

パラリンピック競技大会

正式種目「ボッチャ」を体験してみませんか？

ボッチャとは重度脳性まひ障がい者スポーツでパラリンピック正式種目になります。

ルールは簡単で的になるボール（ジャックボール）に近づけて、点数を争うゲームです。

- ★ 対象 : 障がいあるなし関係なく、**どなたでも参加**できます
- ★ 会場 : 水元総合SC3階会議室と小合学園
- ★ 時間 : 午後4時30分～午後6時30分
- ★ 事前申し込み無し当日受付
- ★ **参加費無料**
- ★ 令和6年度全39回



4月	15日	22日				10月	6日	21日	28日		
5月	13日	20日	26日			11月	11日	18日	25日		
6月	3日	10日	17日	24日		12月	2日	9日	16日	23日	
7月	1日	8日	22日	29日		1月	6日	19日	27日		
8月	5日	19日	26日			2月	3日	10日	17日		
9月	1日	9日	16日	30日		3月	3日	10日	17日		

※ 赤字は会場が都立小合学園第二体育館になります。

時間は午前9時半から11時半となります。

室内履きをご持参ください

運動のしやすい服装でお願いします。水分補給の飲料水をご持参ください。

★申込み・問い合わせ★

〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 **オール水元スポーツクラブ**

TEL03-5876-9188 ・ FAX03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10:00～午後5:00