

かつしか環境・緑化フェア

～笑顔と花がいっぱいのエコタウン～

入場無料

日時

6月10日(日)午前10時～午後4時(雨天決行)

会場

テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

遊びや学びを通して、環境保全や省エネ、節電についてみんなで考えてみましょう。
かつしか環境・緑化フェアは、みどり東京・温暖化防止プロジェクトの助成事業です。

【担当課】 環境課 ☎5654-8227

※時間や内容は変更する場合があります。

主な展示・体験

- 緑化活動や花いっぱいのもちづくりの紹介
 - ▶屋上・壁面緑化のパネル展示や補助金制度の紹介
 - ▶花いっぱいのもちづくりの紹介
 - ▶花と緑についてのクイズ(参加者には花や野菜の種を差し上げます)
- 生き物コーナー
 - ▶区に生息する生き物(実物や写真)の展示
 - ▶かつしか生きものトランプで遊ぼう
- 自然素材で楽しい工作教室
 - ▶竹とんぼ作り
 - ▶棕櫚を使ったハ工たたき作り
 - ▶わらを使った縄作り
- きれいな川からおいしい水へ
 - ▶川の水を調査してみよう
 - ▶水にまつわる実験や観察、水の飲み比べ
 - ▶水道・排水なんでも相談所
- いろいろなエコグッズで省エネ体験

太陽光発電システムや省エネ機器、雨水貯水槽などの展示および助成金制度の紹介
- 3Rを学び、ごみ減量に取り組みよう

資源の再利用への取り組みや方法を紹介
- 最新エコカーがやってくる

電気や水素の力で動くエコカーの展示
- クイズラリーしながらエコ宣言しよう(参加賞あり)



ハ工たたきを作ろう

主なイベント

- 苗木の配布
 - ▶午前10時から(先着300人)
 - ▶午後2時から(先着40人)
- まだまだ使えるもの展示抽選会

粗大ごみとして出された物の中から、まだまだ使える物を抽選で差し上げます。

 - ▶展示・申し込み 午前10時～正午
 - ▶抽選会・引き渡し 午後0時10分から
- ごみ収集車「リーちゃんGO」乗車・ごみ積み込み体験(雨天中止)
 - ▶午前10時～正午
 - ▶午後1～3時
- リー(Ree)ちゃんと記念撮影
 - ▶正午～午後0時30分
 - ▶午後2時～2時30分
- 樹木剪定の実演 午前11時～11時30分
- 特別講演&自然観察会 午後1時30分～3時30分

「生物多様性」について考えます。

【講師】 佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)
- ゼロングがやってくる
 - ▶午後0時15分～0時45分
- 廃食用油の回収

ふたの閉まる容器に入れてお持ちください。
- 環境に関連するグッズ、パン、肉まんなどの販売

いずれも売り切れ次第終了。



葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん



かつしかの環境を守るため、ゼロング

食品ロスを削減！ フードドライブ

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などに寄付するボランティア活動です。

対象食品

缶詰、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品、乾物、乳幼児用食品、飲料、健康食品などで、次の全てに該当する物

- ▶未開封の物
- ▶常温で保存が可能な物
- ▶6月10日(日)時点で賞味期限(要明記)が1カ月以上ある物
- ▶包装や外装が破損していない物
- ▶瓶詰め食品でない物

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654-8273

知って防ごう 熱中症

熱中症予防の相談

- ▶健康ホットラインかつしか(電話相談) ☎3602-1244
- ▶青戸保健センター ☎3602-1284
- ▶新小岩保健センター ☎3696-3781
- ▶金町保健センター ☎3607-4141
- ▶水元保健センター ☎3627-1911

熱中症は予防できます。また、発症しても適切な応急処置で救命できます。正しい知識を得て適切な行動を取りましょう。

【担当課】 青戸保健センター

熱中症を起こしやすい状況

- ❗ **こんなときに要注意!**
 - ▶気温・湿度が高い ▶風が弱い ▶日差しが強い
 - ▶急に暑くなった ▶照り返し強い
- ❗ **このような方は要注意!**
 - ▶寝不足や欠食などで体調の悪い方 ▶乳幼児・高齢者
 - ▶肥満の方 ▶暑さに慣れていない方 ▶病気の方

熱中症の症状と対応

- 重症度Ⅰ度**

症状 めまい、立ちくらみ、筋肉痛、こむら返り、汗が止まらない

対応 水分と塩分を補給しましょう。
- 重症度Ⅱ度**

症状 頭痛、吐き気、倦怠感、体に力が入らない

対応 涼しいところで足を高くして休み、水分と塩分を補給しましょう。また、自分で水分がとれない場合はすぐに医療機関を受診しましょう。
- 重症度Ⅲ度**

症状 意識がない、けいれん、高熱、呼び掛けに対して返事がおかしい、真っすぐ歩けない

対応 すぐに救急車を呼びましょう。また、首や脇の下、太ももの付け根を水や氷で冷やしましょう。

熱中症予防のポイント

- **水分補給を小まめに**

喉が渇いていなくても、小まめに水分を取りましょう。起床時、外出時、入浴前後などにも水分を取りましょう。

また、夜間に目が覚めたときにも水分が取れるように準備しておきましょう。

心臓や腎臓、糖尿病などの持病がある方は、水分の取り方について主治医に相談してください。
- **暑さを避ける**

風通しを良くして直射日光を遮断しましょう。

直射日光は、カーテン・すだれ・ブラインド・緑のカーテンなどで遮断できます。

また、エアコンや扇風機、うちわなどを上手に使いましょう。打ち水も効果的です。
- **外出時の注意**

できるだけ日陰で過ごしましょう。特に午前10時～午後3時ごろは日差しが強くなる時間帯です。散歩や外出はなるべく早朝や夕方に行いましょう。



ご利用ください

一時涼み所(開館日時は施設により異なります)

区では、暑い日に外出するときの一時的な休憩場所として、区内の公共施設(区民ホール(区役所2階)、地区センター、憩い交流館、学び交流館、郷土と天文の博物館、図書館、健康プラザかつしか、シニア活動支援センター、ウェルピアかつしか、奥戸総合スポーツセンター体育館、水元総合スポーツセンター体育館、葛飾区伝統産業館)の他、ご協力をいただいている民間事業所のスペースを「一時涼み所」として開設します。

ご利用は無料です。
【期間】 6月11日(月)～9月30日(日)
【担当課】 高齢者支援課 ☎5654-8256



ミストシャワー

健康プラザかつしか(青戸4-15-14)の正面玄関前に、熱中症予防対策としてミストシャワーを設置しています。
【稼働予定期間】 6月上旬から9月28日(金)までの月～金曜日(祝日を除く)
午前10時～午後4時
雨天時などは稼働しません。
【担当課】 青戸保健センター ☎3602-1284

