸3-13-19)		5629-5719
お花茶屋(白鳥1-12-20-1F)		5671-2471
堀切(堀切2-66-17)		3697-7815
立石(立石6-19-10-1F)		6657-6140
東四つ木(東四つ木2-27-1)		5698-2204
奥戸(奥戸3-25-1)		5670-5212
新小岩(新小岩1-49-10-1F)		5879-9328

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 7月分

日会内下表のとおり対区内在住55歳以上の方往復ハガキに希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に6月22日(金)(必着)まで(多数抽選)。担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み
A*	趣味の写真を楽しむ(パソコンでできる画像調整・整理)	全2回 7/2・9(月)	2,000円	各4	【時間】午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B	スマホ・タブレット(持ち込みのみ)やさしく学べるAndroid入門	全2回 7/16・23(月)	2,000円		
C	やさしく学べる 初めてのパソコン	全4回 7/3～24(火)	4,000円		
D	スマホ・タブレット(iPhoneのみ持ち込み) (やさしく学べるiPad&iPhone)	全4回 7/4～25(水)	4,000円		
E*	やさしく学べる 初めてのワード	全2回 7/5・12(木)	2,500円		
F	スマホ(持ち込みのみ) (やさしく学べるらくらくスマホ入門)	全2回 7/19・26(木)	2,000円		
あ	やさしく学べる 初めてのパソコン	全2回 7/3・10(火)	2,000円	各4	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
い	スマホ・タブレット(iPhoneのみ持ち込み) (楽しく使えるiPad&iPhone)	全2回 7/17・24(火)	2,000円		
う	スマホ・タブレット(持ち込みのみ) (やさしく学べるAndroid入門)	全2回 7/4・11(水)	2,000円		
え	スマホ(持ち込みのみ) (やさしく学べるらくらくスマホ入門)	全2回 7/18・25(水)	2,000円		
お	こんなに楽しめるiPad&iPhone 役立つ便利な地図活用	全2回 7/5・12(木)	2,000円		
か*	趣味の写真を楽しむ(パソコンでできる画像調整・整理)	全2回 7/19・26(木)	2,000円		
き*	初めてのワード 楽しい写真入りチラシを作ろう	全4回 7/6～27(金)	4,500円	各3	【時間】午後1時30分～3時30分 【会場】たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
301	初めてのパソコン	全4回 7/2～23(月)	4,000円		
302*	フォトアプリでデジカメ写真の取り込み・編集	全2回 7/3・10(火)	2,000円		
303*	ワードで案内状・感謝状・はがき作成	全4回 7/7～28(土)	4,500円		
304*	エクセルで健康・家計・名簿管理をしよう	全4回 7/6～27(金)	4,500円		
305	スマホ(Android)で電話・メール・ネット検索(持ち込みのみ)	全2回 7/5・12(木)	2,000円		
306	スマホ(Android)で写真撮影・地図利用他(持ち込みのみ)	全2回 7/19・26(木)	2,000円		
307	スマホ(Android)でLINEを楽しもう他(持ち込みのみ)	全2回 7/17・24(火)	2,000円		
1	パソコン入門講座(文字入力・文書作成の基礎など)	7/3・10(火)	2,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館 ☎3691-9691
2		7/4・11(水)	2,000円		
3*	パソコン応用講座(あいさつ状・報告書・住所録・集計表などの作成、画像処理他)	7/5～26(木)	4,000円	各2	【問い合わせ】 NPO法人キッツ理事平山 ☎090-8743-5830
4*		7/6～27(金)	4,000円		
5	タブレット端末入門(概要・基本操作)	7/17(火)	1,000円	各2	
6		7/18(水)	1,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ8.1またはウィンドウズ10 ※のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

シニア生き生き教室

シニアのための スマホ・タブレット 初心者講座 全4回

日 6月30日～7月21日の(土)午前10時～正午
会 宝町集い交流館(宝町2-38-19)対区内
在住55歳以上の方10人費2,000円往復ハ
ガキに「スマホ・タブレット」・住所・氏名(フ
リガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月18日
(月)(必着)まで(多数抽選)。申問〒125-0062
青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクテ
ィブ.COM☎5680-2964担シニア活動支
援センター

「お口から食べる」をいつまでも



お口の健康を 向上するための教室

身体の健康、老化防止、生きがいと大きく関係しているお口の健康について学びます。

【内容】●歯科医師による口腔機能の話
●歯科衛生士による口腔体操などの実習

日 6月20日(水)午後1時30分～3時30分対区
内在住65歳以上の方☎電話で6月15日(金)午
後5時まで。会申担健康づくり課(青戸4
-15-14健康プラザかつしか内)☎3602-
1268

凡例

日時 会会場 対対象 定定員 内内容 申申込先 師講師 費費用 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。全一回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

はじめよう! 地球にやさしい行動

【担当課】環境課 ☎5654-8531

エコチャレンジ・エコマスター制度

日常の暮らしや仕事の中で、地球温暖化対策や自然・生活環境の保全をするための取り組みです。

まずはエコ宣言!

「小まめに電気を消す」「エコバッグを持参する」など、環境のために実行することを決めましょう。家庭や企業でも取り組みます。

次に行動! エコチャレンジ

エコ宣言したことを、意識して実践しましょう。宣言以外にも、緑のカーテンづくり、環境イベントへの参加、エコに関するアイデアなど、環境のために取り組んだことをエコチャレンジシートに記入し、環境課へ提出してください。あなたのエコチャレンジを認定します。

【エコチャレンジシート配布場所】 環境課(区役所4階410番) 区ホームページ(トップ→くらしのガイド→環境→環境→かつしかエコチャレンジ・エコマスターのご案内)からも取り出せます。



エネルギーデータ表も記入してみましょう

電気・ガス・水道の使用量を記入するエネルギーデータ表も、エコチャレンジシートとセットにしています。エネルギーデータ表を記入することで、前年との比較やエネルギー使用の傾向を知ることができます。エネルギーデータ表を1年間(4月～平成31年3月)記入し、環境課へ提出した方には、データをグラフにしたエネルギーレポートを差し上げます。

取り組み続けた方はエコマスターに!

継続してエコチャレンジに取り組み、エネルギーデータ表を5年間分提出していただいた方を「エコマスター」として認定します。

省エネナビ・ワットチェッカーを無料でお貸しします

省エネナビ

分電盤(ブレーカー)に測定器を取り付けることで、電気使用量やCO₂排出量などを自動計測し、データを表示します。目標値を設定して、省エネの達成状況を常に確認できます。

【設置要件】 次の全てに該当すること

- ▶設置場所が区内
 - ▶電流容量が75アンペア以下
 - ▶太陽光発電システムを設置していない
- この他、分電盤の状態に要件があります。詳しくは環境課へお問い合わせください。



【注意事項】 機器の設置および撤去は、ご自身で行ってください。

ワットチェッカー

家電製品ごとの電力消費量を表示する個別測定器です。

コンセントに差し込み、調べたい家電製品の電源プラグを差し込むだけで簡単に計測できます。



いずれも

【貸出対象】 区内在住の方および区内事業所

【貸出期間(空き状況により延長可)】

- ▶省エネナビ 6カ月以内
- ▶ワットチェッカー 1カ月以内

【貸出回数】 1世帯(事業所)につき各1台

【申込方法】 住所・氏名を確認できる物(運転免許証、健康保険証など)を環境課へご持参ください。

貸出回数に限りがありますので、事前にご連絡ください。

【申し込み】 環境課(区役所4階410番) ☎5654-8531

事業者の方へ

環境経営を支援します

支援制度

●エコアクション21認証取得費助成金(限度額80,000円)

エコアクション21は、環境省が策定した「エコアクション21ガイドライン」に基づき、環境に配慮した経営の促進を図る中小事業者のための認証・登録制度です。

エコアクション21に取り組むメリット

- ▶環境活動レポートを作成し、公表することで、取引先や一般消費者からの信頼性が高まります。
- ▶認証取得費用は、ISO14001(環境経営の国際規格)の10分の1程度です。

