

# カエルクイズに 挑戦しよう！



産業フェアでの男女平等推進センターの展示で毎年好評のカエルクイズ。今年も期間中（9/5～9/7）に、1183名の方が参加してくださいました！あなたもクイズにチャレンジして、ワーク・ライフ・バランスについて楽しく学んでみませんか？

**Q1**

共働き夫婦の夫が育児をする時間は1日どのくらいでしょうか？

- ①39分 ②67分 ③73分

(答え) ①

6歳未満の未就学児と同居する男性が家事を行う時間は1日当たり67分、そのうち育児を行う時間は39分です。「もっと育児に関わりたい」と考えていても、現実的には「仕事優先」の生活を送らざるを得ない、男性の長時間労働の問題が存在しています。



当日は、展示パネルに隠されたヒントを求めて、まるで「宝探し」！

**Q2**

1年間のうちに介護・看護を理由に離職・退職する人数は？

- ①約2万人 ②約8万人 ③約10万

(答え) ③

介護・看護を理由に離職する方は年間で約10万人もあり、今後高齢化社会が進んでいくと、働きながら介護する人はますます増えていきます。これまで介護は女性が行うものというイメージがあったかもしれませんが、男性の離職者も約2万人おり、男女を問わず、働く人全体の問題です。仕事と介護の両立支援は、これからも大きな課題です。

クイズは5問！参加者には飛び出すカエルのおもちゃをプレゼントしました。



**Q3**

ワーク・ライフ・バランスの理想の時間配分はどれでしょう

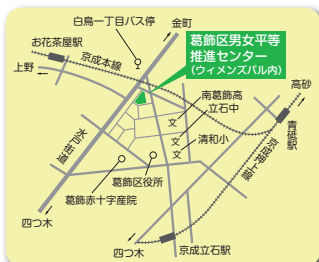
- ①仕事：家庭＝50：50  
②仕事・生活・睡眠が8時間ずつ  
③人生の各段階に応じて、自分の希望するバランスで「仕事」と「仕事以外の生活」の調和が図れる状態

(答え) ③

「ワーク・ライフ・バランス」は、人それぞれの希望に応じて、「仕事」と、子育てや親の介護、地域活動、自己啓発などの「仕事以外の生活」の調和が図れる状態をいいます。望ましいバランスは人によっても違いますし、人生の各段階(ライフステージ)によっても変化します。

「ワーク・ライフ・バランス」の実現のために一番大切なのは、今の自分はどのようなバランスで「ワーク」と「ライフ」の配分を行いたいのかを考えることです。

まずは、今の自分が希望するグッド・バランスを考えると、そこから始めてみませんか？



## 葛飾区男女平等推進センター

〒124-0012

葛飾区立石5-27-1 ウィメンズパル内

TEL：03-5698-2211 FAX：03-5698-2315

開館時間 月～土 午前9時～午後9時30分

日・祝 午前9時～午後5時

休館日 年末年始、館内点検日(月2日程度)

平成27年1月20日 葛飾区総務部人権推進課発行

**LooP**(ループ)とは「輪」を意味します。企業と区民・区が協働し、働きやすい職場環境をつくれるようにとの願いを込めています。(年1回発行)