

# わたしの街のえらべる食堂

かふえ ふありーぬ

## cafe Farine



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。

## 🎀 バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎ 日替わり弁当

650円



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



## 🎀 健康的な食のサービスを利用できます

野菜を  
とりたい方

・野菜たっぷりメニュー（野菜200g以上使用）を選べる

エネルギーを  
控えたい方

・主食の量を減らせる (例) ごはん 通常180g 280kcal  
少量150g 234kcal

### お店からの一言メッセージ

栄養士がバランスを考えた日替り弁当です。冷凍食品を使わず季節の食材や野菜をふんだん使っています。

住所 新宿1-1-15  
電話 03-3607-3180  
営業時間 10時30分～15時  
バランスメニュー提供時間 11時～14時  
定休日 土・日曜日、祝日



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは  
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和5年11月