

プラス一皿の野菜料理があるお店

めいもん ぎょうざ さかば
名門 餃子酒場



「プラス一皿の野菜料理があるお店」は、野菜（きのこ・海藻含む）を70g以上使用したメニューがある区が認定している飲食店です。

野菜メニューを提供しています

プラス一皿の野菜（70g以上使用）メニュー

- ◎野菜やきそば ◎五目あんかけ焼きそば
- ◎海鮮たんめん ◎もやしそば
- ◎みそラーメン
- ◎八宝菜 ◎四季彩炒め
- ◎豆苗炒め ◎肉野菜炒め
- ◎マーボーナス ◎レバニラ炒め



健康的な食のサービスを利用できます

野菜を とりたい方	・ 野菜メニュー（野菜70g以上使用）を選べる
エネルギーを 控えたい方	・ 主食の量を減らせる ・ ミニサイズ料理を選べる
塩分を 控えたい方	・ 薄味で注文できる ・ 汁やつゆを減らして注文できる

お店からの一言メッセージ

美味しさと食の安心安全、
健康づくりを目指しています。

お店のおすすめメニュー…餃子

住所 立石6-31-10
電話 03-5654-8038
営業時間 11時30分～15時00分(14:30Lo)
17時00分～23時00分(22:30Lo)
定休日 なし



- かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268
- かつしかの元気食堂について、詳しくは 葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区

令和5年11月

