

### 障害者水泳教室

①奥戸総合スポーツセンター 9月27日(水) 10月25日(水) 14:00~15:30  
温水プール館

②水元総合スポーツセンター 9月4日(月) 10月2日(月) 14:00~15:30  
体育館温水プール

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)  
※障害のある方 ②40人 ①100円

### 障害者水泳専用レーン

①奥戸総合スポーツセンター 9月10日(水) 16:00~17:30  
温水プール館

②水元総合スポーツセンター 9月24日(水) 16:00~17:30  
体育館温水プール

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)  
※障害のある方 ②20人 ①無料

### 高齢者はつらつ健康体操教室

会場ごとに申込先が異なりますのでご注意ください。運動初心者大歓迎です!

日会館	①新小岩地区センター	②新小岩北地区センター	③亀有地区センター	④東四木地区センター
9月11日・25日 10月2日・16日・23日・30日 11月6日 (月曜日) ④40人	9月12日・19日・26日 10月3日・10日・17日・24日 (火曜日) ②25人	9月13日・20日・27日 10月4日・11日・18日・25日 (水曜日) ③40人	9月14日・21日・28日 10月5日・12日・19日・26日 (木曜日) ④40人	
⑤健康プラザがっしが(青戸)	⑥泉又学び交流館	⑦金町地区センター	⑧高砂地区センター	
9月14日・28日 10月12日・26日 11月9日・30日・12月14日 (木曜日) ②20人 午後1時30分~2時30分	9月11日・25日 10月2日・16日・23日・30日・11月6日 (月曜日) ②20人 午後1時30分~2時30分	9月15日・22日・29日 10月13日・20日・27日 11月10日・17日 (金曜日) ④40人 午前10時30分~11時30分	9月15日・22日・29日 10月13日・20日・27日 11月17日 (金曜日) ④40人 午後1時30分~2時30分	

※概ね60才以上の方 ②2,000円(7日間分)  
⑤往復ハガキに1人1枚で、①高齢者はつらつ体操教室②会場名③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号を書いてお申し込みください。※複数会場への申込みは不可とします。  
⑧8月25日(金)必着  
⑨開問①~⑤会場は、NPO法人こやのエンジョイくらぶ  
〒124-0006 堀切4-60-1 ☎(6662)9500  
⑥~⑧会場は、一般社団法人オール水元スポーツクラブ  
〒125-0032 水元1-23-1 ☎(5876)9188

【障害者水泳教室・障害者水泳専用レーン 共通事項】  
⑩各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申し込みください。  
⑪開問①奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) ☎(3695)9911 ☎(5698)1753  
⑫開問②水元総合スポーツセンター体育館(水元1-23-1) ☎(3609)8182 ☎(5699)1622

### 障害者トランポリン教室

①9月7日(水)・9月21日(木) 18:30~20:00  
エイトホール

②障害のある方 ②各20人 ①1回100円

③各実施日の3日前までに電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別・障害の内容(等級)を下記までお知らせください。  
④開問奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) ☎(3695)9911 ☎(5698)1753

### 温水プール無料開放

#### ワキウキ・ファミリープール

奥戸総合スポーツセンター 温水プール館 次回の実施日 9月2日(出)  
3695-9911  
水元総合スポーツセンター 体育館温水プール 9月23日(出)  
3609-8182

①いずれも9:00~17:00(入場は16:15まで)  
②区内在住・在勤・在学の方が対象です(ただし、おむつが取れていない幼児は不可)

### 区民大会(1面から)

#### 秋季卓球大会

【混合ダブルス】  
①9月23日(土)祝  
午前9時集合  
会費水元総合スポーツセンター 体育館メインアリーナ  
②1組1,400円  
③8月28日(月)必着  
【シングルズ】  
④10月15日(日)午前9時集合  
会費奥戸総合スポーツセンター 体育館大体育室  
⑤一般の部、30才・40才・50才・60才・70才以上の各年代別の部  
⑥1人800円(中学生以下400円)  
⑦9月18日(月)祝必着

