

# 元気なお弁当・おそうざい店

しゅんせんいちば ふう  
**旬鮮市場 楓**



「元気なお弁当・おそうざい店」は、栄養バランスのよい弁当や組み合わせにより栄養バランスよく食べられる惣菜メニューがある区が認定しているお店です。



## 「元気がでるお弁当」を提供しています

(主食・主菜・副菜がそろっていて、認定基準を満たしている弁当)

◎葛飾元気中華丼 518円

エネルギー	663kcal
たんぱく質	30.3g
脂質	13.5g
炭水化物	99.9g
食塩相当量	2.8g



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。

## お店からの一言メッセージ

葛飾元気野菜をはじめとした新鮮な旬のお野菜と、自家製のおそうざいを販売する奥戸のファーマーズマーケットです。

住所 奥戸6-5-17  
電話 03-6657-7127  
営業時間 11時30分～16時  
定休日 火・木・土・日



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和4年11月