●グリーン経営認証取得費助成金(限度額80,000円)

グリーン経営認証は、「グリーン経営推進マニュアル」に基づき、環境に配慮した経営の促進を図る運送事業者のための認証・登録制度です。

グリーン経営に取り組むメリット

- ▶燃費が改善され、燃料費の削減ができます。
- ▶顧客や取引先の企業へのアピールとなり、環境経営に積極的な先進企業としての社会的評価が高まります。

平成30年度から更新費用も助成の対象となります。

申込方法など、詳しくは区ホームページ(トップ→くらしのガイド→環境→環境)をご覧ください。環境課(☎5654-8531)へお問い合わせください。

事業者が環境問題に効果的・効率的に取り組む仕組み(環境経営システム)を構築し、省エネ行動などを行うことで、地球温暖化防止に貢献するだけでなく経費削減や生産性の向上にもつながります。

環境経営の取り組み例

再生可能エネルギー設備(太陽光発電など)の導入

生産工程における不要な動力・熱の使用、照明の見直し

OFF! コール ビネ

省エネ行動(昼休みなどの消灯・クールビズなど)

社員への環境教育の実施

安全・安心なまちづくり

区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介いたします。

●備蓄品や非常持出袋を準備しましょう

大きな地震などの災害発生直後は、食糧や日用品の購入が難しくなります。家族構成を考えて必要な備蓄をおきましょう。

【担当課】 危機管理課 ☎(5654)80003

■備蓄品

大規模な災害が発生すると、3日間は外部から支援を受けられない可能性があります。最低3日分(可能なら7日分)の備蓄品を準備しておきましょう。

【備蓄する物の一例】

- ▽飲料水(1人1日3リットル)
- ▽食料/アルファ化米、乾パン、肉や魚の缶詰、レトルト食品、菓子類、紙皿、ラップ、割り箸、缶切り
- ▽救急セット/消毒液、ばんそうこう、マスク、ティッシュ類、常備薬
- ▽生活用品/カセットコンロ、燃料、簡易トイレ

■非常持出袋

必要最低限の物をリュックサックなどに入れ、いつでも持ち出せるようしておきましょう。

【準備する物の一例】

- ▽貴重品/現金、通帳、印鑑
- ▽衣類など/衣類、底が頑丈な靴、防災ずきん(ヘルメット)、防塵マスク、軍手、タオル類
- ▽救急・衛生用品/救急セット、お薬手帳(コピー)、歯磨きセット、ポリ袋、ティッシュ類
- ▽非常用具/懐中電灯、予備電池、携帯電話の充電器、携帯ラジオ、ライター、マッチ、ろうそく
- ▽乳児がいる家庭/ミルク類、哺乳瓶、おむつ、おんぶひもなど
- ▽高齢者や障害のある方がいる家庭/看護・介護用品、常備薬など

日常的に利用できるストック食材(カップ麺やレトルト食品、缶詰など)を多めに購入し、古い物から使い、使った分を補充していく方法です。賞味期限切れなどの無駄をなくしながら備蓄できます。





(5)

平成30(2018)~42(2030)年度

葛飾区地球温暖化対策実行計画(区域施策編)

を策定しました

【担当課】 環境課 ☎5654 - 8227

区では「水と緑ゆたかな心ふれあう住みよいまち」の実現のため、地球環境に関する部門別計画を策定しました。この計画は、区の地球温暖化対策に関する今後の取り組みの方向性を示すもので、区・区民・事業者が連携・協働しながら、区内の温室効果ガスの排出削減に向けて行動するための指針です。

温室効果ガス削減目標

平成42(2030)年度までに**28%削減**(平成25(2013)年度比)

計画書を閲覧できます

「葛飾区地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」は、区ホームページ・環境課(区役所4階410番)・区政情報コーナー(区役所3階304番)・図書館でご覧になれます。



3つの基本目標

地球にやさしいエネルギーの普及拡大

太陽光や風力、水力などの再生可能エネルギーや水素など、温室効果ガスの排出量や環境負荷が少ないエネルギーを、区・区民・事業者が積極的に利用するとともに、区はより利用しやすい体制づくりに取り組みます。

かつしか省エネスタイルの構築

住宅の断熱性を高めることで生まれる健康増進や、快適性の向上に伴う生活環境の改善など、生活を豊かにする「かつしか省エネスタイル」の構築に取り組みます。

「オールかつしか」でつなげるエコの“わ”

地球温暖化対策は、区・区民・事業者が丸となった「オールかつしか」で取り組むことで、さらに大きな力になります。

区では、葛飾区全体をつなぐ大きな“わ”を成長させることをめざし、このつながりを生むためのきっかけづくりや、長く取り組み続けるための支援などを行います。

3つの重点プロジェクト

地球にやさしいエネルギーの利用拡大

- ▶ 再生可能エネルギーなどの普及促進
太陽光発電システム、水素エネルギーの普及促進など
- ▶ 災害避難所などへの再生可能エネルギー設備などの導入
太陽光発電と蓄電池を組み合わせたシステムによる災害時のエネルギー確保など



地球温暖化に「直に効く」省エネ推進

- ▶ 建物の省エネ化
住宅の省エネ促進、省エネルギー機器の普及促進など
- ▶ 低炭素な交通対策
公共交通機関の利用促進、低燃費・低公害車の普及促進など



地球温暖化対策に主体的に取り組む地域づくり・人づくり

- ▶ 環境意識の向上
花いっぱいまちづくりの推進、省エネ教室・環境学習教室の開催など
- ▶ 「オールかつしか」による地球温暖化対策の実施
かつしか版COOL CHOICE[®]の推進、ごみの発生・排出抑制など



※省エネや低炭素型製品への買い換えなど、地球温暖化対策につながる「賢い選択」を推進する運動。

マイナンバー(個人番号)カードをご利用ください



マイナンバー(個人番号)カードは、マイナンバー・住所・氏名・生年月日・性別などが記載された、公的な身分証明書として利用できる顔写真付きのICカードです。

【担当課】 戸籍住民課

マイナンバー(個人番号)カードの申請方法

通知カードに同封の「個人番号カード交付申請書」に写真を貼付し、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒でお申し込みください(マイナンバー総合サイトからも申請できます)。「個人番号カード交付申請書」を紛失された方、住所変更や氏名変更などにより「個人番号カード交付申請書」の記載事項が変更になっている方は、本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)を持参の上、戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所へお越しください。詳しくは、マイナンバーカード総合サイト(<https://www.kojinbango-card.go.jp/>)をご覧ください。葛飾区個人番号カードインフォメーションセンター(☎0570-66-6754/午前8時30分~午後5時)へお問い合わせください。マイナンバー(個人番号)カードの交付準備ができた方には、順次受け取りの案内(個人番号カード交付通知書)を送付しています。申請から1カ月半程度で受け取りの案内を送付できる見込みです。お手元に届きましたら、同封の「個人番号カード交付のお知らせ(予約案内)」をご覧ください、交付の手続きをしてください。受取期限を過ぎますと交付できませんのでご注意ください。

コンビニで住民票の写しなどが取得できます

【利用可能店舗】 セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、コミュニティ・ストア、ミニストップ
※マルチコピー機設置店舗に限ります。
【取得できる証明書】 住民票の写し、印鑑登録証明書、住民税(特別区民税・都民税)課税(非課税)証明書および納税証明書(最新年度および過去2年分)
【手数料】 1通200円
【利用時間】 午前6時30分~午後11時(年末年始を除く)
※臨時メンテナンスの際は利用できません。
⚠️ご注意ください 利用にはマイナンバー(個人番号)カードに電子証明書(利用者証明用電子証明書)の設定をする必要があります。設定していない場合は、マイナンバー(個人番号)カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)を持参の上、戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所へお越しください。



