



かつしか地域スポーツクラブ認定2号

# 一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

かつしか地域スポーツクラブ

葛飾区で普及推進してる、レクリエーションボッチャを週一回実施します。

## 東京2020パラリンピック競技大会

### 正式種目「ボッチャ」を体験してみませんか？

ボッチャとは重度脳性まひ障がい者スポーツでパラリンピック正式種目になります。ルールは簡単で的になるボール(ジャックボール)に近づけて、点数を争うゲームです。

- ★ 対象 : 障がいあるなし関係なく、**どなたでも参加**できます
- ★ 会場 : 水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
- ★ 時間 : 午後4時30分～午後6時30分
- ★ 事前申し込み無し当日受付
- ★ **参加費無料**
- ★ 令和3年度全40回 月曜日



4月	19日	26日は緊急事態宣言発令により中止				10月	4日	11日	18日	25日		
5月	緊急事態宣言発令により中止					11月	1日	8日	15日	22日	29日	
6月	7日	14日	21日	28日		12月	6日	13日	20日			
7月	5日	12日	19日	26日		1月	10日	17日	24日	31日		
8月	2日	9日	16日	23日	30日	2月	7日	14日	21日	28日		
9月	6日	13日	20日	27日		3月	7日	14日				

※ 運動のしやすい服装でお願いします。  
水分補給の飲料水をご持参ください。

赤字の日程は緊急事態宣言発令に伴う代替日になります

新型コロナウイルス感染の為プログラムが変更になることもあります。

#### ★申込み・問い合わせ★

〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F  
 一般社団法人 **オール水元スポーツクラブ**  
 TEL03-5876-9188 ・ FAX03-5876-9189  
<http://all-mizumoto-sc.jp/>  
 クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10:00～午後5:00