

スタート	550m 8分	01	1250m 17分	02	1000m 16分	03	500m 7分	04	1000m 15分	05	2200m 33分	ゴール
亀有駅		古隅田川緑道		砂原第二公園		上千葉砂原公園		中道公園		古隅田川緑道		綾瀬駅

GO!

>> 距離 / 6.5km >> 時間 / 1時間36分 >> 消費カロリー / 288kcal >> 歩数 / 9290歩

古隅田川緑道



足立区と葛飾区の区境を流れる古隅田川沿いにある緑道。コイやメダカの泳ぐ姿や四季折々の花が楽しめる。

砂原第二公園



カラフルな遊具がある楽しい公園。お城公園の愛称で親しまれている。

上千葉砂原公園



交通公園だけでなく、ポニーに乗ったり、モルモットに触れたりできるふれあい動物広場もあり、子どもから大人まで楽しめる。

