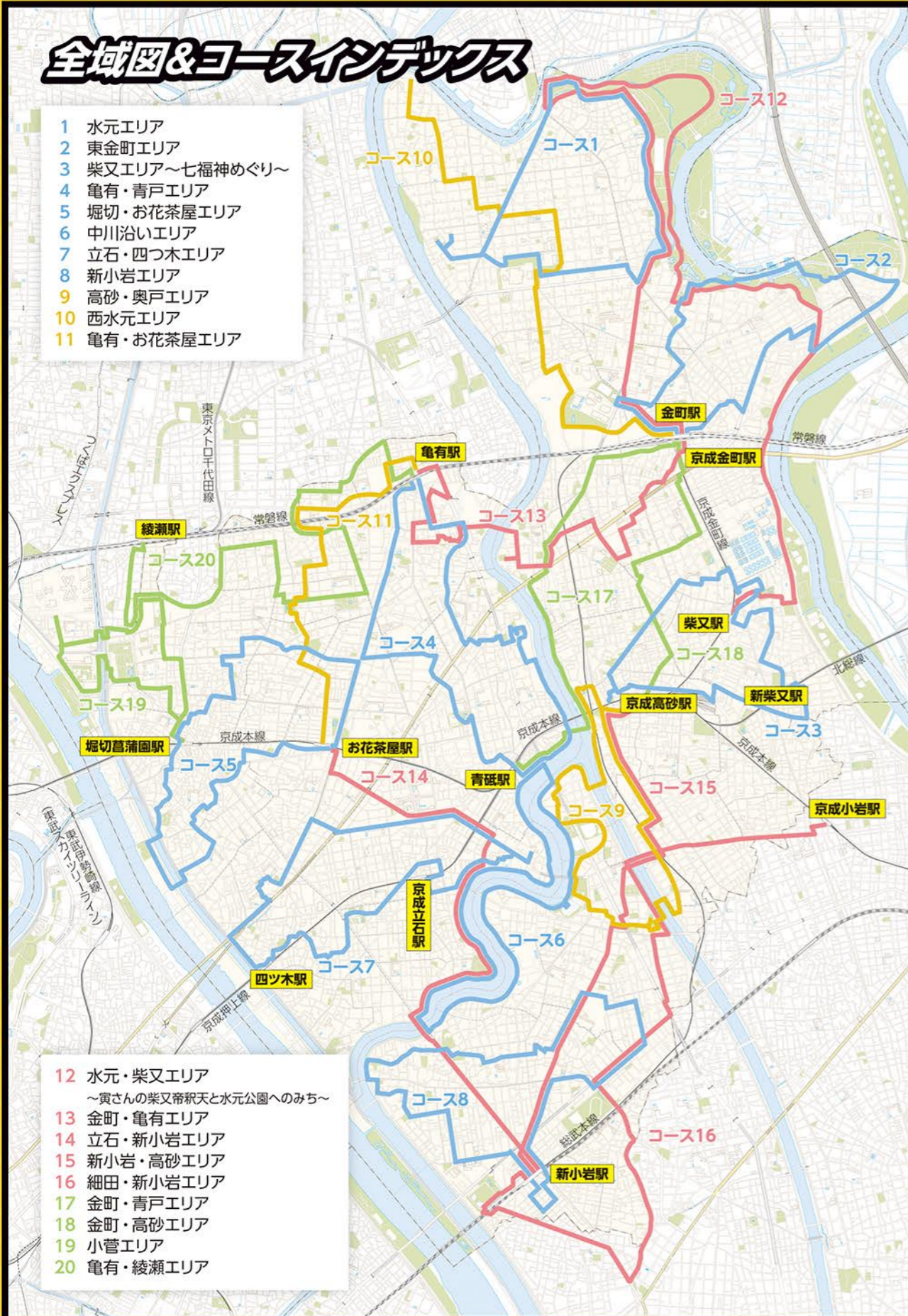


# 全域図&コースインデックス

- 1 水元エリア
- 2 東金町エリア
- 3 柴又エリア～七福神めぐり～
- 4 亀有・青戸エリア
- 5 堀切・お花茶屋エリア
- 6 中川沿いエリア
- 7 立石・四つ木エリア
- 8 新小岩エリア
- 9 高砂・奥戸エリア
- 10 西水元エリア
- 11 亀有・お花茶屋エリア



- 12 水元・柴又エリア  
～寅さんの柴又帝釈天と水元公園へのみち～
- 13 金町・亀有エリア
- 14 立石・新小岩エリア
- 15 新小岩・高砂エリア
- 16 細田・新小岩エリア
- 17 金町・青戸エリア
- 18 金町・高砂エリア
- 19 小管エリア
- 20 亀有・綾瀬エリア

## 目次

葛飾を  
歩こう!

全域図&コースインデックス	P01
目次、凡例	P02
ウォーキングの効果	P03
健康遊具の使い方	P06
ウォーキング記録表	P37

### たまには、ぶらり。ご近所お散歩コース

1 水元エリア	P07
2 東金町エリア	P08
3 柴又エリア～七福神めぐり～	P09
4 亀有・青戸エリア	P10
5 堀切・お花茶屋エリア	P11
6 中川沿いエリア	P12
7 立石・四つ木エリア	P13
8 新小岩エリア	P15

### 地元の魅力再発見! 史跡や名所を巡るコース

12 水元・柴又エリア ～寅さんの柴又帝釈天と水元公園へのみち～	P21
13 金町・亀有エリア	P23
14 立石・新小岩エリア	P25
15 新小岩・高砂エリア	P27
16 細田・新小岩エリア	P29

### 癒しの宝庫。花と緑のふれあいコース

17 金町・青戸エリア	P31
18 金町・高砂エリア	P33
19 小管エリア	P34
20 亀有・綾瀬エリア	P35

### ますます健康に! 健康遊具を巡るコース

9 高砂・奥戸エリア	P16
10 西水元エリア	P17
11 亀有・お花茶屋エリア	P19

## 凡例

- 時間 時速4kmで計算
- 消費カロリー ウォーキング10分/30kcalで算出  
(体重60kg、歩幅70cmの場合)
- 歩数 1歩70cmで算出

※記載されている数字はおおよそのものです。目安としてご利用下さい。

- 春におすすめ
- 夏におすすめ
- 秋におすすめ
- 冬におすすめ
- 歴史や史跡がある
- 自然が多い
- 水辺がある
- 健康遊具がある
- ファミリーにおすすめ
- 車イス対応トイレ
- 公衆トイレ
- AED
- 健康遊具がある公園・児童遊園
- 葛飾元気野菜直売所
- かつしかの元気食堂
- 銭湯
- 桜
- ハナミズキ
- サルスベリ

「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)及び数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)を使用した。(承認番号 平28情使、第509号)」 禁無断複製