

株式会社 東レ経営研究所 特別顧問 佐々木常夫さん 講演会

幸せに働き、幸せに生きるために 今日からはじめるワーク・ライフ・マネジメント



自閉症の長男、病に倒れた妻。

育児、家事、介護に追いかける状況の中、大阪・東京と6度の転勤、破たん会社の再建やさまざまな事業改革など多忙を極めた生活で実践したワーク・ライフ・マネジメントとは？

ご自身の経験から、幸せに働き、幸せに生きるためのさまざまなアドバイスをお話しいたします。

**ワーク・ライフ・バランスは育児世代だけのものでしょうか？
高齢化が進むこれからは、「仕事と介護の両立」も重要になります。**

育児しながら、介護しながら、働き続けるためには——
2011年ビジネス書最優秀著者賞受賞。ベストセラーを何冊も世に送り出した佐々木さんの講演を聞いて、あなたも一緒に考えてみませんか？

- 【日 時】平成25年3月3日(日) 午前10時30分から正午
【場 所】男女平等推進センター 多目的ホール
【定 員】200名(事前申込制・先着順)
【申込方法】2月7日(木) 午前8時から、電話またはファックスにて受付開始
はなしょうぶコール(年中無休)
Tel 03-6758-2222(午前8時～午後8時)
Fax 03-6758-2223(24時間対応・返信用Fax番号必須)
【保 育】1歳以上、就学前のお子さん15人(事前申込・先着)

入場無料
保育あり

葛飾区男女平等推進センター

開館時間 月～土 午前9時～午後9時30分
日・祝 午前9時～午後5時
休館日 年末年始、館内点検日(月2日程度)

★女性の能力開発や自分らしい生き方や働き方を考えるライフプランニング、男性の家事育児参画や働き方の見直しなど、年間を通して男女平等に関するさまざまな講座・講演会を開催しています。詳細は「広報かつしか」、区ホームページなどでお知らせします。



〒124-0012
葛飾区立石5-27-1
ウィメンズパル内
TEL: 03-5698-2211
FAX: 03-5698-2315

女性のための相談(要予約・無料・面接または電話)

- 女性のための各種相談を行っています。一人で悩まず、専門カウンセラーや弁護士にご相談ください。
- 女性に対する暴力相談(DV相談)
毎週月曜日 午前10時～午後5時
 - 法律相談
毎週火曜日 午後1時30分～午後4時30分
 - 悩みごと相談
月火木金 午前10時～午後5時
水曜日 午後1時～午後4時
午後5時～午後8時
(水曜午後5時以降は電話相談のみ・男性も可)

図書資料室

- 男女平等・男女共同参画及び人権に関わる内容を主として豊富な蔵書があります。葛飾区立図書館の利用カードで借りることができます。区立図書館にある本を予約し、男女平等推進センターで受け取ることもできます。
- 開室時間
月～金 午前9時～午後5時
 - 休室日
土・日・祝日、年末年始、特別整理期間等