

わたしの街のえらべる食堂

プティレストラン ミモザ



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。



バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎メインが魚料理のコース (ランチコース1850円～・ディナーコース3300円～)

(メインが肉料理のコースでバランスメニューを希望の場合には、肉の量が減らせます)

例) スズキのポワレ
南仏ビストウ 野菜スープ仕立て

エネルギー 491kcal
たんぱく質 23.9g
脂質 28.0g
炭水化物 42.3g
食塩相当量 3.0g



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



健康的な食のサービスを利用できます

野菜を
とりたい方

・野菜たっぷりメニュー（野菜200g以上使用）を選ぶ

エネルギーを
控えたい方

・主食の量を減らせる

(例) フランスパン	通常 20g	60kcal	半量 10g	30kcal
フォカッチャ	通常 30g	74kcal	半量 15g	37kcal

お店からの一言メッセージ

欧風家庭料理のお店です。普段のお食事や記念日など、いろいろな場面でお使いください。

住所 金町2-6-1
電話 03-5699-5451
営業時間・バランスメニュー提供時間
..... 11時30分～15時、18時～22時30分
定休日 日曜日(不定休)、月曜日



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康推進課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



令和7年6月

葛飾区

