

奥戸総合スポーツセンター陸上競技場内及び周辺(奥戸7-17-1)

NO	プログラム名	会場	時間	備考
1	フードコート(模擬店)	円形広場(☆く) 体育館前広場(☆か)	10:00～15:00	
2	消防広報コーナー (東京消防庁 本田消防署)	体育館前広場(☆か)	10:00～15:00	雨天:1階フロア
	葛飾警察署コーナー		10:00～12:00	雨天:1階フロア
3	ストレッチ体験コーナー (全国柔整鍼灸協同組合)	陸上競技場(☆き)	10:00～15:00	雨天中止
	トランポリン体験 (オール水元スポーツクラブ)			
	バルーンアートコーナー (オール水元スポーツクラブ)			
	フワフワ無重力体験 ※小学生以下			
	キックターゲット (南葛SC)		10:00～12:00	
4	キャプテン・オメガホーンや ギャバン・インフィニティとグータッチをしよう!		キャラクタショー終了後	雨天:小体育室

奥戸総合スポーツセンター体育館(奥戸7-17-1)

奥戸総合スポーツセンター体育館(奥戸7-17-1)				
NO	プログラム名	会場	時間	備考
5	フロアホッケー体験コーナー (東京都フロアホッケー連盟)	大体育室(☆あ)	10:00～15:00	雨天中止
	フットサル体験コーナー (リガーレヴィア葛飾)			
	ポッチャを楽しもう!! (ポッチャ体験コーナー)			
	ソフトバレー体験コーナー			
	卓球マシーンに挑戦			
	体力測定会で健康チェック!!			2階フロア(☆え)
	キックボクシング体験 (VRK GYM)			雨天中止
	バドミントン夜間無料一般開放	大体育室	18:00～21:00	室内運動靴持参
6	バック転教室 ※小学生～高校生相当	第1武道場(☆う) ※着靴禁止	10:00～12:00	
	健康太極拳	第2武道場 ※着靴禁止	10:00～11:30	
	空手・居合・始めよう! (国際スポーツアカデミー) ※居合は中学生以上		13:00～15:00	
7	みんなのビーム射撃体験コーナー ※小学生以上	エアライフル場	10:00～21:00	室内運動靴持参
8	子どもスクール発表会 (どなたでも観覧可)	トレーニングルーム	9:30～14:00	室内運動靴持参
	Group Fight (高校生相当以上)		15:45～16:45	
	Group Centergy (高校生相当以上)		17:00～18:00	
	トレーニングルーム無料開放 (高校生相当以上)		9:00～21:00 (最終入場20:15)	
9	パラスポーツ展示および健康器具による測定会 (あいおいニッセイ同和損害保険株式会社)	1階フロア	10:00～15:00	
10	正しいラジオ体操・みんなの体操教室	小体育室(☆い)	10:00～12:00	室内運動靴持参
	インディアカ体験コーナー ※小学生以上		13:00～15:00	雨天中止 室内運動靴持参
	バウンドテニス体験コーナー			
	バドミントン夜間無料一般開放	小体育室	18:00～21:00	室内運動靴持参
11	初めての弓道体験！！ コーナー ※小学生以上	弓道場	10:00～15:00	
12	ダーツ体験会 ※小学生以上	2階フロア(☆え)		
	体成分分析・血管年齢測定 (葛飾区医師会・協会けんぽ東京支部) ※血管年齢測定は18歳以上			
	健康測定会(明治安田 千住支社)			
	脳トレ教室 (スポーツクラブ&サウナスパルネサンス)			
	スポーツ・健康推進体験コーナー (日本生命保険相互会社 上野支社)			
13	アーチェリー体験コーナー ※小学生(身長130cm)以上	アーチェリー場(☆お)	10:00～15:00	小雨決行

奥戸総合スポーツセンター温水プール館及び周辺(高砂1-2-1)				
NO	プログラム名	会場	時間	備考
14	温水プール無料開放 ※未就学児はおむつの取れた子のみ 保護者同伴で利用可能	温水プール	温水プール無料開放	9:00～21:00 (最終入場20:15)
15	縁日ゲームコーナー	温水プール館前広場(☆け)	10:00～15:00	雨天時:館内フロア
	ジュニアリーダークラブの レクリエーションブース			
16	シニア社交ダンス	エイトホール(☆さ)	13:00～16:00	
	卓球夜間無料一般開放	エイトホール	18:00～21:00	
17	カヌー体験コーナー ※10歳以上65歳以下 ※身長180cm未満 ※体重80kg未満 ※各回8名まで	屋外流水プール	10:00～15:00 (各30分×8回)	小雨決行
18	キッズチャレンジベースボール (ヤクルト球団) ※年中(4歳)～小学2年生 グローブ 持参【定員120人】	野球場(☆こ)	10:00～12:00 (受付10:00まで)	雨天中止

水元総合スポーツセンター体育館(水元1-23-1)			
プログラム名	会場	時間	備考
3on3 (バスケットボール) ①小学生②中学生以上 【定員：各部20人】	メインアリーナ	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	
オール水元スポーツクラブプログラム体験 ①リズムカルキック (キックボクシングエクササイズ) ②ピックルボール体験教室	サブアリーナ	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	
合気道体験教室 ※5歳以上	第1武道場 (畳)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	
スポーツ吹矢体験 ※小学生以上	第1・2会議室	13:00～15:00	
女子部・壮年部によるサッカー交流会 ※5歳以上	多目的広場	10:00～15:00	雨天中止
こども定期教室発表会 (どなたでも観覧可)	フィットネススタジオ	9:30～11:00	室内運動靴持参
Group Fight45 (高校生相当以上)		11:30～12:15	
ヨーガ (高校生相当以上)		13:30～14:15	
トレーニングルーム無料開放	トレーニングルーム	9:00～21:00 (最終入場20:15)	室内運動靴持参
温水プール無料開放 ※未就学児はおむつの取れた子のみ保護者 同伴で利用可能	温水プール	9:00～21:00 (最終入場20:15)	
①乗馬体験教室 (区内在住の小学生以上の方30人程度) ②引馬コーナー (未就学児は保護者同伴必須) ③ポニーと写真撮影会 ※乗馬体験教室のみ事前申し込み有 詳細は広報かつしか9月5日号を ご確認ください。	ポニースクールかつしか	午前の部：10:00～11:45 午後の部：13:30～15:00 ※乗馬体験教室は各回10分間を 予定しております。 詳細な時間はメールにてご連絡いたします。	雨天中止

他区内会場			
プログラム名	会場	時間	備考
「わくわく！スポーツチャレンジ」 発見！我が子の運動センス	柴又ソフトボール場／ 柴又少年ソフトボール場	10:00～12:00	雨天中止
グラウンド・ゴルフ体験教室	柴又公園	10:00～15:00	
parkrun&walkミニ体験会（約1.9km） ※4歳以上（11歳未満は保護者同伴）	柴又公園／江戸川河川敷	①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00	雨天中止／ スタート15分前に集合
1dayキッズラグビー教室概要 ※3歳～中学生（未就学児は保護者同伴）	にいじゅくみらい公園 多目的広場	10:00～15:00	雨天中止
こやのエンジョイくらぶプログラム体験 ①バウンドテニス【定員30人】 ②③元気アップ体操【定員40人】	旧小谷野小学校体育館	①10:00～12:00 ②13:30～14:30 ③14:40～15:40	