

わたしの街のえらべる食堂

ちゅうかりょうり こう

中華料理 煌



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。

🎀 バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎ ランチメニュー 980円



メイン+ご飯+副菜3品
+スープ+フルーツの
セットメニューです。
お好みのメインメニューを
お選びください。



🎀 健康的な食のサービスを利用できます

野菜を
とりたい方

- ・野菜たっぷりメニュー（野菜200g以上使用）を選べる
- ・野菜メニュー（野菜70g以上使用）を選べる

エネルギーを
控えたい方

- ・主食の量を減らせる
- ・ミニサイズ料理を選べる

塩分を
控えたい方

- ・薄味で注文できる
- ・汁やつゆを減らして注文できる

お店からの一言メッセージ

医食同源で油も少なく野菜中心の中国家庭料理を提供し、ご希望で調味料の量の対応を致します！

住所 青戸3-41-11
電話 03-6240-7905
営業時間 11時～23時
バランスメニュー提供時間 11時～15時
定休日 月曜日



● かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

● かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和5年11月