

わたしの街のえらべる食堂

ちゅうごくりょうり らいしゅうけん
中国料理 来集軒



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。



バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎細切りピーマンと豚肉の炒め定食

エネルギー	967kcal
たんぱく質	34.5g
脂質	32.1g
炭水化物	119.8g
食塩相当量	5.9g



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



健康的な食のサービスを利用できます

野菜を
とりたい方

・野菜たっぷりメニュー（野菜200g以上使用）を選べる

エネルギーを
控えたい方

・主食の量を減らせる

塩分を
控えたい方

・薄味で注文できる

お店からの一言メッセージ

昔ながらの中華そばを基本に現代の趣向を凝らし、ヘルシーメニューをご用意しています。
ぜひご利用ください。

住所 堀切5-5-1
電話 03-5680-6589
営業時間 11時～21時
定休日 水曜日



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和5年12月