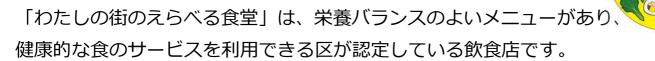
わたしの街のえらべる食堂

びーしーえす かふえ B.C.S. cafe ルシュ

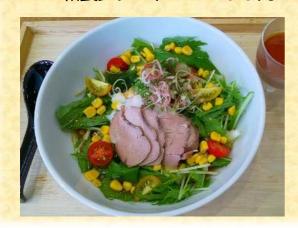




バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎ 和食プレート 1200円



(サラダ、スープ付き) (プチデザートまたはコーヒー付き)

エネルギー 531kcal たんぱく質 21.0g 脂質 13.1g 炭水化物 77.0g 食塩相当量 4.1g

※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、 葛飾区HP「栄養成分表示 を活用しよう」をご覧ください。





健康的な食のサービスを利用できます

野菜を とりたい方

・野菜メニュー(野菜70g以上使用)を選べる

塩分を 控えたい方

- ・薄味で注文できる
- 汁やつゆを減らして注文できる

お店からの一言メッセージ

<u>色とりどりの野菜を使って色々の国の料</u>理を。これからはもっと野菜を。

住所……青戸7-2-1

電話……03-5680-8616

営業時間…11時~18時 定休日……不定(日曜日)



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康推進課 ☎03-3602-1268

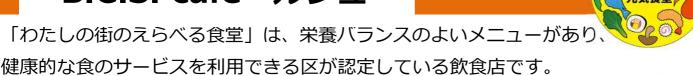
●かつしかの元気食堂について、詳しくは 葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。





わたしの街のえらべる食堂

びーしーえす かふぇ B.C.S. cafe ルシュ





こちらのバランスメニューも提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎ ランチプレート 1200円



(サラダ、スープ付き) (プチデザートまたはコーヒー付き)

エネルギー 900kcal たんぱく質 35.8g 脂質 38.6a 炭水化物 94.5a 食塩相当量 5.2g

◎ スパイシートマトジンジャーカレー 1200円



(サラダ、スープ付き) (プチデザートまたはコーヒー付き)

エネルギー 631kcal たんぱく質 18.8g 脂質 18.5q 炭水化物 91.4g 食塩相当量 3.2g

※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP 「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。





●かつしかの元気食堂について、詳しくは 葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



