

プラス一皿の野菜料理があるお店

どお あさのや
さくら通り 浅野屋



「プラス一皿の野菜料理があるお店」は、野菜（きのこ・海藻含む）を70g以上使用したメニューがある区が認定している飲食店です。

野菜メニューを提供しています

プラス一皿の野菜（70g以上使用）メニュー

- ◎野菜そば 850円
- ◎みそうどん 850円
- ◎五目中華 900円



(野菜そば)

野菜たっぷり（200g以上使用）メニュー

- ◎野菜炒め 850円

健康的な食のサービスを利用できます

野菜を
とりたい方

- ・野菜たっぷりメニュー（野菜200g以上使用）を選べる
- ・野菜メニュー（野菜70g以上使用）を選べる

エネルギーを
控えたい方

- ・主食の量を減らせる

塩分を
控えたい方

- ・薄味で注文できる

お店のおすすめメニュー…天ざる

お店からの一言メッセージ

一度ご賞味ください。

住所……………立石5-24-4
電話……………03-3691-3240
営業時間………11時～21時頃
定休日……………第1・第3木曜日



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区

令和5年11月

