

スタンプラリー

全部のスタンプを集めて景品をゲット!

先着 **1,000** 名様

大体育室	小体育室	武道場	2階フロア
あ	い	う	え
アーチェリー場	フードコート	陸上競技場	円形広場
お	か ※雨天時、スタンプラリーのみ中止	き ※雨天中止	く ※雨天中止
		け ※雨天中止	こ ※雨天中止
			さ ※雨天中止

景品交換は
お一人様一回限り!
10月13日10:00~15:30 となります。
※景品がなくなり次第終了
※雨天時は★あ~おのみ実施します。ご注意ください。



陸上競技場入口前 (No.1ゲート総合案内)

★ 景品交換所

WEB アンケート実施中

ご回答いただいた方へさらに景品プレゼント! ご協力をお願いします。
回答完了画面を景品交換所で見せてね!

※雨天時は奥戸総合スポーツセンター体育館2階フロアにて景品交換いたします。

無料送迎バスのご案内

※往路は午前中のみ、復路は午後からの運行です。
※それぞれ目的地からの折り返し運行は行いませんのでご了承ください。
※時刻は予定です。交通渋滞等により遅れが生じる場合がございます。

往路【奥戸総合スポーツセンター行】

京成青砥駅 発	9:15	9:30	9:45	10:15	10:30	10:45
京成堀切菖蒲園駅 発	9:20	10:20	11:20			
京成四ツ木駅 発	9:20	10:20	11:20			
JR 亀有駅南口 発	9:20	10:20	11:20			
JR 新小岩駅東北広場 発	9:20	9:40	10:10	10:35	11:00	11:30
水元総合スポーツセンター 発	9:50	10:50	11:50			
JR 金町駅南口 発	9:20	9:50	10:20	10:50	11:20	11:50
北総線新柴又駅 発	9:20	10:20	11:20			
東京メトロ千代田線綾瀬駅 発	9:20	10:20	11:20			

復路【奥戸総合スポーツセンター発】

京成青砥駅 行	14:20	14:30	15:20	15:30	16:20	16:25
京成堀切菖蒲園駅 行	14:20	15:20	16:20			
京成四ツ木駅 行	14:30	15:30	16:30			
JR 亀有駅南口 行	14:10	15:10	16:10			
JR 新小岩駅東北広場 行	14:10	14:30	14:50	15:10	15:30	15:50
水元総合スポーツセンター 行	14:50	15:50				
JR 金町駅南口 行	14:15	14:50	14:55	15:30	15:35	16:10
北総線新柴又駅 行	14:35	15:35	16:35			
東京メトロ千代田線綾瀬駅 行	14:30	15:30	16:30			

SNS 稼働中!

雨天プログラム変更など
当日イベント情報を公開!
アカウントをフォロー・いいね!して、
最新のスポーツイベント情報をキャッチ!

会場案内



●当日は駐車場が規制されます。
送迎バスや公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。

イベントのご紹介

「全国みどり」とのフェアかつしか
開催期間: 令和8年5月16日(土)~6月14日(日)
みなさまのご来場とご参加をお待ちしております。



かつしか2025

スポーツフェスティバル

10月13日 祝 月 祝

奥戸総合スポーツセンター
ほかに区内各体育施設

9:30 開会!
10:00 各ブーススタート!

参加費無料



詳細はこちらをチェック!

第49回区民大運動会プログラム (奥戸総合スポーツセンター陸上競技場)

種目・内容など	対象/人数	開始時間 (下段は雨天時)
開会宣言 「開会宣言&ファンファーレ」 式典 「あいさつ 優勝杯返還(新宿地区) 選手宣誓(金町地区)など」	どなたでも見学自由	9:30~
元気に準備体操! 「NHK講師(岡本美佳氏)によるラジオ体操」	どなたでも見学自由	9:50~
1 地区別親子リレー【予選】 「各地区代表の4~6年生と父母による親子リレー」	雨天中止	10:10~ (中止)
2 地区別つなひき【予選】 「各地区代表選手による、つなひき対抗戦」	雨天時: 大体育室	10:40~ (10:00~)
3 地区別長縄8の字跳び 「地区で一人ずつリズムを合わせてたくさん跳ぼう!」	雨天時: 大体育室	11:20~ (11:00~)
4 地区別つなひき【決勝】 「さあ! 葛飾一の怪力地区は?」	雨天時: 大体育室	11:45~ (11:45~)
5 地区別親子リレー【決勝】 「私の地区が絶対勝つ!!」	雨天中止	12:10~ (中止)
ダンスドリルショー 「共栄学園ダンスドリル部の華麗な演技!!」	雨天時: 小体育室	どなたでも見学自由 ※撮影禁止
表彰式	雨天時: 大体育室	全地区
キッズチアダンスショー 「こやのエンジョイくらぶ (KOYANO Beans) による可愛い演技!!」	雨天時: 小体育室	どなたでも見学自由 ※撮影禁止
ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー キャラクターショー	雨天時: 小体育室	どなたでも見学自由 ※終了後写真撮影あり
6 何秒で走れる?記録走 「50m・100mを走ろう!」	雨天中止	50m=小学1年生~3年生 計160人 (各80人) 100m=小学4年生~一般
7 玉入れ合戦 「かごに向かって一斉に玉を投げよう!」	雨天時: 大体育室	年齢や性別、障害の有無を問わず だれでもOK! 計200人
8 キャッチ・de・パン 「パンを手でキャッチしてゴールを目指そう!」	雨天時: 大体育室	年齢や性別、障害の有無を問わず だれでもOK! 計500人



