

11 ますます健康に! 健康遊具を巡るコース 亀有・お花茶屋エリア



スタート 700m 10分
01 900m 13分 亀有やわらぎの道
02 900m 13分 砂原第一公園
03 100m 2分 西亀有せせらぎ公園
04 400m 6分 中道公園
05 1000m 15分 普賢寺
06 200m 4分 お花茶屋商店街
ゴール お花茶屋駅

>> 距離 / 4.2km >> 時間 / 1時間3分 >> 消費カロリー / 189kcal >> 歩数 / 6000歩

西亀有せせらぎ公園

夏は水遊びを楽しむ子どもたちでにぎわい、秋になるとイチョウ並木が鮮やかに色づく。

普賢寺

1180年に葛西清重が創建したと伝えられる古刹

お花茶屋商店街

毎日15~19時まで歩行者天国。学校帰りの学生や親子連れなどの買い物客でにぎわう活気ある商店街。