#### 秋季バドミントン大会

【シングルズ(の部)】  
①10月1日(日)午前9時受付  
会費奥戸総合スポーツセンター 体育館大体育室  
②下記欄外参照  
③一般の部、シニアの部、高校生の部  
④費1人1,500円  
⑤所定の申込用紙を左記まで郵送又はファクスでお申し込みください。  
⑥9月15日(金)必着  
⑦開問〒124-0023 東新小岩7-8-23 村上知也 代

#### 秋季オーブンゴルフ大会

①10月19日(木)  
会費乃合カントリークラブ(茨城県牛久市)  
②18ホールストロークプレー  
③男子新ベリア方式の部  
④女子新ベリア方式の部  
⑤(白ティ/赤ティ)  
⑥100人(先着順)  
⑦費プレー費1万5千円  
⑧(昼食・ドリンク付ハイティード代)  
⑨会費3千円(当日徴収)  
⑩全員に賞あり、女性全員に特別賞あり  
⑪方ハガキ又はファクスにて①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④性別⑤電話番号・ファクス番号⑥参加種目を書いて左記までお申し込みください。  
⑦9月19日(火)必着  
⑧開問〒124-0024 新小岩3-9-8 ゴルフ協会事務局(笹川) ☎(3651)2533 ☎(3651)2551

#### 秋季太極拳交流大会

①10月8日(日)午前10時開会  
会費エイトホール  
②下記欄外参照  
③1種目1,300円  
④※追加1種目③と300円  
⑤8月10日(日)午後2時から男女平等推進センターB会議室にて説明会を行います。  
⑥方説明会に参加するか、左記まで直接お問い合わせください。  
⑦開問太極拳連盟(久保田) ☎(900)2741 ☎(864)3

#### マスターズ卓球大会

①10月1日(日)午前9時集合  
会費エイトホール  
②45才以上(下記欄外参照)  
③45才以上(下記欄外参照)  
④96人(先着順) 費600円  
⑤種ダブルス団体戦  
⑥組合せは当日抽選  
⑦方所定の申込用紙を下記まで郵送又はファクスでお申し込みください。

#### マスターズ3道大会

①9月24日(日)午前9時30分集合  
会費奥戸総合スポーツセンター 体育館弓道場  
②45才以上の区内在住・在勤及び葛弓連会員  
③内射候10射 区分2クラス  
④600円(観覧無料)  
⑤方当日午前9時30分まで受付  
⑥開問〒3658-1018 関弓道連盟 (中本)

#### エンジョイスポーツ

①9月21日(木)必着  
開問〒125-0041 東金町5-1-12 グラウンド・ゴルフ協会(鈴木健一) ☎(3607)1946

#### 秋季グラウンド・ゴルフ大会

①10月19日(木)午前9時開会  
※予備日10月26日(木)  
②第2・柴又野球場C・D・E面  
③下記欄外参照  
④費1人300円(保険料を含む)  
⑤※昼食は各自持参  
⑥内24ホールストロークプレー  
⑦男女別表彰あり  
⑧方所定の申込用紙に参加者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号を書いて左記までお申し込みください。  
⑥9月21日(木)必着  
開問〒125-0041 東金町5-1-12 グラウンド・ゴルフ協会(鈴木健一) ☎(3607)1946

#### シニアソフトテニス大会

①10月1日(日)午前8時受付  
会費浜江公園テニスコート  
②60才以上(下記欄外参照)  
③費無料  
④方左記までお問い合わせの上直接お申し込みください。  
⑤9月16日(土)  
開問ソフトテニス連盟(山本) ☎(3693)1212 ☎(3695)2985