整理券配布
スケジュール

- 何秒で走れる?記録走
13:00~13:30 (計160人)
※雨天時は中止
- 玉入れ合戦
13:30~14:00 (計200人)
※雨天時は13:20~ (計100人)
- キャッチ・de・パン
14:00~ (計500人)

※自由参加種目に出場を希望される方は、それぞれ指定の時間に、整理券配布場所(南側公園広場)にて整理券(先着順)を入手して受付を行い、各種目に参加してください。
※雨天時は体育館2階フロアで配布します。

主催 葛飾区 / 葛飾区教育委員会 / 一般社団法人葛飾区スポーツ協会
 共催 かつしかスポーツフェスティバル2025実行委員会 / 葛飾区スポーツ推進委員協議会
 協賛企業・団体 あいおいニッセイ同和損害保険 / 伊藤園 葛飾支店 / ウェーブ / 江戸川ラインゴルフ場 / 大塚製薬 / 葛飾ガス住宅設備機器 / 葛飾ヤクルト販売 / 京成電鉄 / 小金建工 / 国際スポーツアカデミー / JSSスイミングスクール立石 / 柴又公園花壇 parkrun / スポーツクラブ&サウナスパルネサンス青砥24 KSC金町24 金町駅前24 / 全国柔整鍼灸協同組合、日本総合医療専門学校 / セントラルウェルネスクラブ24京成小岩 / セントラルフィットネスクラブ青砥 / セントラルフィットネスクラブ亀有 / ティップネス新小岩 / 東京ガスライフパル葛飾 / 東京スマイル農業協同組合 葛飾支店 / 日本生命保険 上野支社 / VRK GYM / ヤクルト球団 / ONESTAR ゴルフスタジオ小岩
 協力企業・団体 あおぞら会 就労支援センター / オール水元スポーツクラブ / 葛飾区製パン同業組合 / 葛飾警察署 / 葛飾吹奏楽団 / 葛飾どんぐり / 葛飾洋菓子組合 / 葛飾和菓子組合 / 共栄学園中学高等学校 / Commemori / こやのエンジョイくらぶ / 就労継続支援B型事業所 叶夢 / 手をつなぐ福祉会 しょうぶエバンズ / 東京消防庁 本田消防署 / 東京聖栄大学 / 大学附属調理師専門学校 / 東京都食肉事業協同組合 / 東京都手をつなぐ育成会 / 東京都フロアホッケー連盟 / 西水元福祉館 / ハーモニセンター(ポニースクールかつしか) / 防衛省自衛隊・新小岩募集案内所 / 明治安田 千住支社 / リガールヴィア葛飾

