

かつしかの元気ができる食堂

かつしかくやくしよないしよくいんしよくどう
葛飾区役所内職員食堂



「かつしかの元気ができる食堂」は、栄養基準を満たしたバランスの良いメニューや野菜たっぷりメニューを毎日提供している区が認定している飲食店です。



元気ができるメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれていて、食塩相当量3.3g以下、野菜120g以上を使用しているメニュー)

◎元気ができるメニュー 650円
(日替わり)

今月のメニューはこちらから



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



健康的な食のサービスを利用できます

野菜を
とりたい方

- ・野菜たっぷりメニュー（野菜200g以上使用）を選べる
- ・野菜メニュー（野菜70g以上使用）を選べる

エネルギーを
控えたい方

- ・主食の量を減らせる
- ・低エネルギー（カロリー）の調味料類を選べる

塩分を
控えたい方

- ・減塩しょうゆを選べる
- ・かけ過ぎ防止しょうゆさしがある

お店からの一言メッセージ

野菜たっぷりの定食がお勧めです。あんみつ等の
喫茶メニューもあります。どなたでもご利用でき
る開放スペースです。

住所……立石5-13-1
電話……03-3693-5674
営業時間…8時15分～15時45分 (L.O.15時30分)
定休日……休館日



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和5年11月