

# わたしの街のえらべる食堂

かふえ だいにんぐ しょう

## Café Dining 翔



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。



## バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

### ◎ 日替わりランチ



※ 1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



## 健康的な食のサービスを利用できます

野菜を  
とりたい方

- ・野菜たっぷりメニュー（野菜200g以上使用）を選ぶ
- ・野菜メニュー（野菜70g以上使用）を選ぶ

エネルギーを  
控えたい方

- ・主食の量を減らせる

塩分を  
控えたい方

- ・薄味で注文できる

### お店からの一言メッセージ

朝からお食事と全メニューが楽しめる。

メニュー豊富な健康野菜たっぷりな

アットホームなお店です。

住所……………お花茶屋 2-15-5-1階  
電話……………03-6231-2522  
営業時間……………9時～20時  
バランスメニュー提供時間…11時～14時  
定休日……………火曜日



● かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

● かつしかの元気食堂について、詳しくは  
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和5年11月