マイナンバー(個人番号)カード



マイナンバー(個人番号)カードの申請をお手伝いします

マイナンバー(個人番号)カードの申請に必要な顔写真を撮影し、申請をお手伝いします。
【期間】 9月28日(金)まで
午前8時30分~午後4時
(土・日曜日、祝日を除く)
【会場】 戸籍住民課(区役所2階217番)、区民事務所
【持ち物】 ▶通知カードに同封されている申請書(お持ちの方のみ)
▶本人確認書類(運転免許証・パスポートなど顔写真付きの物は1点。健康保険証・年金手帳など顔写真のない物は2点)
混雑時はお待ちいただく場合があります。

問い合わせ

▶マイナンバー(個人番号)カードについて 葛飾区個人番号カードインフォメーションセンター ☎0570-66-6754(午前8時30分~午後5時。年末年始を除く)

▶コンビニでの証明書自動交付サービスについて 戸籍住民課 ☎5654-8192(午前8時30分~午後5時。土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

毎月19日は食育の日 6月は食育月間です

【担当課】 健康づくり課
☎3602-1268

■ ■ 食育に関するパネル展示 ■ ■

平成29年度に行った食育に関する区の取り組みを展示しています。
【日時・会場】
▶ 6月19日(火)まで
区民ホール(区役所2階)、消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)
▶ 6月27日(水)まで
中央図書館(金町6-2-1)



■ ■ 簡単バランスレシピの配布 ■ ■

レトルト食品や総菜などを使った簡単バランスレシピをお配りします(先着200人)。
【日時】 6月19日(火)午前9時~正午
【会場】 区民ホール(区役所2階)



■ ■ 食育に関する本の特集コーナー ■ ■

食育に興味をもっていただけるような本を展示しています。
【期間】 6月27日(水)まで
【会場】 各図書館

■ ■ 食育に関する絵本の読み聞かせ ■ ■

【日時】 6月15日(金)・17日(日)・18日(月)午後3時30分~4時。直接会場へ。
※17日は東京聖栄大学の学生主体による開催です。
【会場】 中央図書館(金町6-2-1)
【対象】 小学生以下のお子さんと保護者各日40人程度

葛飾区フリー活動栄養士会 会員募集

区と協働で食育推進活動を行っている栄養士・管理栄養士のグループです。郷土料理などの簡単レシピの作成、子ども食育クッキングやミニ食育講座、地域団体へのクッキング教室などを行っています。詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。



食育サポート店募集

食や健康に関する情報メモ「かつしか知っ得メモ」を店舗に掲示していただきます。申込方法など、詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。
【対象】 区内の飲食店と総菜などの食品販売店

「かつしかの元気食堂」募集

「かつしかの元気食堂」は、栄養バランスの良いメニューや塩分を控える注文ができるなど、健康的な食のサービスを提供する飲食店です。平成30年5月末現在、計84店舗を認定しています。登録店舗は区ホームページ(トップ→暮らしのガイド→健康・医療・衛生→かつしかの元気食堂)からご覧になれます。申込方法など、詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。



ごみ出しのルールを守り、集積所の美化にご協力ください

【担当課】 清掃事務所 ☎3693-6113

資源・ごみ出しのルール

朝8時までに出してください
きちんと分別し、決められた収集曜日当日の朝8時までに出してください。収集後にごみを出しても収集できません。
家庭から一度に出せるごみの量は45リットルのゴミ袋3袋までです
一度に多量に出るごみの回収は有料になり、事前申し込みが必要です。引っ越しなどで多量のごみを出す際はご注意ください。申込方法など、詳しくは清掃事務所(☎3693-6113)へお問い合わせください。

引火性のあるごみの分別にご協力ください

スプレー缶・カセットボンベ・使い捨てライターなど
必ず中身を使い切り、穴を開けずに中身の見える袋に入れ、他のごみと分けて「燃やさないごみ」の日に出してください。中身を完全に使い切れない場合は、メーカーや販売元、製造元などへお問い合わせください。
マッチ・花火
必ず使い終わってから、「燃やすごみ」の日に出してください。未使用の場合は、専門業者に処分を依頼してください。

在宅医療で使用したごみの適正排出をお願いします

注射針
集積所には出すことができません。医師の往診を受けて使用した注射針は、処方された医療機関へ戻してください。薬局で購入した注射針は、購入時に渡される専用容器に入れ、薬局へ戻してください。
インターネットで購入したなど処分方法が分からない場合は、お近くの注射針回収薬局または葛飾区薬剤師会(☎3693-0185)へお問い合わせください。
チューブや輸液バッグなどプラスチック製の物
プラスチック製品やプラマークが付いている物であっても「燃やすごみ」の日に出してください。



● 区の収集を利用している医療機関の方へ ●

- ▶ 注射針は集積所には出すことができません。廃棄する際は収集運搬の許可を得ている処理業者に委託してください。
- ▶ プラスチック製のチューブや輸液バッグ、点滴バッグ、医療器具が入っていた袋などは「燃やすごみ」の日に出してください。

防鳥ネット・資源回収用具をご利用ください

ガラスや猫などによる資源・ごみの散乱を防止し、集積所を美化するため、次の用具(写真参照)を無料でお渡ししています。詳しくは清掃事務所へお問い合わせください。
※防鳥ネットの交付は、原則として集積所1カ所につき1枚です。また、集積所以外での利用、個人や事業者専用での利用の場合はお渡しできません。



防鳥ネット



資源回収用ネット

資源回収用コンテナ

● ● ● ● 事業者の皆さんへ ● ● ● ●

事業系ごみは自己処理することが義務付けられています。民間の許可業者への委託をお願いします。また、1回の排出量が90リットルを超えない事業系ごみは、事業所名を明記した区発行の事業系有料ごみ処理券を貼付し、集積所に出すこともできます。購入方法など、詳しくは清掃事務所へお問い合わせください。



▲事業系有料ごみ処理券

次のような場合は収集できません!

- ▶ 分別されていない ▶ 家庭ごみで1回の排出量が45リットル袋で3袋を超えている
- ▶ 事業系ごみで1回の排出量が90リットルを超えている ▶ 事業系ごみで有料処理券が未貼付または不足している
- ▶ 家電リサイクル品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)、粗大ごみなど

収集できないごみには、理由を記したシールを貼付してお知らせします。

(7)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

子育て・子ども



お知らせ

赤ちゃんの駅が増えました

外出時におむつ替えや授乳などを行える赤ちゃんの駅を下力所新設しました。今回新設した施設を含め、児童館、一部の地区センターや図書館など計53カ所に設置しています。設備や利用時間などは施設により異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【新設施設】

絵と言葉のライブラリーミニツカ(亀有3・26・11リリ才館7階)
 おむつ交換台、授乳スペースがあります。

【担当課】 育成課

☎(03)5654-8227

ひとり親家庭の方で、お子さんが高校・大学への進学を予定している方へ

進学するために必要な資金として、東京都母子及び父子福祉資金、葛飾区社会福祉協議会教育支援資金の貸し付けについての説明会を行います。

【日時】 6月24日(日) 午前9時~11時45分

【会場】 区役所7階会議室

凡例

【日時】 対対象 【会場】 定員 【内容】 師講師 【費用】 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担当課

【対象】

区内在住のひとり親家庭の母または父などで20歳未満のお子さんを扶養している方40人

【申込方法】

6月7日(木)午前9時から電話で(先着順)。
 【申し込み・担当課】 子育て支援課

☎(03)5654-8276

児童手当・児童育成手当を受給している方へ

平成30年2~5月分の児童手当と児童育成手当を支給します。個別の通知はしません。

【振込先予定日】

6月8日(金)

【担当課】 子育て支援課

▽児童手当(関係課) ☎(03)5654-8227

▽児童育成手当(関係課) ☎(03)5654-8227

子育て応援とつきようパスポート事業

協賛店を募集します

東京都は子育て世帯・妊婦の方に対して、企業や店舗などがさまざまなサービスを提供する「子育て応援とつきようパスポート事業」を実施しています。協賛店には、中学生以下のお子さんのお世帯や妊婦の方に対して、調乳用のお湯や商品の割引サービスなどを提供していただきます。

