



すこやか子育て応援隊



～あなたの出産・子育て応援します～

あなたの出産・子育て応援します！

初めての妊娠・出産に不安を感じていませんか？子ども一人ひとりに個性がある分、初めてでなくてもなにかと心配や戸惑い、わからないことは尽きませんよね。区では、安心して子どもを産み、子育てしやすいように、新たな相談窓口を始めます。

新たな相談窓口は、お母さんのからだのこと、生まれたお子さんとの触れ合い方などの子育ての相談を受け、いろいろな支援体制をお伝えするとともに、子育て中の親子が気軽に集い、遊びを通じて子どもの成長や健康をサポートしていく場所でもあります。あなたの周りに子育てを応援してくれる輪が広がります。悩みがなくても、一度遊びにきてみませんか？

応援隊の活動内容

いつでも気軽に相談できる妊娠・子育て相談窓口

保健師等の看護職と児童指導員が連携しながら、妊娠期から就学期前にわたる様々なニーズに幅広く対応できる相談窓口を設置します。（詳しくは裏面をご覧ください。）

ここでは、新たに母子健康手帳を受けとることができるようになるとともに、妊娠中の不安や生まれてきてからの子育ての心配事について相談ができます。

応援隊は妊娠時から顔の見える関係づくりに取り組み、いつでも気軽に相談できる妊娠・子育て相談窓口を地域に根付かせていきます。

また、保健所や保健センター、子ども総合センターなどの専門機関を必要に応じてご案内します。

（従来の窓口でも母子健康手帳は受け取ることができます。）



妊娠後期訪問

妊娠後期に助産師や保健師が家庭訪問をします。出産と産後の生活・育児に安心して臨めるよう支援を行っていきます。

対象者	すべての妊婦
訪問時期	妊娠28週から36週まで
申し込み方法	妊娠27週までに電話でお申し込みください。
申し込み 問い合わせ	子ども家庭支援課母子保健係 3602-1387 月～金 8:30から17:00まで

出産のお祝い

出産された家庭に対して、祝福と歓迎の気持ちを込め、子育て家庭の負担軽減を図るため、子ども服、ベビーカー、ベビーベッド等の子育て用品を購入できる「子育て応援券(1万円分)」をお贈りします。

対象者	葛飾区民で平成27年4月1日以降 に出産されたすべての家庭 (ただし、乳幼児(3、4か月)健診対象者としてご案内を送付した方に限る)
配付方法	お子さん一人につき子育て応援券 (1万円分)を郵送します。
問い合わせ	地域保健課庶務係 3602-1231 月～金 8:30から17:00まで

妊娠期から就学期前までの主なイメージ

	妊娠期	誕生～1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	就学期前
手続き等	妊娠届 面接機会の充実	出生届 出生通知票 児童手当 ①医療証等						
健診	妊婦健康診査 超音波検査			乳児健診 出産のお祝い			6か月 児健診 9か月 児健診 1歳6か月 児健診 3歳 児健診 5歳 児健診 すくすく歯科 健診(1歳) すくすく歯科 健診(2歳)	
教室・育児グループ こんにちは赤ちゃん	ハローベビー教室 パンパママ学級 妊娠後期訪問 妊婦のお口の健康教室	こんにちは赤ちゃん訪問		2か月 児の会	3か月 児の会	育児学級	育児グループ	親子の歯育てすくすくクラブ(10か月児)
主な保育制度							ショートステイ・トワイライトステイ 病後児保育 かつしかファミリーサポートセンター 緊急一時保育・病児保育・休日保育 定期利用保育・一時保育・訪問型保育	
相談	妊娠期から就学期前にわたるまでの総合相談の実施							

妊娠・子育て相談窓口（新）

- 母子健康手帳を受け取ることができます。
- 妊娠期・出産時の不安などを相談することができます。
- 就学期前まで子育てについて相談することができます。
- 親子揃って遊べます。



名称	所在地	電話	受付時間
新水元児童館	東水元 3-5-7	5699-1260	毎日 10:00～18:00 ※ただし、第2または第4日曜日・年末年始の休館日があります。
南新宿児童館	新宿 1-23-4	5699-1333	
細田児童館	細田 4-19-8	5694-3254	
児童会館	西新小岩 4-33-2	5698-1700	
白鳥児童館	白鳥 3-32-6	3602-3452	
渋谷児童館	東四つ木 2-15-11	5698-1702	
小菅児童館	小菅 2-19-13	3604-2645	
子ども総合センター 子育てひろば	青戸 4-15-14	6240-7591	土曜日 9:00～17:00 年末年始の休館日があります。

※従来の窓口でも母子健康手帳は受け取ることができます。

問い合わせ 育成課管理係 5654-8293