

生活介護事業所つうしん

梅雨明けとともに本格的な夏が始まり、厳しい暑さが続く季節となりました。夏と言えば、かき氷やプール、スイカ割りなど楽しいことがたくさんありますが、注意したいのが熱中症です。

熱中症とは、高温多湿の環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。熱中症による緊急搬送は、近年 5 月頃から発生し、気温が高い日や湿度が高く蒸し暑い日に多く発生する傾向があり、梅雨明け直後の暑さが継続する期間は熱中症発生のリスクが高く、とりわけ注意が必要です。

予防のための行動は、屋内ではエアコンを適切に使用し、涼しい環境で過ごしてください。

屋外での外出は、なるべく短時間にする、暑い時間を避けるなどを心がけてください。

また屋内・屋外問わず、こまめに水分補給・塩分補給をしてください。

暑さが続きますので、ご家庭でも体調管理にお気をつけいただき、元気にこの夏を乗り切りましょう。



★七夕飾りで彩られたウェルピア☆

毎年恒例、近隣の方のご厚意でいただいた笹を廊下に飾りました。利用者様と一緒に七夕飾りを作りました。色とりどりの折り紙で飾りを作ったり、短冊にそれぞれの願いごとを書いたり、笑顔あふれる時間となりました。「健康で過ごせますように」「みんなで楽しく過ごせますように」など、心のこもった願いが笹いっぱい飾られ、事業所内も季節感あふれる温かな雰囲気になりました。



葛飾区障害者生活介護事業所

TEL 03-5698-1329

FAX 03-5698-1383

生活介護事業所つうしん担当

原嶋