問合せ 葛飾区教育委員会事務局 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

会場MAP



プログラム一覧

奥戸総合スポーツセンター陸上競技場内及び周辺 (奥戸7-17-1)		
プログラム名	会場	時間
1 フードコート (模擬店)	円形広場 (☆ク)	
2 第12回かつしかふれあいRUNフェスタ2026PR & parkrun説明会ブース (柴又公園花壇parkrun) ※parkrun説明会ブースは午前中のみ ～サカセみらい～ 全国みどり花のフェアかつしか PRコーナー 警察・消防広報コーナー (葛飾署警署・東京消防庁 本田消防署) ストレッチ体験コーナー (雨天中止) フワフワ無重力体験 ※小学生以下 (雨天中止) トランポリン体験 (オール水元スポーツクラブ) (雨天中止)	体育館前広場 (☆カ) 陸上競技場 (☆キ)	10:00～15:00
3 目指せ最強ボディ! 自衛隊式フィジカルテスト体験 (防衛省自衛隊・新小岩募集案内所) バルーンアートコーナー (オール水元スポーツクラブ) 大人も子どもも! 姿勢分析会 (セントラルフィットネスクラブ青砥)	陸上競技場 (☆キ)	10:00～12:00
4 ナンバーワン戦隊 ゴジウジャーと写真を撮ろう! フロアホッケー体験コーナー (東京都フロアホッケー連盟) ※葛飾どんぐりハンドメイドマーケット併設 フットサル体験コーナー (リガレヴィア葛飾) ※小学生のみ ポッチャを楽しもう!! (ポッチャ体験コーナー) (雨天中止)	キャラクターショー 終了後	
5 ソフトバレー体験コーナー 卓球マシーンに挑戦コーナー 体力測定会で健康チェック!! (雨天時: 体育館フロア) キックボクシング体験コーナー (VRK GYM) (雨天中止) バドミントン夜間無料一般開放	大体育室 (☆ア)	10:00～15:00 18:00～21:00

奥戸総合スポーツセンター体育館 (奥戸7-17-1)		
プログラム名	会場	時間
バック転体験教室 ※小学生～高校生相当 少林寺拳法 初心者護身術教室	第1武道場 (☆ウ) ※着靴禁止	10:00～12:00 13:00～15:00
6 初級健康太極拳教室 ※18歳以上【定員30人】 空手・居合・始めよう! (国際スポーツアカデミー) ※居合は中学生以上	第2武道場 ※着靴禁止	10:00～12:00 13:00～15:00
7 みんなのビーム射撃体験コーナー ※小学生以上	エアライフル場	10:00～15:00
子どもスポーツスクール発表会 (どなたでも観覧可)		10:00～13:15
Group Fight Group Centergy	トレーニングルーム (室内運動靴持参) ※高校生相当以上	①14:00～15:00 ②15:15～16:15 16:30～17:30
8 トレーニングルーム無料開放		9:00～21:00 (最終入場20:15)
9 パラスポーツパネル展示会 (あいおいニッセイ同和損害保険株式会社) デフリンピックPRコーナー 正しいラジオ体操・みんなの体操教室	1階フロア	10:00～15:00 10:00～12:00
10 インディアカ体験コーナー ※小学生以上 (雨天中止) バウンドテニス体験コーナー (雨天中止)	小体育室 (☆イ)	13:00～15:00
11 初めての弓道体験!! ※小学生以上 ダーツ体験コーナー ※小学生以上 健康測定会 (明治安田 千住支社) ミニレッスン体験&体力年齢測定! (ティップネス新小岩)	弓道場	
12 シナプソロジー体験 (スポーツクラブ&サウナスパルネサンス青砥24 KSC金町24 金町駅24) 健康相談会 (体成分分析・血管年齢) ※血管年齢は18歳以上 (葛飾区医師会・全国健康保険協会東京支部) 見える? 掴める? 健康チャレンジブース (日本生命保険相互会社 上野支社)	2階フロア (☆エ)	10:00～15:00
13 アーチェリー体験コーナー ※小学生(身長130cm)以上 (小雨決行)	アーチェリー場 (☆オ)	



水元総合スポーツセンター体育館及び周辺 (水元1-23-1)		
プログラム名	会場	時間
オール水元スポーツクラブプログラム体験 ①リズムカルキック ②ダンスストレッチ ③ポッチャ ※①②は高校生相当以上	サブアリーナ	①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ③13:00～15:00
3×3バスケットボール大会 (それぞれ開始前に受付必須) ※①小学生 ※②中学生以上	メインアリーナ	①10:00～12:00 ②13:00～15:00
合気道体験教室 ※5歳以上	第1武道場 (畳)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00
スポーツ吹矢体験 ※小学生以上	第1・2会議室	13:00～15:00
女子部・壮年部によるサッカー交流会 ※5歳以上 (雨天中止)	多目的広場	10:00～15:00
子どもスポーツスクール発表会 (どなたでも観覧可)		9:30～10:30
Group Fight45	フィットネススタジオ (室内運動靴持参)	11:00～11:45
リラックスヨガ	※高校生相当以上	13:00～13:45
トレーニングルーム無料開放	トレーニングルーム (室内運動靴持参)	9:00～21:00 (最終入場20:15)
温水プール無料開放	温水プール	
乗馬体験コーナー (公益財団法人ハーモニセンター) ①AM: 軽乗体験教室 ②PM: ミニ乗馬体験教室【要事前申込 (先着順)】 ③引馬 ※ポニースクールに通う子ども達による軽乗見本演技披露 (雨天中止)	ポニースクール かつしか	①10:00～11:30 ②13:30～15:00 ③10:00～11:30 /13:30～15:00