【日時】 7月1日(日)午前10時~午後0時30分
 【会場】 水元学び交流館(南水元2・13・1) 区内在住・在学の小学3~6年生20人
 【費用】 500円(往復八ガキに「子ども食育クッキング」水元・住所・氏名(フリガナ)・学年・電話番号を書いて、6月18日(必着)まで(多数抽選)。
 【申込】 124・8555 葛飾区役所生涯学習課

子育て世帯・妊婦の方へ

子育て応援とつきようパスポート事業のサービスの利用には、東京都が発行するパスポートが必要です。パスポートは都内だけでなく、全国の協賛店で利用できます。

【パスポート配布場所】

育成課(区役所4階401番、児童館)

子育て応援とつきようパスポート運営サイト(https://kosodate.pass.metro.tokyo.jp/)からも、入手できます。

いずれも

協賛店の登録など、詳しくは子育て応援とつきようパスポート運営サイトを閲覧になるか、お問い合わせください。

【問い合わせ】

東京都福祉保健局少子社会対策部計画課

☎(03)5620-4115

【担当課】 育成課

講座・講演会

子ども食育クッキング

【日時】 7月1日(日)午前10時~午後0時30分
 【会場】 水元学び交流館(南水元2・13・1) 区内在住・在学の小学3~6年生20人
 【費用】 500円(往復八ガキに「子ども食育クッキング」水元・住所・氏名(フリガナ)・学年・電話番号を書いて、6月18日(必着)まで(多数抽選)。
 【申込】 124・8555 葛飾区役所生涯学習課

出産・子育てを応援!



区では、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、さまざまな事業を実施しています。

妊娠したら

- 妊娠・出産どうしようコール(☎3602-1391)
 出産や養育について悩んでいる方に、保健師などの専門の職員が相談内容に合った支援をします。
- 母親学級(ハローベビー教室)・パパママ学級
 出産に向けた準備、お風呂の入れ方やおむつ交換など、赤ちゃんとの生活のイメージづくりをします。
 【担当課】 子ども家庭支援課 ☎3602-1387
- 妊娠後期訪問
 ご自宅に伺い、出産から産後の生活までの相談に応じます。妊娠後期(28~36週)の方が対象です。
 【担当課】 子ども家庭支援課 ☎3602-1387
- 妊婦健康診査
 妊娠中の定期的な健康診査費用の一部を補助します。
 【担当課】 子ども家庭支援課 ☎3602-1387
- 妊婦(マタニティ)歯科健康診査
 妊娠中の歯科健診を無料で1回受診できます。
 【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268

出産したら

- こんにちは赤ちゃん訪問
 4カ月になるまでの赤ちゃんを、助産師・保健師が訪問します。
 【担当課】 子ども家庭支援課 ☎3602-1387
- 子育てママの健康チェック
 区内在住の3歳未満のお子さんを持つ母親のための健診です。
 【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268
- 親子のこころの相談
 専門の医師や相談員が、産後のこころの悩みなどの相談に応じます。
 【担当課】 保健センター(11面上欄参照)
- 一時保育
 家庭でお子さんを保育している保護者が買い物・通院・介護などにより、保育が一時的に困難になったときに、お子さんを保育園で預かります。
 【担当課】 子育て支援課 ☎5654-8297
- ショートステイ・トワイライトステイ
 保護者がお子さんを養育することが一時的に困難となったときに、夜間・宿泊保育を行います。
 【担当課】 子ども家庭支援課 ☎3602-1386

各事業とも詳しくはお問い合わせください。紹介した事業は一例です。その他の事業については、区ホームページ(トップ→かつしか子育てサイト)、または妊娠・子育て支援アプリ(左下記事参照)をご覧ください。

ご利用ください

妊娠・子育て支援アプリ

【担当課】 情報政策課 ☎5654-8133

主な機能

- 電子母子手帳
 お子さんの身長・体重などの記録や予防接種のスケジュール管理ができます。
- 各種お知らせ
 妊娠中や出産後のお子さんの成長に合わせた申請・手続き、予防接種時期、講座や催し物などのお知らせが届きます。
- 施設マップ情報
 保育園や保健センター、おむつ替えや授乳ができる場所などの施設が地図と連動して表示されます。



右のQRコードから「ココシル」をインストールし、葛飾区総合アプリ内で利用できます。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人ひとりに無料で電話相談をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

無料電話相談

16年7月2日~ 50万円~
 63年1月27日生まれ 3,600万円

【手数料・相談料 無料】
 【成功報酬制】

(ご予約受付時間) ☎9:00~18:00 (完全予約制) ☎0120-013-621

弁護士法人 弁護士 藤田 幸一(あいち) 東京弁護士会所属 登録番号35929
 プレシヤス総合法律会計事務所
 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A (営業時間) 平日 9:00~18:00
 ☎TEL 03-5363-6333 ☒E-mail: info@precious-law.jp
 ☒FAX 03-5363-6334 ☒http://precious-law.jp/

地元で創業30年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研
 0120-973-877
 葛飾区柴又5-31-15
 mail: info@tatumij.co.jp
 http://www.tatumij.co.jp



平成30年度国民健康保険料決定通知書 兼納入通知書・納付書をお送りします

【担当課】 国保年金課 ☎5654 - 8210

国民健康保険の加入者がいる世帯へ、平成30年度の「国民健康保険料決定通知書兼納入通知書」と「納付書」を6月13日(水)に発送します。口座振替をご利用の方や特別徴収(年金天引き)の方には、国民健康保険料決定通知書兼納入通知書のみお送りします。

加入人数や所得の変更などで保険料が変更になった場合は、その都度、国民健康保険料変更通知書兼納入通知書をお送りします。平成30年度の国民健康保険料は、医療の高度化や被保険者の高齢化などの影響により、前年比で約3.6%増となっています。

平成30年度の国民健康保険料を 特別徴収(年金天引き)で納める方へ

特別徴収の方は、保険料を公的年金から天引きします。天引き額は、国民健康保険料決定通知書兼納入通知書の特別徴収欄でご確認ください。

口座振替による納付方法に切り替えることもできます。手続方法など、詳しくはお問い合わせください。

平成30年1月2日以降に転入した方へ

区では、所得金額などを把握できないため、国民健康保険に加入している方全員に掛かる金額のみで保険料を算定します。後日、所得金額などが判明した後に保険料の再計算を行い、保険料に変更が生じた場合は、改めて国民健康保険料変更通知書兼納入通知書をお送りします。

国民健康保険に加入している方へ かしく使おう ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品に切り替えた場合、お薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方へ、現在の自己負担額から軽減される見込みの金額を記載したジェネリック医薬品差額通知を6月上旬にお送りします。ジェネリック医薬品への切り替えについては、医師・薬剤師にご相談ください。

【対象】 主に生活習慣病などの医薬品が処方されている16歳以上の方

【問い合わせ】

ジェネリック医薬品通知サポートデスク ☎0120 - 433 - 400
 午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

【担当課】 国保年金課

国民健康保険の各種届け出 はお済みですか？

届け出をお忘れですと、保険料の納め過ぎが発生したり、督促状が届いたりする他、医療費の保険負担が適用できない場合があります。

【担当課】 国保年金課 ☎5654 - 8210

職場の健康保険に加入された場合や扶養家族になった場合は、国民健康保険をやめる手続きが必要です

勤務先から区役所へ連絡をすることはありません。手続きは自動的に行われなため、ご自身で14日以内に手続きが必要です。

【届け出に必要な物】

- ▶ 職場の健康保険証または資格取得証明書など(該当する方全員分)
- ▶ 葛飾区の国民健康保険証(該当する方全員分)
- ▶ 高齢受給者証(70～74歳の方のみ)
- ▶ 世帯主と異動する世帯員のマイナンバー(個人番号)を確認できる物(マイナンバー(個人番号)カード、通知カードなど)
- ▶ 届出者の本人確認書類(マイナンバー(個人番号)カード、運転免許証、パスポート、顔写真付きの住民基本台帳カードなど)

【届け出】 国保年金課(区役所3階315番)、区民事務所
 窓口にお越しになることが難しい場合は、国保年金課(☎5654 - 8210)へお問い合わせください。

非自発的失業者に係る軽減制度を受ける場合は、届け出が必要です

倒産や解雇などの理由により離職した方を対象にした保険料の軽減制度です。

【対象】 離職時に65歳未満で雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次のいずれかに該当する方

