

第4期スポーツコース(1月~3月) 参加者募集!

12月 1金 2土 3日 4月 5火 6水 7木 8金 9土 10日 11月 12火 13水 14木 15金 16土 17日 18月 19火 20水 21木 22金 23土 24日 25月 26火 27水 28木 29金 30土 31日

応募はインターネットまたは往復ハガキで
応募締切 抽選日 抽選結果Web確認及びハガキ返信期間 当選者受付期間

インターネットから 葛飾区公式HP 公共施設予約システム
抽選結果確認期間に画面上にて当落をご確認ください。Qマークは「コース」の検索番号です。

往復ハガキから 11月30日(休)必着 記入項目は下記参照
○子供向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。
○往復ハガキは1コースごとに1枚必要となります。

あて先 No.1~100 〒124-0022 奥戸フ・7-1 奥戸総合スポーツセンター内第4期スポーツコース係
No.101~116 〒125-0054 高砂1-2-1 温水プール館内第4期スポーツコース係
No.117~139 〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内第4期スポーツコース係

大人向けコース

奥戸総合スポーツセンター体育館 トレーニングルーム・2Fスタジアム・会議室等 (3691)7111

Table with columns: No., Course Name, Course Number, Target, Time, Capacity, Fee/Count, Start/End. Lists various fitness and sports classes for adults.

温水プール館 エイトホール・2Fスタジアム・温水プール等 (3695)9911

Table with columns: No., Course Name, Course Number, Target, Time, Capacity, Fee/Count, Start/End. Lists aquatic and water sports classes.

水元総合スポーツセンター体育館 温水プール (3609)8182

Table with columns: No., Course Name, Course Number, Target, Time, Capacity, Fee/Count, Start/End. Lists aquatic classes at the Mizumoto Center.

水元総合スポーツセンター体育館 サブアリーナ・フィットネススタジオ・会議室 (3609)8182

Table with columns: No., Course Name, Course Number, Target, Time, Capacity, Fee/Count, Start/End. Lists fitness and sports classes at Mizumoto Center.

子供向けコース

奥戸総合スポーツセンター体育館 2Fスタジアム等 (3691)7111

Table with columns: No., Course Name, Course Number, Target, Time, Capacity, Fee/Count, Start/End. Lists children's sports classes.

温水プール館 エイトホール・温水プール・2Fスタジアム (3695)9911

Table with columns: No., Course Name, Course Number, Target, Time, Capacity, Fee/Count, Start/End. Lists aquatic classes at Mizumoto Center.

水元総合スポーツセンター体育館 温水プール (3609)8182

Table with columns: No., Course Name, Course Number, Target, Time, Capacity, Fee/Count, Start/End. Lists aquatic classes at the Mizumoto Center.

水元総合スポーツセンター体育館 フィットネススタジオ (3609)8182

Table with columns: No., Course Name, Course Number, Target, Time, Capacity, Fee/Count, Start/End. Lists fitness classes at the Mizumoto Center.

奥戸総合スポーツセンター温水プール館からののお知らせ
11月19日(日)は水泳大会開催のため、午後4時(予定)まで、温水プールは一般利用できません。

※1)パンチグローブとすなわがての着用が必要 ※2)会場は温水第1会議室です。
※3)会場は会議室で実施しますが、トレーニングルーム個人利用2時間分の付与とさせていただきます。
※4)道着とすなわがてと拳サポーターの着用が必要 ※5)チームTシャツの着用が必要

11・12月の休館日・施設休館のご案内
奥戸総合スポーツセンター体育館▷11月22日(水)、12月27日(水)/温水プール館▷11月15日(水)、12月20日(水)/
水元総合スポーツセンター体育館▷12月13日(水)/陸上競技場▷10月16日(月)~平成30年6月末(予定)