

わたしの街のえらべる食堂

グリーン カフェ

Green cafe



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。

🎀 バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)



ロコモコ丼 ¥800

エネルギー	703kcal
たんぱく質	28.8g
脂質	32.0g
炭水化物	75.7g
食塩相当量	3.5g

🎀 健康的な食のサービスを利用できます

エネルギーを
控えたい方

- ・主食の量を減らせる
- ・主食の種類を選べる
- ・ミニサイズ料理を選べる

お店からの一言メッセージ

塩分控えめ、豆腐入りの手作りハンバーグ。
みそ汁・浅漬けは野菜たっぷりでごはんの
お供に…

住所 新小岩1-49-2 古谷ビル3階
電話 03-5879-4435
営業時間 11:30~14:30
定休日 土曜、日曜、祝日



- かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268
- かつしかの元気食堂について、詳しくは葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和5年8月