11・12・21・22・23・31・32・33・34

(特例受給資格者・高齢受給資格者を除く)

【届け出に必要な物】

- ▶ ハローワークが発行する「雇用保険受給資格者証」
- ▶ 国民健康保険証

【届け出】 国保年金課(区役所3階315番)

国民健康保険に加入している方は、住民税の申告が必要です(所得税の確定申告をした場合などを除く)

所得が無かった方、所得が少ない方は、保険料の軽減が受けられます(所得金額や世帯の被保険者数によって条件は異なります)。

申告がお済みでない方は、正しい保険料の計算ができないため、保険料の軽減が受けられません。確定申告の必要がない方も、必ず住民税の申告をお願いします。

【申告・担当課】 税務課(3階321番) ☎5654 - 8550

平成30年度

特別区民税・都民税(住民税)のお知らせ

【担当課】

税務課(区役所3階321番)

- ▶ 課税の内容について ☎5654 - 8550
- ▶ 納付の相談について ☎5654 - 8280
- ▶ 口座振替・還付金・証明書の郵送請求の相談について ☎5654 - 8201

税額決定納税通知書を送付します (非課税の方を除く)

■自営業・パートなど個人で納付する方(普通徴収)

税額決定納税通知書を6月11日(月)に発送します。

【納付窓口】

金融機関、郵便局(ゆうちょ銀行)、税務課(区役所3階321番)、区民事務所、区民サービスコーナー、コンビニエンスストア

この他、簡単で便利な口座振替、ペイジーマークの表示のあるATM、パソコンや携帯電話を利用したインターネットバンキング・モバイルバンキング、クレジットカードを利用する「Yahoo! 公金支払い」もご利用できます。

【納期限】

- ▶ 第1期 7月2日(月) ▶ 第2期 8月31日(金)
- ▶ 第3期 10月31日(水) ▶ 第4期 平成31年1月31日(木)

■年金から引き落としされている方(年金特別徴収)

税額決定納税通知書を6月11日(月)に発送します。年金の各支給月に引き落としとなります。

■会社員など給与から引き落としされている方(給与特別徴収)

税額決定通知書を5月10日に給与支払者(勤務先)宛てに送付しました。6月から平成31年5月までの年12回、給与からの引き落としとなります。



▲ペイジーマーク

平成30年度住民税の 課税・非課税・納税証明書の発行について

発行開始日 6月11日(月)

(給与から引き落としされている方は既に発行できます)

【発行場所】 税務課(区役所3階321番)、区民事務所、区民サービスコーナー

郵送請求、電話または電子申請による夜間・休日窓口(区役所1階)での受け取りの他、マイナンバー(個人番号)カードをお持ちの方は区民ホール(区役所2階)およびコンビニエンスストアの証明書発行機(1通200円)での交付もできます。

【必要書類】 本人確認書類(運転免許証、マイナンバー(個人番号)カード、パスポートなど)

