

葛飾区

令和7年度 成人ぜん息教室

ぜん息などで不安を抱えている方とそのご家族のための

ぜん息治療と発作予防の 体づくりを学びましょう

全2日間の教室となります。
両日共に、初講演、
初講師となります!ぜひ、
ご参加ください!!

1日目

初開催!!

令和8年 1月26日(月) 午後2時から3時30分

講演 「喘息かもって言われたら。」

講師 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター
呼吸器内科 診療部長 医師 関 好孝 先生



2日目

初開催!!

令和8年 2月27日(金) 午後2時から3時30分

講演 「発作予防のための体づくり
～日常生活の工夫について～」

講師 東京医療学院大学
准教授・理学療法士 秋保 光利 先生



会場 青戸地区センター (4階ホール) ※裏面に地図があります。

申込 申込書又は電話でお申し込みください。各回定員80名 ※多数抽選
また、右側のオンライン申請からも申し込みできます。

申込締切り 令和8年1月9日(金) 午後5時



オンライン申請

申し込み・
問い合わせ先

葛飾区健康部 地域保健課 地域医療係

窓口 健康プラザかつしか 2階 〒125-0062 葛飾区青戸4-15-14

電話 03-3602-1231 (直通) 03-3602-1222 (代表)

※申し込みの方には、後日あらためてご案内の通知を送付いたします。

◆ 環境再生保全機構は、葛飾区が実施する「成人ぜん息教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

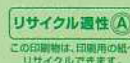


0120-598-014

受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索



葛飾区青戸地区センター 案内図



所在地 葛飾区青戸5-20-6 4階ホール

電話 03-3601-7441

交通

- 京成青砥駅下車 徒歩10分
- 京成バス 亀有駅～新小岩駅 青戸平和公園下車 徒歩3分
- 京成タウンバス 亀有駅～新小岩駅 青戸平和公園下車 徒歩3分

駐輪場は台数に限りがございます。
駐車場は、ございません。



成人ぜん息教室は、独立行政法人環境再生保全機構の
公害健康被害予防事業に係る助成金を受けて実施しています。