

# わたしの街のえらべる食堂

かふえ さんわいず

## CAFÉ SUN Y's



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。

## 🎀 バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

(バランスメニューには野菜が70g以上含まれます)

◎パスタセット 1,200円  
前菜プレートと  
ベーコンと水菜のトマトクリーム

エネルギー 838kcal  
たんぱく質 21.6g  
脂質 46.4g  
炭水化物 79.5g  
食塩相当量 6.1g



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。

## 🎀 健康的な食のサービスを利用できます

エネルギーを  
控えたい方

・主食の量を減らせる (例) ライス 通常280g 440kcal  
半量140g 220kcal

### お店からの一言メッセージ

葛飾元気野菜をたっぷり使用して体に優しい  
おいしい料理をお出ししております。

住所 西水元2-11-17  
電話 03-5876-3268  
営業時間 10時~16時  
バランスメニュー提供時間 10時~15時  
定休日 土・日・月曜日、祝日



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康推進課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは  
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和7年11月