同一世帯以外の方が代理で請求する場合には、委任状と代理人の本人確認書類が必要となります。



~~~~~ ご注意ください ~~~~~

- ▶ 住民税の申告をしていない方(公的年金受給者・確定申告をした方・勤務先から給与支払報告書の提出があった方・被扶養者の方を除く)の証明書は発行できませんので、税務課で申告してください。この場合、証明書の即日発行はできません。
- ▶ 被扶養者の方で所得金額(0円を含む)の記載のある証明書が必要な場合、住民税の申告が必要となる場合があります。

お知らせ

地域包括支援センター
運営協議会および地域
密着型サービス運営委
員会を傍聴できます

地域包括支援センター
(高齢者総合相談センター)
の事業実績・計画などの協
議を行い、地域密着型サ
ビスの整備状況などにつ
いて報告します。

【日時】 6月22日(金)
午後2時30分～5時
【会場】 区役所7階会議室
【定員】 15人
【申込方法】 6月7日(木)午
前9時から電話で(先着順)
【申し込み・担当課】
高齢者支援課

【日時】 7月5日(木)
午前11時30分～午後2時30分
【定員】 6人
【申込方法】
往復ハガキに「野菜品評
会・住所・氏名(フリガナ)
・年齢・電話番号を書いて、
6月15日(金)必着まで(多
数抽選)。電子申請可。
【会場・申し込み・担当課】
〒125-0062 青戸7-2-1
テクノプラザかつしか内産
業経済課
【電話】(3638)5554

野菜品評会の区民審査員を募集します

区内で生産された農産物の出来栄えについて審査します。

審査員には区内産新鮮野菜を差し上げます。

【日時】 7月5日(木)
午前11時30分～午後2時30分
【定員】 6人
【申込方法】

往復ハガキに「野菜品評会・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月15日(金)必着まで(多数抽選)。電子申請可。

平成30年第2回区議会定例会

【日程】 6月12日(火)～28日(木)
傍聴など、詳しくはお問い合わせください。
【担当課】 区議会事務局 ☎(5654)8506

凡例

【日時】 日
【会場】 会
【対象】 対
【申込方法】 方
【申し込み】 申
【お問い合わせ先】 問
【費用】 持
【担当課】 担

キャンピングなどで利用する器材を無料で貸し出します

【対象】 区内在住・在勤・在学の方で構成されている団体(個人でも貸し出し可)
【貸出用品】
大鍋、飯ごう、鉄板、まな板、ランタン、テント、もちつき用具など(テントは亀有・水元学び交流館、もちつき用具は亀有学び交流館のみ)
【貸出期間】 5日間以内
【申込方法】
利用日の3カ月前から貸し出しを希望する学び交流館の窓口で。

【申し込み・問い合わせ】
▽新小岩学び交流館
(西新小岩4-33-10)
☎(3696)4551
▽亀有学び交流館
(お花茶屋3-5-6)
☎(3603)9211
▽柴又学び交流館
(柴又5-33-8)
☎(3671)8611
▽水元学び交流館
(南水元2-13-1)
☎(3609)0223
【担当課】 生涯学習課

催し

まちかど健康相談
6月開催



区内大型商業施設や区の施設などで、保健師や栄養士などの専門職員が健康相談や健康づくりへのアドバイスをします。

【日時】 6月13日(水)「お子さんの食事と歯の健康」▽6月20日(水)「糖尿病と生活習慣」いずれも午前10時30分～正午。直接会場へ。
【申し込み・問い合わせ】
会イトーヨーカドーアリオ
亀有店中川橋側入口付近
(亀有3-49-3)健康相談の場合は健康結果など健康づくり課 ☎(3602)1268

加太こうじ生誕100年メモリアルイベント

葛飾にゆかりがある紙芝居作家の故・加太こうじさんの生誕100周年を記念して、紙芝居「黄金ハット」の上演や座談会を行います。
【日時】 6月10日(日)午後1時～2時30分。直接会場へ。
【会場】 会金町湯(金町5-14-9)他協力/葛飾昔ばなし研究会(宮澤葛飾昔ばなし研究会(宮澤) ☎090(9348)262
7観光課

税・国保料などのお支払いは便利な口座振替をご利用ください

【担当課】 収納対策課 ☎5654-8186

口座振替のお手続きは、口座振替受付サービスが便利です。口座名義人ご本人がキャッシュカードをお持ちいただくと、区役所・区民事務所の窓口で簡単に手続きができます。

印鑑は不要で、口座振替依頼書よりも早く振替を開始できます。従来の口座振替依頼書を使用した申し込みも受け付けています。詳しくは区ホームページをご覧ください。



手続きのイメージ

平成31年度の住民税から適用される主な税制改正

【担当課】 税務課 ☎5654-8550

配偶者控除の見直し

配偶者控除は控除の対象となる配偶者の合計所得金額が38万円以下の場合に適用されますが、それに加え納税義務者の合計所得金額に応じて、段階的に控除額が減額されることになりました。

なお、納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超える場合は、配偶者控除を受けることができなくなります。住民税の控除額は下表のとおりです。

配偶者控除控除額表

納税義務者の合計所得金額	控除額	
	控除対象配偶者	老人控除対象配偶者
900万円以下	33万円	38万円
900万円を超え、950万円以下	22万円	26万円
950万円を超え、1,000万円以下	11万円	13万円

配偶者特別控除の見直し

控除の対象となる配偶者の合計所得金額の上限が現行の76万円から123万円まで引き上げられます。

また、配偶者控除と同様に納税義務者の合計所得金額に応じて、段階的に控除額が減額されることとなります。上限はこれまでと同じ1,000万円です。

暮らしを彩るパソコン教室 7月分

【会場】 区内在住・在勤・在学の方(スクラッチプログラミング講座および車型ロボットプログラミング体験は小学3～6年生と保護者)定各コース6人(スクラッチプログラミング講座および車型ロボットプログラミング体験は4人) ☎電話かハガキ・ファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を記入)で、6月20日(水)必着まで(多数抽選・申し込み少数のコースは中止の場合あり)。
【申込】 〒124-0012 立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080(月・水・金曜日/午前9時～午後5時。祝日を除く) FAX6657-6185 ☎生涯学習課

コース名	会場	番号	小菅憩い交流館(小菅3-6-1)	番号	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	番号	立石教室(立石3-30-18)	費用(教材費込み)
初めてのパソコン全4回	21	7/2・9・23・30(月)午前	41	7/4～25(水)午前	61	7/5～26(木)午前	4,600円	
初めてのiPhone(メール・カメラ他)全2回★	22	7/2・9(月)午後					2,000円(テキスト貸与)	
ワード入門全4回※	23	7/5～26(木)午後	43	7/2～23(月)午前	63	7/3～24(火)午後	5,400円	
エクセル入門全4回※	24	7/5～26(木)午前	44	7/3～24(火)午前	64	7/5～26(木)午後	5,400円	
エクセルアートで小物作り(ブックカバーなど)	25	7/23(月)午後	45	7/5(木)午前	65	7/3(火)午前	1,500円	
図形を使って花を描こう	26	7/30(月)午後	46	7/12(木)午前	66	7/10(火)午前	1,500円	
iPad入門(基本操作・文字入力他)全2回※			47	7/19・26(木)午前	67	7/17・24(火)午前	2,300円	
ワード入門 土日全4回※			48	7/1～22(日)午前	68	7/7～28(土)午前	5,400円	
エクセル入門 土日全4回※			49	7/7～28(土)午前	69	7/1～22(日)午前	5,400円	
スクラッチプログラミング講座			50	7/22(日)午後	70	7/1(日)午後	1,500円	
車型ロボットプログラミング体験					71	7/8(日)午後	1,500円(教材貸与)	
iPhoneで写真印刷★			52	7/1(日)午後	72	7/22(日)午後	1,500円	
Androidで写真印刷★			53	7/8(日)午後	73	7/29(日)午後	1,500円	

午前/午後10時～正午、午後/午後1時30分～3時30分。使用ソフト/ウィンドウズ10、オフィスは2016年版。
※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。★のコースはご自分の機器をお持ちください。
上記コース以外のリクエスト講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(http://uc-k.net/kpc/)をご覧ください。

関係機関のお知らせ

都立水元小(小)学園
就業技術科学科説明会等
▼学科説明会(中学1～3年生・保護者対象)
【日時】 6月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)、7月7日(土)・13日(金)・31日(火)、8月25日(土)、9月11日(火)、10月12日(金)
午前10時～正午(6月22日のみ午後2～4時、7月7日は中学3年生のみ対象)【定員】各回100人(先着順)
▼授業体験会(中学3年生対象)
【日時】 8月2日(木)・3日(金)午前10時～午後4時【定員】各回50人(先着順)
▼学校公開
【日時】 9月24日(月)祝午前10時～正午

【申込方法】 ホームページ
http://www.mizumotokoi-shin.jp/ (www.mizumotokoi-shin.jp) をご覧ください。
【会場・問い合わせ】 都立水元小(小)学園(水元1-24-1) ☎(5699)0141
都立水元特別支援学校
【日時】 6月20日(水)午前9時30分～午後0時20分(小学部は午前11時30分まで)。直接会場へ。【内容】 平常授業の公開会場・問い合わせ/都立水元特別支援学校(水元1-23-3) ☎(3600)1871

都立墨田特別支援学校
【日時】 内容/学校公開/6月21日(木)・22日(金)午前9時～正午

交通安全団BAGS

交通安全団BAGSは、交通安全キャンペーンなど、さまざまな活動を通じて、安全・安心を呼び掛けながら、団員たちがルールやマナーを守り、思いやりの心を持った社会人に育つことをめざしています。
【入団申し込み】 亀有警察署 ☎(3607)0110
葛飾警察署 ☎(3695)0110

【日時】 6月21日(木)午前9時15分～高等部・午前11時～小学部。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。【会場・問い合わせ】 都立墨田特別支援学校(墨田区八広5-10) ☎(3619)4851



凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

講座・講演会

かつしかの伝統工芸
江戸べっ甲アクセサリー教室
 全3回

区民大学単位認定講座。
 ベッ甲で指輪やペンダントなどのアクセサリーを作ります。

7月11日・18日・25日(水)午後2～4時 葛飾区伝統産業館(立石7-3-16) 定員20人 師 山川金作氏(葛飾区認定伝統工芸士) 費 5千円

