

分類	活動施設	活動頻度 活動曜日	活動時間	団体名	活動内容	入会条件
文化系	水元 学び交流館	月3回 土曜日	09:00～12:00	ペーパーキングス	ジャズバンド演奏練習	楽器所有の事
文化系	水元 学び交流館	月3回 火曜日	10:00～12:00	サークル・カナリヤ	オカリナ演奏とボランティア	
文化系	水元 学び交流館	月2.3回 月曜日	10:30～17:00	フラワーサークル かすみ草	だいたい2週間に一度たのしくお花を生けています。プリザーブドフラワーも作成しております。	お花が好きな方ならどなたでも
文化系	水元学び交流館 他	毎週土、日曜日	9:00～15:00	葛飾手打ち そばの会	月例の練習会を通して会員の親睦を深め、そば知識並びに手打ちそば技術を習得して、地域社会に貢献する活動をする。	そば打ちは楽しいですが、技術習得には時間が掛かります。意欲の有る方でしたら、どなたでも男女問わず又年齢的には10才以上、小学生は保護者同伴
文化系	水元学び交流館 他	月4回 火曜日	13:30～15:30	水彩画コスモス会	水彩画教室	
文化系	水元 学び交流館	月1回 木曜日	18:00～20:30	男の手料理教室	料理	健康な方
文化系	水元 学び交流館			合同会	ケアマネジメントの勉強会、研修会	地域活動に興味ある方、介護に関心ある方
文化系	水元 学び交流館	毎月3回 木曜日	14:00～16:00	アイリスうたの会	合唱の練習 区民文化祭への参加	50歳以上の方(男女問わず)
スポーツ・運動系	水元 学び交流館	毎週金曜日	14:00～17:00 15:30～17:30	バードクラブ	バドミントンの練習	
スポーツ・運動系	水元 学び交流館	月4回 土曜日	13:00～17:30	金町卓親会	卓球の練習に励み親睦と技術向上 連盟主催の各試合に参加しています	愛好家
スポーツ・運動系	水元 学び交流館	月7回 月・木	月13:00～15:00 木9:00～12:00	ドリーム バウンドテニス クラブ	バウンドテニスの練習	運動できる方
スポーツ・運動系	水元 学び交流館	第1・2・4 木曜日	18:30～20:00	自強術同好会	自強術体操による健康体操 公益社団法人自強術普及会後援	自分の健康は自分で守るという意志のある方
スポーツ・運動系	水元 学び交流館	月3回 木曜日	10:30～12:00	ファインストレッチクラブ	ストレッチ健康体操	健康で体操等体を動かすことが可能な方、好きな方
スポーツ・運動系	水元 学び交流館	毎週金曜日	13:00～15:00	水元ヨーガ同好会	ヨガ練習	
スポーツ・運動系	水元学び交流館 他	毎週水曜	13:00～17:30	葛飾オリーブ支部	吹矢	和、輪、笑をたいせつにする
スポーツ・運動系	水元 学び交流館	月2回 火曜日	17:30～18:30	子うさぎの会	障害者ダンス	ダウン症
スポーツ・運動系	水元 学び交流館	月4回 木曜日	13:30～16:30	アイリス 水元	筋力向上トレーニング	無理なく起居できる方
スポーツ・運動系	水元学び交流館 他	毎週木曜日	18:00～21:00	ebnam	バレーボール	
スポーツ・運動系	水元学び交流館 他	毎週火・金曜日	18:00～19:30	東金町RG	新体操鶯技の練習 年に1度保護者の方への発表披露会あり	小学1年生～高校生くらいの子(男子は応相談)。新体操未経験者大歓迎です。
スポーツ・運動系	水元学び交流館 他	月2回 日曜日	10:00～12:00	ライトクラブ	ステッキ護身術、短杖護身術、小刀護身術(稽古の便宜上、バルグの入った柔らかい小太刀を使用)相手が素手でも自分を護るため軽く打ってから技で極める。基本は型稽古、立稽古ですから、ケガはしません。極めの技は合気の技、柔術の技などです。(きつい倒し技とかはなし)	楽しく稽古したい方