

プラス一皿の野菜料理があるお店

うどんれん
うどん蓮



「プラス一皿の野菜料理があるお店」は、野菜（きのこ・海藻含む）を70g以上使用したメニューがある区が認定している飲食店です。

野菜メニューを提供しています

プラス一皿の野菜（70g以上使用）メニュー

- ◎もつうどん
- ◎肉汁つけ麺



健康的な食のサービスを利用できます

野菜を
とりたい方

- ・野菜メニュー（1品70g以上）を選べる

エネルギーを
控えたい方

- ・主食の量を減らせる（例）うどん 並 250g 240kcal
小 150g 140kcal
（麺のサイズを選べる 小150g 並250g 中375g
大500g 特大750g メガ1kg）

お店からの一言メッセージ

綺麗な関西系の澄んだお出汁に手打ち感
伝わるうどんに揚げたて天ぷらを是非！

住所 水元3-10-17
電話 090-8032-5979
営業時間 11時30分～14時30分（土・日曜、祝日は15時まで）
17時30分～20時30分
定休日 火曜 第3水曜



- かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康推進課 ☎03-3602-1268
- かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



令和7年10月

葛飾区

