

# プラス一皿の野菜料理があるお店

しょくじどころ しまむら

## 食事処 島村



「プラス一皿の野菜料理があるお店」は、野菜（きのこ・海藻含む）を70g以上使用したメニューがある区が認定している飲食店です。



## 野菜メニューを提供しています

### プラス一皿の野菜（70g以上使用）メニュー

- ◎ もろきゅう
- ◎ あじフライ定食
- ◎ とんかつ定食



## 健康的な食のサービスを利用できます

野菜を  
とりたい方

- ・野菜メニュー（野菜70g以上使用）を選べる

エネルギー  
を  
控えたい方

- ・主食の量を減らせる

### お店からの一言メッセージ

懐かしい味おふくろ料理。お子様からお年寄りまで是非、おいでください。

住所：西新小岩5-8-3

電話：3691-3374

営業時間：午前11:30～午後1:30

（ラストオーダー1:15）

野菜メニュー提供時間：営業時間と同じ

定休日：日祝日



● かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

● かつしかの元気食堂について、詳しくは  
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



令和5年12月

葛飾区

