

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(7)

**健康・介護予防**

**まちかど健康相談**

2・3月開催

区内大型商業施設や区の施設などの身近な場所、定期的に保健師などの専門職員が健康相談や健康づくりへのアドバイスをします。  
 【日時】2月10日(水)・26日(金)、3月9日(水)  
 いずれも午前10時30分～午後0時30分。直接会場へ。  
 【会場】イトーヨーカドーアリオ亀有店中川橋側入口付近(亀有3・49・3)

【内容】生活習慣病健康相談  
 【持ち物】健康の相談の場合は健康結果など  
 【担当課】健康づくり課 ☎(3602)1268

**公開セミナー**

**脳血管疾患と心臓疾患の予防と治療**

東部地域病院の医師がお話します。  
 【日時】2月13日(土)午後2時～4時  
 直接会場へ(先着順)。  
 【会場】有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階) 定130人程度  
 【東部地域病院地域医療連携室】(5682)5111 担地域保健課

**公開セミナー**

**足の痛み、放つていませんか?**

東京慈恵会医科大学葛飾医療センターの医師が話します。  
 【日時】2月13日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着

**凡例**

- 【日時】対対象
- 【会場】定員
- 【申込方法】申込先
- 【費用】問問
- 【問い合わせ先】担担

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

【全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

**休日応急診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
**◆医療機関などの案内**  
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119  
**◆平日夜間診療所(小児科)**  
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分  
**◆休日診療所(内科・小児科)**  
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

**◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2/7	田原整形外科医院	整、リハ	東金町3-27-9	3608-6721
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	3694-1661
	甲田医院	内、小	鎌倉2-11-9	3658-0947
2/11	亀有みんなのクリニック	内、小	有2-4-8	5650-2821
	東立病院	内	立石6-38-13	3693-1515
	たしろ整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	5660-7611
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	金町診療所	内	東金町1-15-5	3607-5124
2/14	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
	もろた耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽、小	高砂3-15-12	5694-4187
	第二片根診療所	内、小、皮	立石8-39-11	3697-0311
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細田4-37-16-1F	3672-9611
2/14	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	野崎内科医院	内、小	鎌倉2-2-7	3673-7171
	梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025
	立石中央クリニック	内、消、内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
新葛飾病院	内、整	堀切3-26-5	3697-8331	

**◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時**

月日	医療機関名	所在地	電話番号
2/7	ふじい歯科	東金町1-27-1-2F	3609-8473
	相原歯科医院	青戸7-18-4	3604-0363
2/11	金町歯科	東金町1-36-1-114	3609-0456
	あさだ歯科口腔クリニック	東四つ木2-17-14	5698-2227
2/14	服部歯科医院	東金町1-43-9-2F	3608-0080
	深水歯科医院	奥戸3-28-9-2F	3695-2800

**◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時**

月日	接骨院名	所在地	電話番号
2/7	横山整骨院	高砂5-39-14	3607-6828
	とやま整骨院	奥戸2-29-10	3693-8182
2/11	鎌倉接骨院	鎌倉4-10-3	5694-1071
	岩田整骨院	新小岩1-56-12	3655-7291
2/14	円城寺整骨院	東金町2-31-1	3607-2369
	関川整骨院	東立石1-21-15	3695-6478

**◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分**

月日	薬局名	所在地	電話番号
2/7	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	かまくら薬局	鎌倉2-10-4	5694-1560
	へいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	5698-0502
2/11	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	薬局モリファーマシー	東金町1-15-6	3826-1881
	ポブラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338
	内田薬局	東金町1-15-4	3607-7722
	水戸薬局本舗	高砂5-36-7	3607-2562
2/14	メーブル薬局	高砂3-19-3	5612-3450
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ベル薬局	宝町1-1-7	5698-1021
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311
	薬局モリファーマシー東金町店	東金町7-4-3	5648-5320

粗大ごみの申し込みは「粗大ごみ受付センター」へ。

【申し込み】▷電話(☎5296-4400)(午前8時～午後7時)▷インターネット(http://sodai.tokyokankyo.or.jp/)(24時間受け付け)【担当課】清掃事務所

順・午後1時から会場まで整理券を配布)定150人程度  
**◆医療情報セミナー**  
**男の敵・前立腺がんをやっつけろ!**  
 前立腺がんの最新の治療を紹介いたします。  
 【日時】2月13日(土)午後2時～4時  
 【会場】東部フレンドホール(江戸川区瑞江2・5・7) 定348人  
 【講師】江崎幸寛氏(江川病院放射線科部長)、坂本昇氏(江戸川病院泌尿器科医師) 方2月7日(日)午前9時30分  
 【金町会場】金町保健センター(金町4・18・19) 定15人

時から電話かファクス(前立腺がん・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を記入で(先着順)。  
**◆おもしろく学ぼう栄養講習会シリーズ**  
**おいしく食べて骨まです元気!骨粗しょう症予防の食事**  
 骨粗しょう症を防ぐための食事の工夫やポイントを学びます。両会場とも内容は同じです。  
**青戸会場**  
 【日時】3月2日(水)午前10時～11時30分  
**金町会場**  
 【日時】3月9日(水)午前10時～11時30分  
 【申し込み】2月22日(月)必着まで(多数抽選)。  
 【会場】〒125-0042 金町4・18・19 金町保健センター

**◆初めの方の太極拳体験教室 全4回**  
 太極拳や呼吸法を学び、健康づくりに役立てます。  
 【日時】3月4日～25日の(金)午後1時30分～3時30分  
 【会場】区内在任・在勤・在学の太極拳初体験で、1時間程度立っていられる方28人(病気の治療中の方は主治医の許可が必要) 師東海慧美氏(健康づくり推進員) 方往復ハガキに「太極拳体験・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。  
 【会場】〒124-0012 立石5・27・1 ウイメンズパル内男女平等推進センター

月15日(月)必着まで多数抽選。  
**◆予防医学の薬膳**  
 薬膳料理を実際に作り、予防医学について解説します。  
 【日時】3月5日(土)午後2時～4時  
 【会場】区内在任・在勤・在学の方26人 費600円他主催/バルフェスタ実行委員会・健康サークル方往復ハガキに「予防医学の薬膳・住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。  
 【会場】〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内地域活動支援センター ☎5698-1336

**身体障害のある方へ 地域活動支援センターの平成28年度講座の利用者を募集します**

【日時・内容・定員】下表の通り。  
 【対象】区内在任18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方で、自分で会場まで来られる方  
 【費用】1回100円(陶芸は材料費年間6,000円別途必要)  
 【申込方法】往復ハガキに希望コース番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、2月22日(月)必着まで(多数抽選・ハガキ1枚で複数講座申し込み可(体操・陶芸は1コースのみ)・新規の方優先)。  
 【会場・申し込み・担当課】〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内地域活動支援センター ☎5698-1336

コース番号	講座名	日時	内容	定員(人)	
1	体操	A	毎週(木)午前10時～10時50分	健康体操	各15
		B	毎週(木)午前11時20分～午後0時10分		
3	書道	第1(木)午後1～3時	毛筆を使った字の書き方を学びます。	10	
4	陶芸第2	第2(木)午後1～3時	茶碗、皿などを作ります。		
5	音楽	第3(木)午後1～3時	歌を歌い、体を動かします。		
6	陶芸第4	第4(木)午後1～3時	茶碗、皿などを作ります。		