#### 第23回ミナスケッチボール大会

①11月3日・5日・12日・19日・23日(各日曜日)及び祝日  
会費奥戸総合スポーツセンター 体育館大・小体育室 水元総合スポーツセンター 体育館大・小体育室  
②小学生で編成された男女各チーム(下記欄外参照)  
③※1チーム10人以上  
④※ミニ男子部女子部の部ブチの部(小学4年生以下)  
⑤※男女混成チームは男子の部費無料  
⑥開問10月14日(土)午後6時30分から奥戸総合スポーツセンター 体育館第2会議室にて監督会議を行います。  
⑦方所定の用紙を左記ホームページからダウンロードしてお申し込みください。  
⑧9月15日(金)必着  
開問バスケットボール連盟(戸倉) ☎(3609)1073  
HP: http://www.015.spps.or.jp/ne-ne.jp/katsushika\_bbl

#### シニアラージボール卓球教室(初級者向け)について

①9月7日・14日・21日・28日(各木曜日) いずれも午後6時30分~午後8時30分  
②会費助労福祉会館1階卓球室(立石3-12-1)  
③※概ね60才以上の初心者・初級者(下記欄外参照)  
④※約20人(先着順) ①無料  
⑤①氏名(ふりがな)②住所③性別④生年月日⑤連絡先⑥卓球経験の有無・年数を書いて下記まで郵送又はファクスでお申し込みください。  
⑦8月28日(月)  
⑧開問〒125-0054 高砂2-35-1-104 卓球連盟(三上) ☎090(1847)1108 ☎(3657)0037

#### 第52回バスケットボール選手権大会

①11月3日・12月24日の各日曜日及び祝日(詳細は大要項を確認ください)  
②会費奥戸総合スポーツセンター 体育館大・小体育室、水元総合スポーツセンター 体育館メインアリーナ  
③高校生以上及び連盟が認められたチーム(下記欄外参照)  
④1チーム1万1千円  
⑤※新規チームは1万4千円  
⑥開問10月7日(土)午後6時30分から温水プール館第1会議室にて代表者会議を行います。  
⑦方登録チームは規定の方法で新規チームは下記まで電話でお問い合わせください。

#### シニアラージボール卓球教室(初級者向け)について

①9月7日・14日・21日・28日(各木曜日) いずれも午後6時30分~午後8時30分  
②会費助労福祉会館1階卓球室(立石3-12-1)  
③※概ね60才以上の初心者・初級者(下記欄外参照)  
④※約20人(先着順) ①無料  
⑤①氏名(ふりがな)②住所③性別④生年月日⑤連絡先⑥卓球経験の有無・年数を書いて下記まで郵送又はファクスでお申し込みください。  
⑦8月28日(月)  
⑧開問〒125-0054 高砂2-35-1-104 卓球連盟(三上) ☎090(1847)1108 ☎(3657)0037

#### シニアソフトテニス大会

①10月1日(日)午前8時受付  
会費浜江公園テニスコート  
②60才以上(下記欄外参照)  
③費無料  
④方左記までお問い合わせの上直接お申し込みください。  
⑤9月16日(土)  
開問ソフトテニス連盟(山本) ☎(3693)1212 ☎(3695)2985

#### 第23回ミナスケッチボール大会

①11月3日・5日・12日・19日・23日(各日曜日)及び祝日  
会費奥戸総合スポーツセンター 体育館大・小体育室 水元総合スポーツセンター 体育館大・小体育室  
②小学生で編成された男女各チーム(下記欄外参照)  
③※1チーム10人以上  
④※ミニ男子部女子部の部ブチの部(小学4年生以下)  
⑤※男女混成チームは男子の部費無料  
⑥開問10月14日(土)午後6時30分から奥戸総合スポーツセンター 体育館第2会議室にて監督会議を行います。  
⑦方所定の用紙を左記ホームページからダウンロードしてお申し込みください。  
⑧9月15日(金)必着  
開問バスケットボール連盟(戸倉) ☎(3609)1073  
HP: http://www.015.spps.or.jp/ne-ne.jp/katsushika\_bbl