自然学習講座
夏の昆虫たちを観察しよう

トンボ・チョウなど、夏の昆虫たちの不思議な生態を解説します。
 7月1日(日)午前10時～正午(雨天決行) 定員30人(小学生3年生以下は保護者同伴) 師 土岐秀則(日本トンボ学会会員) 持虫かご、虫採り網 方 6月7日(木)午前9時から電話で(先着順) 会申 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎(3627)5201 担 環境課

かつしか宙トック
誕生から46億年
太陽系の年代測定

隕石の分析から、太陽系の年齢を調べる方法をお話します。

6月9日(土)午後6時30分～7時10分。直接会場へ(先着順) 定員100人程度 費 入館料大人100円(土曜日は中学生以下は無料) 会 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎(3838)1101

区内分譲マンションにお住まいの方のための個別相談会

分譲マンションにお住まいの方や管理組合の方の悩みや困りごとについて、マンション管理士が個別に相談に応じます。
 6月23日(土)午前9時～正午 金町地区センター(東金町1-22-1) 定員10組程度 方 6月7日(木)午前9時から電話で(先着順) 申(一社) 東京都マンション管理士会 東支店 ☎090(9854)8256 担 環境整備課

栄養講習会
夏野菜をおいしく食べよう

暑い夏を元気に過ごすため、調理実習を通して夏野菜を使ったバランスの良い食事について学びます。
 7月12日(木)午前10時～午後0時30分 対区内在住・在勤の方 16人 費 400円 方 往復ハガキに「栄養講習会夏野菜・住所・氏名」フリガナ・年齢・電話番号、在勤の方は勤務先の住所を書いて、6月25日(月)必着まで(多数抽選) 会申 担 125・062 青戸4-15-14 健康プラザ かつしか内青戸保健センター

就職支援出張相談会
 キャリアカウンセリングと仕事紹介を行います。
 6月20日(水)午前9時30分～午後4時50分 会 亀有地区センター(亀有3-26-1) リリオ館7階 対区内在住の方10人 他 雇用保険受給中の方には、活動の実績となる証明書を発行します。 方 6月7日(木)午前10時から電話で(先着順) 申 125・062 青戸4-15-14 健康プラザ かつしか内青戸保健センター

かつしかエコライフ
プラザ講座
着物からブラウス作り

ミシンを使用して、不用になった着物をブラウスに作り替えます。
 6月22日(金)・7月13日(金)午後1～4時 対区内在住・在勤の方 10人 費 1500円 方 往復ハガキに「ブラウス・住所・氏名」フリガナ・電話番号を書いて、6月13日(水)必着まで(多数抽選) 会申 担 125・062 青戸4-15-14 健康プラザ かつしか内青戸保健センター

文化芸術講座
楽しい民謡 全3回

初心者から経験者まで、プロの民謡歌手が分かりやすく指導します。
 7月8日(日)・15日(日)・22日(日) 午前10時～正午 会 かつしかシンフォニーホール別館(立石6-33-1) 対小学生5年生以上の方 15人 師 麻生みどり氏(民謡歌手) 費 500円 方 往復ハガキかファクスに「民謡教室・住所・氏名」フリガナ・年齢・電話番号、学生の方は学年を書いて、7月2日(月)必着まで(多数抽選) 会申 担 125・0032 水元5-17-12 菊川由美子宛 FAX(3607)8929 ☎(3607)1081 担 生涯学習課

女性のための防災講座
今日から絶対役に立つアウトドア流防災の知恵

首都直下地震が起きた時に、自分や家族を守るために女性の視点から防災について考えます。
 7月15日(日)午後1～4時 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 対中学生以上の女性(1歳未満および小学生のお子さんは同席可) 師 あんどろりす氏(アウトドア流防災ガイド) 他 保1歳以上就学前のお子さん10人以上 方 電話かファクス・メール(女性のための防災講座)

国際医療福祉大学
市川病院
けんこう教室

皮膚トラブルのない生活をめざすために、皮膚の最新治療法などを学びます。 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
 6月16日(土)午後2～3時 定員150人 会 国際医療福祉大学市川病院(市川市国府台6-1-14) ☎047(375)1111 担 地域保健課

狭心症のお話し

狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患の症状・診断・治療についてお話しします。
 6月21日(木)午後2～3時 会 新小岩地区センター(新小岩2-17-1) 定員100人 師 山内正博氏(イムス東)

統合失調症家族教室

統合失調症の方の家族や支援者による関わり方を学びます。
 日 内師左表のとおり 対 統合失調症の方の家族または支援者 会 担 青戸保健センター(青戸4-15-14 健康プラザ かつしか内 ☎(3602)1284

ご利用ください
広報かつしかが
読めるアプリ

【担当課】 広報課 ☎5654-8116

無料アプリケーションソフト「マチイロ」を利用して、お手持ちのスマートフォンやタブレット端末から「広報かつしか」を読むことができます。

右のQRコードからアプリをインストールしてください。

日程	内容	講師
7/18(水)	入院治療と外来治療	天笠崇氏(東京勤労者医療会代々木病院精神科医師)
8/27(月)	薬との上手な付き合い方	西尾美子氏(葛飾区薬剤師会理事)
9/6(木)	再発予防とリハビリテーション	天笠崇氏(東京勤労者医療会代々木病院精神科医師)

いずれも午後1時30分～3時30分。直接会場へ。

手洗いで食中毒を予防しましょう

気温や湿度の高くなる夏の時期は細菌による食中毒に注意が必要です。帰宅時やトイレの後、調理や食事の前などには手をよく洗いましょう。

手の洗い方

- ①手洗いの前には爪を短く切っているか確認し、指輪や腕時計を外します。
- ②水で手をぬらした後、石けんをつけて十分に泡立て、手を15秒以上よくこすります。汚れが残しやすい指先、指の間、親指の周り、手のしわ、手首は念入りに洗ってください。
- ③手についた石けんは水で15秒以上かけて洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルで拭いてください。
- ④手を十分に乾かした後、アルコール系消毒薬を使うとより一層効果的です。

【担当課】 生活衛生課 ☎3602-1242

手助けが必要な人と手助けしたい人を結び付けるヘルプカード

ヘルプカードは、障害のある方が困ったときに手助けを求めるときの物です。知的障害のある方や聴覚・内部障害のある方など、一見、障害があると分からない方も手助けを必要としている場合があります。

ヘルプカードには、困ったときに手助けしてほしい内容などが書いてあります。カードを持っていて、困っている様子の方を見掛けたら声を掛けてみましょう。

皆さんのちょっとした手助けが安心につながります。

【担当課】 障害者施設課 ☎5671-5077

(11)

健康部(保健所) 代☎3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎3696-3781 西新小岩4-21-12	水元保健センター ☎3627-1911 東水元1-7-3
--------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--	------------------------------------

非常勤職員募集 詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
就労支援専門員 高次脳機能障害や知的障害のある方への就労支援・生活支援・障害者が働く喫茶の運営など	1人	次のいずれかに該当し、障害者の就労支援に関する専門的知識を有する方 ▷社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する方 ▷大学などにおいて社会福祉学または心理学を履修した方 ▷社会福祉主任任用資格または保育士の資格を有し、障害者施設などでの実務経験がある方 ▷障害者の就労支援の経験がある方	7月1日～平成31年3月31日(更新可)	原則、月～金曜日のうち週4日 午前8時30分～午後5時	月額212,000円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、小論文「就労支援専門員を志望した理由について」(1,000字以内・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、6月12日(火)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、6月下旬に面接。	〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内障害者施設課 ☎5698-1336
福祉事務所 医療扶助相談・指導員 生活保護受給者に対する後発医薬品の使用促進に関する業務など	1人	次のいずれかに該当し、ワード・エクセルの基本的な操作ができる方 ▷薬剤師、看護師、保健師のいずれかの資格を有する方 ▷社会福祉士の資格を有し、医療機関などで相談員としての経験が一年以上ある方	7月17日～平成31年3月31日(更新可)	月～金曜日(4週のうち15日) 午前8時30分～午後5時15分	月額212,100円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、応募動機(生活保護についての所感・自己PRを含め800字程度。様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、6月18日(月)(必着)までに持参か郵送。郵送の場合は封筒に「医療扶助相談・指導員」と朱書き。 【募集要項配布場所】 西生活課、福祉事務所東庁舎東生活課(金町1-6-24) 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、6月25日(月)または27日(水)(予定)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所西生活課(区役所2階234番) ☎5654-8283
児童指導員 児童館および学童保育クラブにおける児童指導	10人程度	次のいずれかに該当し、配属先の所属長が指定するローテーションに従った勤務が可能なる方 ▷保育士、社会福祉士、教員のいずれかの資格を有する方 ▷大学において社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方(他学部における科目履修は不可)	8月1日～平成31年3月31日(更新可)	週5日 午前10時～午後6時15分のうち6時間 配属先により午後7時15分または午後8時15分までの場合あり。 学校休業時は、午前8時30分～午後7時15分の間で1日7時間45分勤務の場合あり。	月額164,900円または171,700円 1日7時間45分勤務した場合は、付加報酬あり。 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	所定の申込書、資格を証する書類の写し、最終学歴の卒業証書の写しまたは卒業証明書、作文「子どもや子育て中の親に接するにあたって、あなたが児童館職員として日々心がけなければいけないことについて」(指定書式800字以内)、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、6月14日(木)(必着)までに持参か郵送。 【申込書・作文用紙配布場所】 育成課、児童館 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、6月27日(水)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所育成課(区役所4階401番) ☎5654-8293
