

# わたしの街のえらべる食堂

あじのみんげい かつしかおくどてん  
**味の民芸 葛飾奥戸店**



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。

## **バランスメニューを提供しています** (主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎ 民芸ちゃんぽんうどん

◎ せいろうどんと  
ミニ丼のランチ



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



## **健康的な食のサービスを利用できます**

野菜を  
とりたい方

・野菜メニュー（野菜70g以上使用）を選べる

エネルギー  
を  
控えたい方

・主食の量を減らせる

### お店からの一言メッセージ

うどん、そば、膳を中心とした和食で  
皆様をお待ちしております。

住所 ..... 奥戸7-10-10  
電話 ..... 03-3696-7531  
営業時間 ..... 11時～23時  
バランスメニュー提供時間 ..... 11時～23時  
定休日 ..... なし



● かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

● かつしかの元気食堂について、詳しくは  
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和5年12月