



スタート	200m 3分	01	730m 11分	02	370m 6分	03	1200m 18分	04	1300m 19分	05	600m 9分	06	900m 13分	07	800m 12分	ゴール
東武バス「電25」 西水元丁目停留所		安福寺(夕顔観音)	ポニースクール かつしか	水元スポーツ センター公園	香取神社	水元さわら堤	水元かわせみの里	水元神社								水元特別 支援学校前 停留所

>> 距離 / 6.1km >> 時間 / 1時間31分 >> 消費カロリー / 273kcal >> 歩数 / 8710歩



スタート	530m 8分	01	670m 10分	02	1730m 26分	03	700m 10分	04	600m 9分	05	800m 12分	06	1300m 20分	07	700m 10分	ゴール
JR東金町駅北口		金蓮院	半田稲荷神社	金町関所跡の碑	都立水元公園	葛飾区金魚展示場	南蔵院 (じばられ地蔵)	花之木稲荷神社								JR 東金町駅北口

>> 距離 / 7.0km >> 時間 / 1時間45分 >> 消費カロリー / 315kcal >> 歩数 / 10000歩