子育て相談員 児童館に来館する保護者などの面談・相談、妊産婦に対する母子健康手帳の交付・面談、関係機関との連携および必要に応じた同行支援の実施など	2人	次のいずれかの資格を有し、配属先の所属長が指定するローテーションに従った勤務が可能なる方 ▷保健師 ▷助産師 ▷看護師	8月1日～平成31年3月31日(更新可)	週5日 原則、午前11時～午後6時(午前10時から勤務の場合あり) 第1・3日曜日は勤務日とし、その他の土・日曜日勤務の場合あり。	月額221,000円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、6月25日(月)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、7月3日(火)に面接。	

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/10	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	3692-1314
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	3691-3715
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6/10	清水歯科医院	鎌倉3-54-11	3658-0606
	あさだ歯科口腔クリニック	東四つ木2-17-14	5698-2227

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/10	岡島接骨院	南水元4-17-4	5660-0461
	しろくま整骨院	立石4-30-10	3696-4690

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
6/10	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	エース薬局	西新小岩4-37-14	3694-0939
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338

平成30年10月発行予定 わたしの便利帳・かつしかの地図

掲載広告を募集します

●わたしの便利帳

住民登録などの各種手続き方法や、生活支援サービス、区内施設などを分かりやすく紹介しています。区内全世帯・事業所に配布します。

【発行部数】 27万部

▶平成27年発行
わたしの便利帳



掲載料金表

掲載場所	サイズ(縦×横cm)	掲載料(円)
裏表紙	27.5×17.5	800,000
	13.5×17.5	400,000
表紙の内側	27.5×17.5	600,000
	13.5×17.5	300,000
裏表紙の内側	27.5×17.5	500,000
	13.5×17.5	250,000

●かつしかの地図

区内全域の地図(B2判蛇腹上下二つ折りB5仕上げ)です。「わたしの便利帳」とともに配布します。

【発行部数】 28万5000部

▶平成27年発行
かつしかの地図



掲載料金表

掲載場所	サイズ(縦×横cm)	掲載料(円)
裏表紙	23.5×17	800,000
	11.5×17	400,000
	5.5×17	200,000

— いずれも —

【申込締切日】 6月25日(月)(多数抽選)

版下は広告主に作成していただきます。品位を損なうものなどはご遠慮ください。

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【申し込み・担当課】

広報課(区役所2階211番) ☎5654-8116

かつしか環境・緑化フェア

～笑顔と花がいっぱいのエコタウン～

入場無料

日時

6月10日(日)午前10時～午後4時(雨天決行)

会場

テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

遊びや学びを通して、環境保全や省エネ、節電についてみんなで考えてみましょう。
かつしか環境・緑化フェアは、みどり東京・温暖化防止プロジェクトの助成事業です。

【担当課】 環境課 ☎5654-8227

※時間や内容は変更する場合があります。

主な展示・体験

- 緑化活動や花いっぱいのもちづくりの紹介
 - ▶屋上・壁面緑化のパネル展示や補助金制度の紹介
 - ▶花いっぱいのもちづくりの紹介
 - ▶花と緑についてのクイズ(参加者には花や野菜の種を差し上げます)
- 生き物コーナー
 - ▶区に生息する生き物(実物や写真)の展示
 - ▶かつしか生きものトランプで遊ぼう
- 自然素材で楽しい工作教室
 - ▶竹とんぼ作り
 - ▶棕櫚を使ったハ工たたき作り
 - ▶わらを使った縄作り
- きれいな川からおいしい水へ
 - ▶川の水を調査してみよう
 - ▶水にまつわる実験や観察、水の飲み比べ
 - ▶水道・排水なんでも相談所
- いろいろなエコグッズで省エネ体験

太陽光発電システムや省エネ機器、雨水貯水槽などの展示および助成金制度の紹介
- 3Rを学び、ごみ減量に取り組もう

資源の再利用への取り組みや方法を紹介
- 最新エコカーがやってくる

電気や水素の力で動くエコカーの展示
- クイズラリーしながらエコ宣言しよう(参加賞あり)



ハ工たたきを作ろう

主なイベント

- 苗木の配布
 - ▶午前10時から(先着300人)
 - ▶午後2時から(先着40人)
- まだまだ使えるもの展示抽選会

粗大ごみとして出された物の中から、まだまだ使える物を抽選で差し上げます。

 - ▶展示・申し込み 午前10時～正午
 - ▶抽選会・引き渡し 午後0時10分から
- ごみ収集車「リーちゃんGO」乗車・ごみ積み込み体験(雨天中止)
 - ▶午前10時～正午
 - ▶午後1～3時
- リー(Ree)ちゃんと記念撮影
 - ▶正午～午後0時30分
 - ▶午後2時～2時30分
- 樹木剪定の実演 午前11時～11時30分
- 特別講演&自然観察会 午後1時30分～3時30分

「生物多様性」について考えます。

【講師】 佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)
- ゼロングがやってくる
 - ▶午後0時15分～0時45分
- 廃食用油の回収

ふたの閉まる容器に入れてお持ちください。
- 環境に関連するグッズ、パン、肉まんなどの販売

いずれも売り切れ次第終了。



葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリーちゃん



かつしかの環境を守るため、ゼロング

食品ロスを削減！ フードドライブ

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などに寄付するボランティア活動です。

対象食品

缶詰、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品、乾物、乳幼児用食品、飲料、健康食品などで、次の全てに該当する物

- ▶未開封の物
- ▶常温で保存が可能な物
- ▶6月10日(日)時点で賞味期限(要明記)が1カ月以上ある物
- ▶包装や外装が破損していない物
- ▶瓶詰め食品でない物

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654-8273

知って防ごう 熱中症

熱中症予防の相談

- ▶健康ホットラインかつしか(電話相談) ☎3602-1244
- ▶青戸保健センター ☎3602-1284
- ▶新小岩保健センター ☎3696-3781
- ▶金町保健センター ☎3607-4141
- ▶水元保健センター ☎3627-1911

熱中症は予防できます。また、発症しても適切な応急処置で救命できます。正しい知識を得て適切な行動を取りましょう。

【担当課】 青戸保健センター

熱中症を起こしやすい状況

- ❗ **こんなときに要注意!**
 - ▶気温・湿度が高い ▶風が弱い ▶日差しが強い
 - ▶急に暑くなった ▶照り返し強い
- ❗ **このような方は要注意!**
 - ▶寝不足や欠食などで体調の悪い方 ▶乳幼児・高齢者
 - ▶肥満の方 ▶暑さに慣れていない方 ▶病気の方

熱中症の症状と対応

- 重症度Ⅰ度**

症状 めまい、立ちくらみ、筋肉痛、こむら返り、汗が止まらない

対応 水分と塩分を補給しましょう。
- 重症度Ⅱ度**

症状 頭痛、吐き気、倦怠感、体に力が入らない

対応 涼しいところで足を高くして休み、水分と塩分を補給しましょう。また、自分で水分がとれない場合はすぐに医療機関を受診しましょう。
- 重症度Ⅲ度**

症状 意識がない、けいれん、高熱、呼び掛けに対して返事がおかしい、真っすぐ歩けない

対応 すぐに救急車を呼びましょう。また、首や脇の下、太ももの付け根を水や氷で冷やしましょう。

熱中症予防のポイント

■水分補給を小まめに

喉が渇いていなくても、小まめに水分を取りましょう。起床時、外出時、入浴前後などにも水分を取りましょう。



また、夜間に目が覚めたときにも水分が取れるように準備しておきましょう。

心臓や腎臓、糖尿病などの持病がある方は、水分の取り方について主治医に相談してください。

■暑さを避ける

風通しを良くして直射日光を遮断しましょう。

直射日光は、カーテン・すだれ・ブラインド・緑のカーテンなどで遮断できます。

また、エアコンや扇風機、うちわなどを上手に使いましょう。打ち水も効果的です。



■外出時の注意

できるだけ日陰で過ごしましょう。特に午前10時～午後3時ごろは日差しが強くなる時間帯です。散歩や外出はなるべく早朝や夕方に行いましょう。

ご利用ください

一時涼み所(開館日時は施設により異なります)

区では、暑い日に外出するときの一時的な休憩場所として、区内の公共施設(区民ホール(区役所2階)、地区センター、憩い交流館、学び交流館、郷土と天文の博物館、図書館、健康プラザかつしか、シニア活動支援センター、ウェルピアかつしか、奥戸総合スポーツセンター体育館、水元総合スポーツセンター体育館、葛飾区伝統産業館)の他、ご協力をいただいている民間事業所のスペースを「一時涼み所」として開設します。

ご利用は無料です。

【期間】 6月11日(月)～9月30日(日)

【担当課】 高齢者支援課

☎5654-8256



この旗が目印

ミストシャワー

健康プラザかつしか(青戸4-15-14)の正面玄関前に、熱中症予防対策としてミストシャワーを設置しています。

【稼働予定期間】 6月上旬から9月28日(金)までの月～金曜日(祝日を除く)

午前10時～午後4時

雨天時などは稼働しません。

【担当課】 青戸保健センター ☎3602-1284