その他屋外体育施設		
プログラム名	会場	時間
親子で遊ぶソフトボール ※小学生以上【定員120人】 (雨天中止)	柴又ソフトボール場 柴又少年ソフトボール場	10:00～15:00
グラウンド・ゴルフ体験 (雨天中止)	柴又公園	
parkrun&walk体験会 (柴又公園花壇parkrun) ※4歳以上 (11歳未満は保護者同伴) (雨天中止)	柴又公園 江戸川河川敷	①10:00～ ②13:00～ (スタート15分前に集合)
1dayキッズラグビー教室 ※3歳～中学生 (未就学児は保護者同伴) (雨天中止)	にいじゅくみらい公園 多目的広場	10:00～15:00
ここのエンジョイくらぶプログラム体験 ①バウンドテニス【定員30人】 ②③元気アップ体操【定員50人】	旧小谷野小学校体育館	①10:00～12:00 ②13:30～14:30 ③14:40～15:40

MAP案内

- ★スタンプラリーポイント
- ☆スタンプラリーゴール
- 総合案内
- 駐輪場
- 出入口

奥戸総合スポーツセンター温水プール館及び周辺 (高砂1-2-1)			
プログラム名	会場	時間	
青空ヨガ ※高校生相当以上 (雨天中止)	2階バルコニー	10:00～11:00	
14 バルーンアートプレゼント	ロビー (☆ケ)	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	
温水プール無料開放	温水プール	9:00～21:00 (最終入場20:15)	
緑日ゲームコーナー (雨天時: 館内フロア)	温水プール館前広場	10:00～15:00	
15 ジュニアリーダークラブのレクリエーションブース (雨天時: 館内フロア)			
16 シニア社交ダンスの集い	エイトホール (☆サ)	13:00～16:00	
卓球夜間無料一般開放		18:00～21:00	
17 カヌー体験教室 ※小学3年生以上65歳以下 ※身長180cm未満・体重80kg未満 各回8名まで (小雨決行)	屋外流水プール	10:00～15:00 (各30分×8回)	
18 キッズチャレンジベースボール ※年中～小学2年生 グローブ持参【定員120人】 (雨天中止)	野球場 (☆コ)	10:00～12:00 (受付10:00まで)	

協賛企業からの優待サービス!!

①広報かつしか9月25日号 or ②本パンフレットをご持参、又は口頭で「スポーツフェスティバルの件」とお伝えいただければ利用できる優待サービスです。事前予約が必要なサービスもありますので、詳細は区ホームページからご確認ください!

企業・団体名 (所在地)	電話番号	内容
江戸川ラインゴルフ場 (東金町8-22-10)	03-3607-3333	利用料金割引サービス
JSSスイミングスクール立石 (立石2-31-9)	03-3694-6905	レッスン無料体験サービス
スポーツクラブ&サウナスパルネサンス青砥24 (青戸6-2-1)	03-5629-3923	無料体験サービス
スポーツクラブ&サウナスパルネサンス金町駅前24 (金町6-9-5)	03-5876-0109	無料体験サービス
スポーツクラブ&サウナスパルネサンスKSC金町24 (東金町1-1-1)	03-3600-3812	無料体験サービス
セントラルウェルネスクラブ24京成小岩 (鎌倉4-2-1 タナベビル)	03-5612-5071	体験割引サービス
セントラルフィットネスクラブ青砥 (立石6-39-8)	03-3838-0781	体験割引サービス
セントラルフィットネスクラブ亀有 (亀有3-26-1 リリオ館8F)	03-5680-0303	利用料金割引サービス
ティップネス新小岩 (西新小岩1-2-1)	03-5654-3531	無料体験サービス
VRK GYM (南水元4-26-15-2F)	080-9071-0784	無料体験サービス
ONESTARゴルフスタジオ小岩 (細田4-40-8)	03-4296-5090	体験割引サービス

各協賛企業様の優待サービスの詳細は、区ホームページをご確認ください!

※ご利用については、各協賛企業様に直接ご確認ください。

- 本イベントで撮影・記録した写真は葛飾区広報紙・ホームページ等に掲載する場合がありますのであらかじめご了承ください。
- 本イベントで取得した個人情報は葛飾区教育委員会で取り扱い、イベント終了後、責任を持って管理いたします。
- 陸上競技場内は、スパイク (陸上・サッカー・ラグビー用等) 及び裸足 (靴下のみ含む。) は禁止とします。
- アルコール類の持込みや会場内での飲酒はご遠慮願います。