#### シニアラージボール卓球教室(初級者向け)について

①9月7日・14日・21日・28日(各木曜日) いずれも午後6時30分~午後8時30分  
②会費助労福祉会館1階卓球室(立石3-12-1)  
③※概ね60才以上の初心者・初級者(下記欄外参照)  
④※約20人(先着順) ①無料  
⑤①氏名(ふりがな)②住所③性別④生年月日⑤連絡先⑥卓球経験の有無・年数を書いて下記まで郵送又はファクスでお申し込みください。  
⑦8月28日(月)  
⑧開問〒125-0054 高砂2-35-1-104 卓球連盟(三上) ☎090(1847)1108 ☎(3657)0037

### シニアラージボール卓球教室(初級者向け)について

①9月7日・14日・21日・28日(各木曜日) いずれも午後6時30分~午後8時30分  
②会費助労福祉会館1階卓球室(立石3-12-1)  
③※概ね60才以上の初心者・初級者(下記欄外参照)  
④※約20人(先着順) ①無料  
⑤①氏名(ふりがな)②住所③性別④生年月日⑤連絡先⑥卓球経験の有無・年数を書いて下記まで郵送又はファクスでお申し込みください。  
⑦8月28日(月)  
⑧開問〒125-0054 高砂2-35-1-104 卓球連盟(三上) ☎090(1847)1108 ☎(3657)0037

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)

### レクリエーションポッチャ 一般開放

①8月28日・9月4日・11日・18日・25日・10月2日・16日・23日・30日・11月6日・13日・20日(各月曜日)16:30~18:30  
②水元総合スポーツセンター体育館 第1・第2会議室  
③※各15人程度 ④無料  
⑤方直接会場にお越しください(事前申込不要)  
⑥開問一般社団法人オール水元スポーツクラブ ☎(5876)9188

### 第52回バスケットボール選手権大会

①11月3日・12月24日の各日曜日及び祝日(詳細は大要項を確認ください)  
②会費奥戸総合スポーツセンター 体育館大・小体育室、水元総合スポーツセンター 体育館メインアリーナ  
③高校生以上及び連盟が認められたチーム(下記欄外参照)  
④1チーム1万1千円  
⑤※新規チームは1万4千円  
⑥開問10月7日(土)午後6時30分から温水プール館第1会議室にて代表者会議を行います。  
⑦方登録チームは規定の方法で新規チームは下記まで電話でお問い合わせください。

### 結婚相談 出会いから結婚までをプロデュース!

結婚相談 出会いから結婚までをプロデュース!

全ネット 寿ブライダル 担当 横山 初婚・年齢不問 再婚・ご相談無料

☎3691-5403 葛飾区立石5-9-19 葛飾区役所より2分

### レクリエーションポッチャ 一般開放

①8月28日・9月4日・11日・18日・25日・10月2日・16日・23日・30日・11月6日・13日・20日(各月曜日)16:30~18:30  
②水元総合スポーツセンター体育館 第1・第2会議室  
③※各15人程度 ④無料  
⑤方直接会場にお越しください(事前申込不要)  
⑥開問一般社団法人オール水元スポーツクラブ ☎(5876)9188

### 第52回バスケットボール選手権大会

①11月3日・12月24日の各日曜日及び祝日(詳細は大要項を確認ください)  
②会費奥戸総合スポーツセンター 体育館大・小体育室、水元総合スポーツセンター 体育館メインアリーナ  
③高校生以上及び連盟が認められたチーム(下記欄外参照)  
④1チーム1万1千円  
⑤※新規チームは1万4千円  
⑥開問10月7日(土)午後6時30分から温水プール館第1会議室にて代表者会議を行います。  
⑦方登録チームは規定の方法で新規チームは下記まで電話でお問い合わせください。

凡例 日時会場対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者)種目部別内容定員費用  
説明会等申込方法(特に記載のないものは1人1通)締め切り申込先開問先電話番号ファクス  
HPホームページ ウェブで申し込み可能 ウェブ申し込みの際の「教室・コース」検索番号

問合せ先 開問先 ①〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 総合スポーツセンター内生涯スポーツ課 ☎(3691)7111 ☎(5698)1752 ②〒125-0032 水元1-23-1 ☎(5876)9188