

08 新小岩エリア

たまには、ぶらり。ご近所お散歩コース



- スタート
- 2000m
28分
- 01 700m
12分
- 02 300m
5分
- 03 1800m
26分
- 04 300m
5分
- 05 1300m
19分
- 06 800m
13分
- 07 600m
9分
- ゴール

>> 距離 / 7.8km >> 時間 / 1時間57分 >> 消費カロリー / 351kcal >> 歩数 / 11140歩

外谷汐入庭園
昭和初期の実業家の個人庭園を改修して造られた公園。春には藤が、秋には紅葉が見頃。

かつしかハーブ橋
世界初と言われるS字曲線斜張橋。夜にはライトアップされ、幻想的な景色に。土木学会田中賞を受賞。

ルミエール商店街
全長420mのにぎやかなアーケード街。生鮮食品店や写真館、大衆居酒屋など様々な店が軒を連ねている。

09 高砂・奥戸エリア

ますます健康に! 健康遊具を巡るコース



- スタート
- 380m
5分
- 01 310m
5分
- 02 1510m
22分
- 03 1800m
28分
- 04 700m
10分
- 05 200m
2分
- 06 700m
11分
- 07 1900m
30分
- ゴール

>> 距離 / 7.5km >> 時間 / 1時間53分 >> 消費カロリー / 339kcal >> 歩数 / 10700歩

宝蔵院
室町時代創立の古刹。9月下旬の境内には、赤・白・黄の彼岸花が咲き揃う。

奥戸フラワーパーク
バラが咲き誇る美しい公園。