

# シルバーご近助隊

植木鉢  
などの移動



腰痛の時の  
掃除機がけや  
浴槽の掃除



買い物  
荷物持ち

壁掛け時計の  
電池交換



ボタン  
つけ

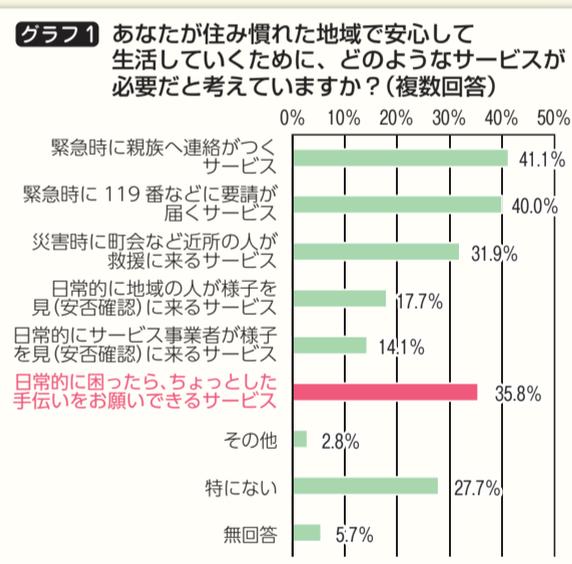
暮らしの中で、  
「ちょっと困った」「手助けがあったら」  
と思うことはありませんか

蛍光灯  
の交換

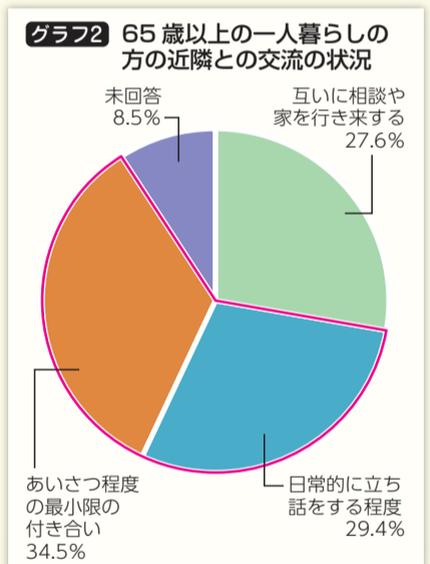
区内の65歳以上の高齢者人口は約10万人、区総人口の約23%になっています。

区が区内在住65歳以上の方を対象に実施した調査では、4割近くの方が「日常的に困ったら、ちょっとした手助けをお願いできるサービスが必要」と回答しています(グラフ1)。また、65歳以上の一人暮らしの方を対象にした調査では、近隣との交流について、「日常的に立ち話をする程度」と、「あいさつ程度の最小限の付き合い」と回答した方を合わせると6割を超えています(グラフ2)。

高齢の方に地域で安心して暮らしていただくため、「シルバーご近助隊」が始まります。



出典「高齢者の生活に関する調査」(平成22年度実施)



出典「ひとり暮らし高齢者実態調査」(平成23年度実施)

私たちが  
お手伝いします!



葛飾区シルバー人材センターの会員が、あなたの家庭での困り事をお手伝いします。

## 利用するには

- 【対象】
  - ▷65歳以上の高齢者のみの世帯の方
  - ▷障害者のみの世帯の方
- 【サービスの内容】
  - 継続性のない、一人で行える軽易な作業(1回30分程度)
  - 業者でなければ対応できないような専門的な内容や、危険を伴う作業などは除きます。
- 【費用】 1回300円(毎月2回まで)  
3回目以降は1,000円
- 電球交換の電球や、作業に必要な用

- 具類は、依頼する方がご用意ください。
- 【利用方法】
  - 葛飾区シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。
  - 作業は原則、平日午前9時～午後5時に行います。
- 【申し込み・問い合わせ】
  - 葛飾区シルバー人材センター
  - ☎5670-5536
  - 平日午前9時～午後5時45分
  - 【担当課】 高齢者支援課