



がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
 詳しくは、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

凡例

【日時】 会会場
 【対象】 対対象
 【申込方法】 申込方法
 【申込先】 申込先
 【お問い合わせ先】 問い合わせ先
 【担当課】 担当課

区民大学単位認定講座。
 遊び心の大切さを実際に
 遊び合う中で実感し、遊び
 心を育みます。
日 12月21日(土)午後1時30
 分～5時
日 1月11日(土)午後
 1時～5時
日 2月1日(土)午後
 1時～5時
 亀有地区センター
 1(亀有3・26・1イトー
 ヨーカドール駅前店7階) 対
 16歳以上の方15人 師北島尚
 志氏(アタフタバ・バーバン

水元小台溜溜周辺の身近な
 野鳥調査を行います。
日 12月21日(土)午前9時～11
 時30分(雨天決行) 対小学5
 年生以上の方20人 持 双眼鏡
 (お持ちの方) 日 11月27日(水)
 午前9時から電話で(先着
 順) 会中水元かわせみの
 里(水元公園8・3) ☎(3
 627)5201 担公園課

水元小台溜溜周辺の身近な
 野鳥調査を行います。
日 12月21日(土)午前9時～11
 時30分(雨天決行) 対小学5
 年生以上の方20人 持 双眼鏡
 (お持ちの方) 日 11月27日(水)
 午前9時から電話で(先着
 順) 会中水元かわせみの
 里(水元公園8・3) ☎(3
 627)5201 担公園課



コガモ

**区民生きもの調査隊
野鳥編**

ネズミの住みつかない環
 境作りや駆除の方法などを
 お話しします。
日 12月11日(水)午後2時～4時
 直接会場へ。 対区内在住の
 方70人程度 会担保健所生活
 衛生課(青戸4・15・14健
 康プラザかつしか内)

ネズミ防除講習会

各区・組合の業務内容や、
 やりがいなどを伝えます。
 また、技術・専門職の受験
 希望者を対象に個別相談も

**特別区職員採用23区
合同説明会**

希望者を対象に個別相談も

希望者を対象に個別相談も

希望者を対象に個別相談も



合唱講習会

希望者を対象に個別相談も

希望者を対象に個別相談も

希望者を対象に個別相談も

希望者を対象に個別相談も

希望者を対象に個別相談も

希望者を対象に個別相談も

希望者を対象に個別相談も

希望者を対象に個別相談も

健康・介護予防

希望者を対象に個別相談も

希望者を対象に個別相談も



希望者を対象に個別相談も

健康・介護予防

希望者を対象に個別相談も

健康・介護予防

希望者を対象に個別相談も

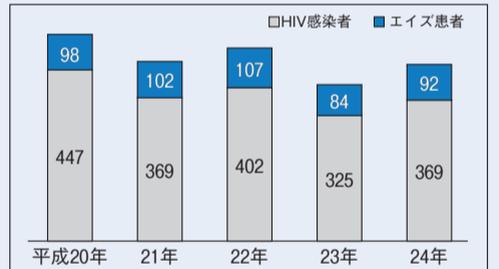
希望者を対象に個別相談も

ひとごと 他人事じゃない、自分のこと。エイズについて、考えませんか

12月1日は世界エイズデー

平成24年、東京都で新たに報告されたHIV感染者(HIVウイルスに感染しているが、エイズを発症していない方)とエイズ患者の数は461件です。エイズ患者は、23年には過去10年間で最も少ない報告数でしたが、24年は再び増加に転じました。

HIV感染者とエイズ患者報告数年次推移(東京都)



自分に関係ないと思わず、まずはエイズについて知ることからはじめませんか。

【担当課】 保健所保健予防課 ☎3602-1274

エイズってどんな病気?

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)による感染症で、体の免疫機能が働かなくなる病気です。感染から数週間以内にインフルエンザに似た症状が出る場合がありますが、この症状からはHIVに感染しているかどうかは確認できません。その後、自覚症状のない時期が8～10年程度続きます。そのため、検査を受けない限りHIVに感染したことに気が付きません。さらに進行すると、免疫力が低下し、健康な時にはかかりにくい感染症や、悪性腫瘍などを発症した時点でエイズと診断されます。

HIVに感染した人からウイルスを完全に排除する薬はまだありません。しかし、エイズの発症を遅らせる薬は複数あり、早めに治療をすればコントロールが可能です。早期発見・早期治療がとても大切なのです。

どのように感染するの?

HIVは、感染者の血液、精液、膣分泌液に多く含まれていて、粘膜や傷口に接触することで感染します。

主な感染経路

- ▷ 性行為感染
- ▷ 母子感染
- ▷ 血液を介しての感染

日常生活では、性行為による感染がほとんどです。コンドームを正しく使うことが効果的な予防方法です。

HIV検査・性感染症検査を受けましょう

毎月実施しています。無料・匿名の検査です。
 【日時】 12月6日(金)午前9時～10時。直接会場へ。
 【会場】 健康プラザかつしか(青戸4・15・14)
 【定員】 40人
 【検査内容】 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をしてから1時間以上たってから採尿します)
 【検査結果】 HIV検査結果は、検査当日にお伝えします。HIV検査が判定保留の場合、性感染症(クラミジア・梅毒)検査結果は、12月20日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。

休日応急診療

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、
 午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12/1	南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	3691-1613
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	ゆりあファミリークリニック	内、皮	亀有3-27-27	3601-3131
	四ツ木診療所	内	東四ツ木4-45-16	3694-1661
12/1	立石中央クリニック	内、消、循、整、小	立石7-3-4	5672-2225
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12/1	小林歯科医院	細田1-17-7	3671-8141
	立石歯科医院	立石4-25-1-2F	3691-4182

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
12/1	宮内接骨院	東金町1-19-3	3826-1953
	サン接骨院	堀切3-3-1	3697-9928

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
12/1	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	へいわ橋薬局	東四ツ木4-45-10	5698-0502
	水戸薬局本店	高砂5-38-8	3607-2562
	水戸薬局新宿店	新宿2-23-5	5648-3070
	近藤薬局	立石4-19-1	3691-1609

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

【全】のマークのあるものは、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。