

わたしの街のえらべる食堂

## 東京天然温泉 古代の湯 レストラン



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。



### バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

#### ◎ 天ぷら御膳



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



### 健康的な食のサービスを利用できます

野菜を  
とりたい方

・野菜メニュー（野菜70g以上使用）を選べる

エネルギーを  
控えたい方

・主食の量を減らせる

塩分を  
控えたい方

・薄味で注文できる

#### お店からの一言メッセージ

##### メッセージを記載

幅広いメニューを用意してお待ちしています。  
温泉とおいしい食事をお楽しみください。

住所 奥戸4-2-1

電話 03-5654-2611

営業時間 10時～22時

バランスメニュー提供時間 10時～22時

定休日 なし



● かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

● かつしかの元気食堂について、詳しくは  
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和5年12月